

Modalités de réalisation de l'épreuve de marche athlétique

L'élève réalise 3 parcours de 500m (un parcours toutes les 15 minutes), chronométrés par l'enseignant. L'élève marche sans montre ni chronomètre mais un temps de passage lui est communiqué au 250m.

Le temps cumulé (somme des 3 temps réalisés) compte pour 50% de la note.

Note/20	Note /10	Temps filles	Temps garçons
02	01	- de 26 minutes	- de 20 minutes
04	02	- de 24 minutes	- de 19 minutes
06	03	- de 22 minutes30	- de 18 minutes
08	04	- de 21 minutes15	- de 17 minutes
10	05	- de 20 minutes	- de 16 minutes
12	06	- de 18 minutes	- de 15 minutes
14	07	- de 16 minutes30	- de 14 minutes
16	08	- de 15 minutes	- de 13 minutes
18	09	- de 14 minutes	- de 12 minutes
20	10	- de 13 minutes	- de 11 minutes30

Ecart au projet (somme des 3 temps visés/temps réalisés) Note/6

Pour cela, l'élève inscrit avant l'épreuve le temps visé pour le premier 500m. Après le premier parcours, il note sur sa fiche les temps visés pour les deux 500m suivants.

Note/6	Ecart(en ")	Note/6	Ecart(en ")
0,6	plus de 26"	3,6	de 13" à 16"
1,2	26"	4,2	de 11" à 13"
1,8	de 23" à 26"	4,8	de 9" à 11"
2,4	de 20" à 23"	5,4	8" ou 9"
3	de 17" à 20"	6	moins de 9"
<i>refus= 0/6; participation= 0,5</i>			

Projet récupération et mise en oeuvre Note/2

L'élève inscrit avant son épreuve son projet échauffement-récupération. Projet inexistant à insuffisant (0 à 0,9), acceptable à assez bien (1 à 1,5), bien adapté et bien réalisé (1,6 à 2).

Prévention santé Note/2

Conservation d'une marche réglementaire (toujours un appui au sol) et alignement des pas sur l'axe du déplacement. Inexistant à insuffisant (0 à 0,9), acceptable à assez bien (1 à 1,5), bien adapté et bien réalisé (1,6 à 2).

Fiche d'évaluation

Temps cumulé pour les trois 500m

Projet	' "	+	' "	+	' "	=	' "	N/10
Réalisation	' "	+	' "	+	' "	=	' "	

Ecart au projet

Ecart en valeur absolue	' "	+	' "	+	' "	=	' "	N/6

Projet récupération et mise en oeuvre

					N/2
--	--	--	--	--	-----

Prévention santé

					N/2
--	--	--	--	--	-----