

ANNEXE 6 Recueil de données

Interview de T.

► **Globalement le lieu te semble-t-il agréable ?** Oui Désagréable ? Non Aimes-tu y revenir ? Oui Pourquoi ? C'est trop bien

► Vestiaires

◆ Crains-tu de te déshabiller devant tes camarades ? Un petit peu Te mettre en maillot de bain est-il facile pour toi ? Oui Pourquoi ? Les gens y voient quand tu t'habilles

◆ As-tu entendu des moqueries à ton sujet ? ça dépend des fois, c'est Karim qui fait que de taper tout le monde et de cacher les chaussettes ou pour d'autres camarades ? Oui pour Jordan Lesquelles ? « t'es un babouin » Qu'en penses-tu ? Il faut qu'il se calme un peu et qu'il arrête de s'énerver tout le temps

► Douches

◆ Penses-tu qu'il faille passer sous la douche avant d'aller sur le bassin ? Oui tout le temps Pourquoi ? C'est obligatoire

◆ Le fais-tu spontanément ? Oui

◆ Te doucher est-elle une sensation agréable pour toi ? C'est agréable Pourquoi ? ça fait du bien

► Bassins

◆ Quelles sensations as-tu dans le bassin ? C'est clair et y'a du soleil as-tu froid ? Non as-tu chaud ? Oui as-tu peur ? Non te sens-tu bien ? Oui Te sens-tu en sécurité ? Oui

◆ Quel bassin préfères-tu ? Le grand bassin où j'ai pas pied pourquoi ? Je serais grand et je pourrais aller nager partout

Aimes-tu le bassin ludique ? Oui car y'a des bulles Aimes-tu le bassin sportif ? Oui car on travaille

◆ Apprécies-tu de porter des lunettes ? Oui Des palmes ? Non j'aime pas trop car ça fait pas trop les pieds avancent plus vite que cela

◆ Ton objectif dans le bassin, c'est de :

- Te sentir bien ? Oui
- Jouer ? Non c'est pas pour jouer c'est pour apprendre à nager de plus en plus
- Apprendre à nager pour ne pas couler ? Les deux
- Apprendre à nager pour des raisons de sécurité ? Un peu si je tombe dans la rivière
- Apprendre à nager pour des raisons de bien-être ? Oui
- Nager mieux qu'au début ? C'est hyper mieux
- Réussir le test ? Oui
- Etre avec les autres ? ça ne me dérange pas
- Etre comme les autres ? Oui Avoir une plus grande confiance en toi ? Oui
- Avoir moins peur ? Oui
- Etre capable de faire des exercices tout seul ? ça dépend des fois être tout seul au début car je n'aime pas être en groupe.

► Sensations corporelles

Que ressens-tu :

◆ Lorsque tu as de l'eau sur le visage ? ça fait rien Dans les yeux ? ça pique et j'ai les yeux rouges après Les oreilles ? ça fait rien

◆ Lorsque tu mets la tête sous l'eau ? ça fait pas peur ; je sens rien quand je mets la tête sous l'eau

◆ Lorsque tu sens que tu coules ? *j'ai pied quand même, dans le grand bassin (2,50m) j'ai pied tout au fond alors ça va ; je peux rester au fond puis je remonte tout seul.*

◆ Lorsque tu bois la tasse ? *ça fait mal à la gorge*

◆ Lorsque tu t'étouffes ? *Je m'étouffe pas quand je suis dans l'eau*

◆ Lorsque tu sors de la piscine ? *Rien*

As-tu l'appréhension :

◆ D'aller en grande profondeur ? *Non*

◆ De rester au fond ? *Non*

◆ De ne pas remonter à la surface ? *Non je peux rester 5 minutes sous l'eau*

◆ De passer sous une barre de la cage ? *Non je m'accroche partout*

◆ De sauter du bord du bassin ? *ça dépend des fois ; si je saute j'ai peur de me noyer car je descends au début et puis après ça remonte quand j'ai tenu le plus longtemps possible.* ◆ De plonger ? *un peu je suis capable mais c'est dur car là où je n'ai pas pied j'ai réussi des fois*

◆ De passer sous la ligne d'eau ? *Non*

◆ D'aller chercher un anneau au fond du bassin ? *Non*

◆ De lâcher la planche ou la frite ? *Oui car ça fait mal au cou*

Aimes-tu :

◆ Avancer avec les palmes ? *Non car ça coince les pieds*

◆ Faire une largeur ? *Oui* Une longueur ? *Oui je suis capable*

◆ Faire l'étoile ventrale ? *Oui je reste à plat sur l'eau* Dorsale ? *Oui j'essaie de regarder le haut de la piscine*

◆ Faire des coulées ventrales ? *j'essaie de pas mettre les pieds au fond pendant longtemps* Dorsales ? *Oui j'arrive à pousser le mur maintenant*

◆ Faire des exercices de respiration sous l'eau ? *Oui je fais des bulles*

► Compréhension des consignes du professeur

◆ Comprends-tu ce que le professeur te demande ? *Oui*

◆ Le dit-il trop vite, trop lentement ? *Non c'est très bien*

◆ Sont-elles trop compliquées ? *ça dépend des exercices ; sur le dos c'est compliqué je préfère sur le ventre et pour sauter je fais pas ce qu'elle demande*

◆ Osés-tu le faire répéter ? *Oui*

◆ Qu'est ce qui pourrait t'aider ?

- des fiches écrites plastifiées rappelant les consignes ? *Oui*

- des affiches visuelles ? *Non*

- la séance sur un tableau blanc dans la piscine ? *Oui*

- d'être accompagné dans l'eau ? par qui ? *Non*

- de te rappeler les consignes pendant le trajet du car de 20 mn ? *Non*

◆ Demandes-tu à tes camarades de rappeler la consigne ? *Non je préfère être seul*

◆ Les imites-tu ? *Non*

◆ As-tu peur de ne pas réussir ce que le professeur te demande ? *Oui car il me laisse pas*

► Apprentissages

◆ Es-tu capable de sauter dans l'eau ? *Non*

◆ Es-tu capable de flotter sur le dos ? *Non* Es-tu capable de flotter sur le ventre ? *Oui*

◆ D'aller en grande profondeur ? *Oui*

◆ De rester longtemps sous l'eau ? *Oui*

◆ De passer sous une barre de la cage ? *Oui* De passer sous la ligne d'eau ? *Oui*

◆ De sauter accroupi du bord du bassin ? *Oui*

◆ De sauter debout du bord du bassin ? *Non*

◆ De plonger ? *Non*

◆ D'aller chercher un anneau au fond du bassin ? *Oui dans le petit bassin*

- ◆ De lâcher la planche ou la frite ? Oui
- ◆ D'avancer avec les palmes ? Pas tout à fait
- ◆ De faire une largeur ? Oui Une longueur ? Oui
- ◆ De faire l'étoile ventrale ? Non Dorsale ? Oui
- ◆ De faire des coulées ventrales ? Oui Dorsales ? Oui
- ◆ De faire des bulles sous l'eau ? Oui

Interview de Q.

► **Globalement le lieu te semble-t-il agréable ?** Oui cela fait du bien Désagréable ? Non Aimes-tu y revenir ? Oui surtout là où j'ai pas pied Pourquoi ? C'est trop bien

► Vestiaires

◆ Crains-tu de te déshabiller devant tes camarades ? oui je crains de me déshabiller car ,eux, ils piquent les affaires et puis avec le bonnet de bain on dirait un clown, cela me gêne le bonnet Te mettre en maillot de bain est-il facile pour toi ? Oui Pourquoi ? on est comme tout le monde

◆ As-tu entendu des moqueries à ton sujet ? Non pas de moqueries ou pour d'autres camarades ? Oui pour Jordan Lesquelles ? « Tu ressembles à rien »
Qu'en penses-tu ? C'est pas bien

► Douches

◆ Penses-tu qu'il faille passer sous la douche avant d'aller sur le bassin ? Oui on est obligé Pourquoi ? Pour bien se laver le corps

◆ Le fais-tu spontanément ? Oui

◆ Te doucher est-elle une sensation agréable pour toi ? Oui Pourquoi ? L'eau est chaude

► Bassins

◆ Quelles sensations as-tu dans le bassin ? J'ai chaud As-tu froid ? Non As-tu chaud ? Oui As-tu peur ? Non Te sens-tu bien ? Oui Te sens-tu en sécurité ? Oui je me sens en sécurité

◆ Quel bassin préfères-tu ? Le grand bassin où j'ai pas pied Pourquoi ? Je suis comme les autres Aimes-tu le bassin ludique ? Oui car je m'amuse avec toi et maintenant je peux aller partout seul Aimes-tu le bassin sportif ? Oui car je vais seul jusqu'au bout le long de la ligne d'eau ou du bord et maintenant j'arrive à sauter ◆ Apprécies-tu de porter des lunettes ? Oui car je vois le fond

◆ Ton objectif dans le bassin, c'est de :

- Te sentir bien ? Oui
- Jouer ? Oui
- Apprendre à nager pour ne pas couler ? Oui
- Apprendre à nager pour des raisons de sécurité ? Oui
- Apprendre à nager pour des raisons de bien-être ? Oui
- Nager mieux qu'au début ? Oui
- Réussir le test ? Oui
- Etre avec les autres ? Oui
- Etre comme les autres ? Oui sauf que j'ai des problèmes pour nager
- Avoir une plus grande confiance en toi ? Oui
- Avoir moins peur ? Oui
- Etre capable de faire des exercices tout seul ? Non pas tout seul là où c'est profond

► Sensations corporelles

Que ressens-tu :

◆ Lorsque tu as de l'eau sur le visage ? ça fait rien Dans les yeux ? J'ai les lunettes Les oreilles ? Des fois j'entends rien

- ◆ Lorsque tu mets la tête sous l'eau ? Je vois le fond
- ◆ Lorsque tu sens que tu coules ? J'ai peur
- ◆ Lorsque tu bois la tasse ? J'ai mal au ventre
- ◆ Lorsque tu t'étouffes ? Cela m'arrive mais ça m'empêche pas de retourner
- ◆ Lorsque tu sors de la piscine ? Je n'aime pas sortir , je préfère rester

As-tu l'appréhension :

- ◆ D'aller en grande profondeur ? Non car t'es là
- ◆ De rester au fond ? Non
- ◆ De ne pas remonter à la surface ? Non
- ◆ De passer sous une barre de la cage ? Non
- ◆ De sauter du bord du bassin ? Non car tu tiens la perche et je la regarde pour l'attraper
- ◆ De plonger ? Oui
- ◆ De passer sous la ligne d'eau ? Non
- ◆ D'aller chercher un anneau au fond du bassin ? Non j'aime bien ramener les anneaux que tu mets
- ◆ De lâcher la planche ou la frite ? Oui car je tombe en arrière si je lâche la frite

Aimes-tu :

- ◆ Faire une largeur ? Oui Une longueur ? Oui
- ◆ Faire l'étoile ventrale ? Oui Dorsale ? Non car mes pieds vont vers le fond
- ◆ Faire des coulées ventrales ? C'est trop compliqué dorsales ? non j'ai pas appris
- ◆ Faire des exercices de respiration sous l'eau ? Non quand je parle l'eau rentre dans mon corps et c'est désagréable

désagréable

► Compréhension des consignes du professeur

- ◆ Comprends-tu ce que le professeur te demande ? Oui
- ◆ Le dit-il trop vite, trop lentement ? C'est trop vite
- ◆ Sont-elles trop compliquées ? Oui
- ◆ Oses-tu le faire répéter ? Non car je veux pas faire perdre du temps
- ◆ Qu'est ce qui pourrait t'aider ?
 - des fiches écrites plastifiées rappelant les consignes ? Non
 - des affiches visuelles ? Non
 - la séance sur un tableau blanc dans la piscine ? Oui on dit à tout le monde et on sait ce qu'il faut faire
 - d'être accompagné dans l'eau ? Oui je préfère quand tu es là Par qui ? par toi ou Mme B.
 - de te rappeler les consignes pendant le trajet du car de 20 mn ? Non
- ◆ Demandes-tu à tes camarades de rappeler la consigne ? Oui à Kevin
- ◆ As-tu peur de ne pas réussir ce que le professeur te demande ? Oui

► Apprentissages

- ◆ Es-tu capable de sauter dans l'eau ? Oui
- ◆ Es-tu capable de flotter sur le dos ? Non mais avec la frite oui
- ◆ Es-tu capable de flotter sur le ventre ? Non
- ◆ D'aller en grande profondeur ? Oui car je n'ai plus peur, tu m'as appris, il faut respirer à la surface
- ◆ De rester longtemps sous l'eau ? Oui
- ◆ De passer sous une barre de la cage ? Oui De passer sous la ligne d'eau ? Oui
- ◆ De sauter accroupi du bord du bassin ? Oui avec la perche
- ◆ De sauter debout du bord du bassin ? Non
- ◆ De plonger ? Non
- ◆ D'aller chercher un anneau au fond du bassin ? Oui
- ◆ De lâcher la planche ou la frite ? Oui dans le petit bassin

- ◆ De faire une largeur ? Oui Une longueur ? Oui
- ◆ De faire l'étoile ventrale ? Non dorsale ? Oui
- ◆ De faire des coulées ventrales ? Oui Dorsales ? Oui
- ◆ De faire des bulles sous l'eau ? Oui

Interview de K.

► **Globalement le lieu te semble-t-il agréable ?** Oui Désagréable ? Non Aimes-tu y revenir ? Oui Pourquoi ? J'aime bien nager

► Vestiaires

- ◆ Crains-tu de te déshabiller devant tes camarades ? Non Te mettre en maillot de bain est-il facile pour toi ? Oui Pourquoi ? mon maillot est bien
- ◆ As-tu entendu des moqueries à ton sujet ? Non Ou pour d'autres camarades ? Oui car Karim dit des choses pas très gentilles à Quentin ou Jordan Lesquelles ? « t'es con avec ton bonnet » Qu'en penses-tu ? Il fait toujours comme ça avec ceux qui lui répondent pas

► Douches

- ◆ Penses-tu qu'il faille passer sous la douche avant d'aller sur le bassin ? Oui Pourquoi ? Pour se laver
- ◆ Le fais-tu spontanément ? Oui
- ◆ Te doucher est-elle une sensation agréable pour toi ? Oui surtout quand il fait chaud Pourquoi ? Pour enlever le chlore

► Bassins

- ◆ Quelles sensations as-tu dans le bassin ? Je me sens à l'aise As-tu froid ? Oui quand on rentre dans l'eau As-tu chaud ? Pas toujours As-tu peur ? Non Te sens-tu bien ? Oui Te sens-tu en sécurité ? Oui mais au début quand on est rentré j'avais un peu peur puis après je n'y ai plus pensé
- ◆ Quel bassin préfères-tu ? le grand bassin pourquoi ? Je vais faire plein de choses et apprendre à bien nager Aimes-tu le bassin ludique ? Oui car à la fin cela détend et on joue Aimes-tu le bassin sportif ? Oui, il est grand et on est tout seul sans d'autres groupes ◆ Apprécies-tu de porter des lunettes ? Oui mais elle me gêne pour plonger car elle s'en vont
- ◆ Ton objectif dans le bassin, c'est de :

- Te sentir bien ? Oui
- Jouer ? Oui
- Apprendre à nager pour ne pas couler ? Oui
- Apprendre à nager pour des raisons de sécurité ? Oui
- Apprendre à nager pour des raisons de bien-être ? Oui
- Nager mieux qu'au début ? Oui
- Réussir le test ? Oui
- Etre avec les autres ? Oui
- Etre comme les autres ? Oui
- Avoir une plus grande confiance en toi ? Oui
- Avoir moins peur ? Oui au début j'avais peur mais plus à la fin
- Etre capable de faire des exercices tout seul ? Oui aller chercher les anneaux tout seul

► Sensations corporelles

Que ressens-tu :

- ◆ Lorsque tu as de l'eau sur le visage ? J'ai le visage mouillé c'est tout Dans les yeux ? ça pique les oreilles ? On entend rien

- ◆ Lorsque tu mets la tête sous l'eau ? Rien c'est marrant
- ◆ Lorsque tu sens que tu coules ? On remonte avec les pieds
- ◆ Lorsque tu bois la tasse ? Je tousse et j'ai du mal à respirer
- ◆ Lorsque tu t'étouffes ?
- ◆ Lorsque tu sors de la piscine ? Il fait froid quand on sort

As-tu l'appréhension :

- ◆ D'aller en grande profondeur ? Non
- ◆ De rester au fond ? Non
- ◆ De ne pas remonter à la surface ? Non
- ◆ De passer sous une barre de la cage ? Non
- ◆ De sauter du bord du bassin ? Non
- ◆ De plonger ? Non
- ◆ De passer sous la ligne d'eau ? Non
- ◆ D'aller chercher un anneau au fond du bassin ? Non
- ◆ De lâcher la planche ou la frite ? Non

Aimes-tu :

- ◆ Faire une largeur ? Oui Ou une longueur ? Oui
- ◆ Faire l'étoile ventrale ? Oui j'adore l'étoile Dorsale ? Oui
- ◆ Faire des coulées ventrales ? Oui Dorsales ? Oui
- ◆ Faire des exercices de respiration sous l'eau ? Oui je compte et cela est amusant

► Compréhension des consignes du professeur

- ◆ Comprends-tu ce que le professeur te demande ? Oui
- ◆ Le dit-t-il trop vite, trop lentement ? Il parle normalement
- ◆ Sont-elles trop compliquées ? Non
- ◆ Oses-tu le faire répéter ? Oui une fois j'ai fait répéter pour une explication
- ◆ Qu'est ce qui pourrait t'aider ?
 - des fiches écrites plastifiées rappelant les consignes ? Non
 - des affiches visuelles ? Non
 - la séance sur un tableau blanc dans la piscine ? je ne sais pas
 - d'être accompagné dans l'eau ? Non
 - de te rappeler les consignes pendant le trajet du car de 20 mn ? Non
- ◆ Demandes-tu à tes camarades de rappeler la consigne ? Oui à Melissa
- ◆ As-tu peur de ne pas réussir ce que le professeur te demande ? Non

► Apprentissages

- ◆ Es-tu capable de sauter dans l'eau ? Oui
- ◆ Es-tu capable de flotter sur le dos ? Oui Es-tu capable de flotter sur le ventre ? Oui
- ◆ D'aller en grande profondeur ? Oui
- ◆ De rester longtemps sous l'eau ? Oui
- ◆ De passer sous une barre de la cage ? Oui De passer sous la ligne d'eau ? Oui
- ◆ De sauter accroupi du bord du bassin ? Oui
- ◆ De sauter debout du bord du bassin ? Non
- ◆ De plonger ? Non
- ◆ D'aller chercher un anneau au fond du bassin ? Oui
- ◆ De lâcher la planche ou la frite ? Oui
- ◆ De faire une largeur ? Oui Une longueur ? Oui
- ◆ De faire l'étoile ventrale ? Oui Dorsale ? Oui
- ◆ De faire des coulées ventrales ? Oui Dorsales ? Oui
- ◆ De faire des bulles sous l'eau ? Oui

► **Globalement le lieu te semble-t-il agréable ?** Oui Désagréable ? Je ne sais pas Aimes-tu y revenir ? Oui
Pourquoi ? C'est différent de ce que l'on fait au collège

► **Vestiaires**

◆ Crains-tu de te déshabiller devant tes camarades ? Oui je crains de me déshabiller, c'est difficile d'être en maillot de bain Te mettre en maillot de bain est-il facile pour toi ? Oui Pourquoi ? je suis toute seule dans le vestiaire
◆ As-tu entendu des moqueries à ton sujet ? Non ou pour d'autres camarades ? Non

► **Douches**

◆ Penses-tu qu'il faille passer sous la douche avant d'aller sur le bassin ? Oui car cela permet d'être propre
Pourquoi ? Pour se laver avec du savon
◆ Le fais-tu spontanément ? Oui
◆ Te doucher est-elle une sensation agréable pour toi ? Oui Pourquoi ? l'eau est agréable sur la peau

► **Bassins**

◆ Quelles sensations as-tu dans le bassin ? Cela dépend quand tu es dans l'eau c'est bon As-tu froid ? Non
As-tu chaud ? Non As-tu peur ? Non Te sens-tu bien ? Oui Te sens-tu en sécurité ? Un petit peu car quand je n'ai pas pied je me sens pas bien

◆ Quel bassin préfères-tu ? Le bassin ludique là où il y a les bulles et la cascade pourquoi ? C'est amusant
Aimes-tu le bassin ludique ? Oui beaucoup Aimes-tu le bassin sportif ? Non car il faut travailler

◆ Apprécies-tu de porter des lunettes ? Oui car je peux faire tous les exercices
◆ Ton objectif dans le bassin, c'est de :

- Te sentir bien ? Oui
- Jouer ? Oui
- Apprendre à nager pour ne pas couler ? Oui
- Apprendre à nager pour des raisons de sécurité ? Oui c'est important la sécurité
- Apprendre à nager pour des raisons de bien-être ? Non
- Nager mieux qu'au début ? Oui
- Réussir le test ? Oui
- Etre avec les autres ? Oui et non je fais comme je veux
- Etre comme les autres ? Oui avoir une meilleure confiance
- Avoir une plus grande confiance en toi ? Oui
- Avoir moins peur ? Oui
- Etre capable de faire des exercices tout seul ? Cela dépend des exercices et si j'ai quelqu'un à côté de moi

► **Sensations corporelles**

Que ressens-tu :

◆ Lorsque tu as de l'eau sur le visage ? La peur d'étouffer Dans les yeux ? Je mets les lunettes Les oreilles ? Cela ne fait rien

◆ Lorsque tu mets la tête sous l'eau ? Je panique et je mets ma tête en arrière

◆ Lorsque tu sens que tu coules ? J'ai peur de ne pas pouvoir remonter

◆ Lorsque tu bois la tasse ? C'est désagréable

◆ Lorsque tu t'étouffes ? Je tousse et je n'aime pas

◆ Lorsque tu sors de la piscine ? J'ai froid

As-tu l'appréhension :

◆ D'aller en grande profondeur ? Oui

◆ De rester au fond ? Oui j'ai peur de ne pas remonter à la surface

◆ De ne pas remonter à la surface ? Oui

- ◆ De passer sous une barre de la cage ? Non je tiens une barre
- ◆ De sauter du bord du bassin ? Oui
- ◆ De plonger ? Oui
- ◆ De passer sous la ligne d'eau ? Non
- ◆ D'aller chercher un anneau au fond du bassin ? Oui
- ◆ De lâcher la planche ou la frite ? Non je commence à avoir moins peur et je suis contente de réussir

Aimes-tu :

- ◆ Faire une largeur ? Oui Ou une longueur ? Oui c'est plus difficile car on va de plus en plus profond
- ◆ Faire l'étoile ventrale ? Oui Dorsale ? Non car mes pieds vont vers le fond
- ◆ Faire des coulées ventrales ? je n'y arrive pas Dorsales ? Non j'ai pas appris
- ◆ Faire des exercices de respiration sous l'eau ? Oui

► Compréhension des consignes du professeur

- ◆ Comprends-tu ce que le professeur te demande ? Oui
- ◆ Le dit-t-il trop vite, trop lentement ? Non c'est bien
- ◆ Sont-elles trop compliquées ? Des fois oui
- ◆ Oses-tu le faire répéter ? Oui je demande quand j'ai envie
- ◆ Qu'est ce qui pourrait t'aider ?
 - des fiches écrites plastifiées rappelant les consignes ? Non
 - des affiches visuelles ? Non
 - la séance sur un tableau blanc dans la piscine ? Non
 - d'être accompagné dans l'eau ? Oui quand j'en ai besoin Par qui ? par vous ou Mme B.
 - de te rappeler les consignes pendant le trajet du car de 20 mn ? Non
- ◆ Demandes-tu à tes camarades de rappeler la consigne ? Non
- ◆ As-tu peur de ne pas réussir ce que le professeur te demande ? Oui Je voudrais nager sans avoir personne à côté de moi et sans utiliser la planche. Et ne plus avoir peur de rester au fond

► Apprentissages

- ◆ Es-tu capable de sauter dans l'eau ? Oui
- ◆ Es-tu capable de flotter sur le dos ? Non mais avec la frite oui Sur le ventre ? Non
- ◆ D'aller en grande profondeur ? Oui car je n'ai plus peur, tu m'as appris, il faut respirer à la surface
- ◆ De rester longtemps sous l'eau ? Oui
- ◆ De passer sous une barre de la cage ? Oui De passer sous la ligne d'eau ? Oui
- ◆ De sauter accroupi du bord du bassin ? Oui
- ◆ De sauter debout du bord du bassin ? Oui à la fin je réussissais
- ◆ De plonger ? Non
- ◆ D'aller chercher un anneau au fond du bassin ? Oui si c'est pas trop profond
- ◆ De lâcher la planche ou la frite ? Oui dans le petit bassin non dans le grand
- ◆ De faire une largeur ? Oui Une longueur ? Oui avec une planche
- ◆ De faire l'étoile ventrale ? Oui Dorsale ? Oui
- ◆ De faire des coulées ventrales ? Oui Dorsales ? Je n'y arrive pas encore bien
- ◆ De faire des bulles sous l'eau ? Oui