
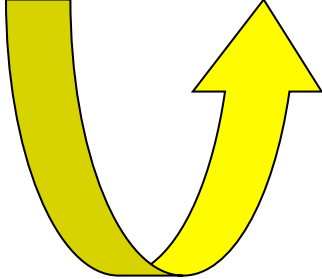


Evaluation Formative NATATION-SAUVETAGE / Classes de 6^{ème} A et B / 2016-2017


DOMAINE	Compétence travaillée	Indicateurs	Maîtrise insuffisante <i>Etape 1</i>	Maîtrise Fragile <i>Etape 2</i>	Maîtrise satisfaisante <i>Etape 3</i>	Maîtrise très satisfaisante <i>Etape 4</i>
DOMAINE 1 Comprendre et s'exprimer <i>S'exprimer de façon appropriée à travers différents types de langages</i>	Construire des habiletés spécifiques pour se déplacer de façon efficace dans le milieu (aquatique ou terrestre)	L'amplitude traduite par le nombre de Coups de Bras (CB) sur 50m	Mon mouvement propulsif est court (+ de 75 CB)	Je pousse loin devant et loin derrière (entre 65 et 75 CB)	J'accélère la fin de mouvement propulsif (entre 55 et 64 CB)	Je suis gainé et j'exploite les poussées au mur lors des virages (- de 55 CB)
		Le positionnement de la tête pendant la nage	Ma tête est redressé (hors de l'eau) une grande partie du parcours	Ma tête se redresse (je regarde devant moi) quand je la sors de l'eau	Ma tête reste dans l'axe de mon corps, même quand j'inspire	IDEM étape 3 + 2 coulées efficaces



- effectuer des grands CB (loin devant, je pousse au fond et derrière)
- placer le visage dans l'eau pendant la nage (je regarde le fond de la piscine)



- accélérer ses CB à la fin du geste et se « laisser glisser » après chaque CB + bien battre des jambes
- expirer dans l'eau et aller poser son oreille sur son bras quand je veux inspirer



- utiliser efficacement le mur à chaque virage (ressort et flèche)
- expirer complètement dans l'eau et sortir son visage de façon régulière (tous les « x » CB)