

## ATELIER : VTT

**Mathieu Morverand**

Formateur CREPS Rhône Alpes

**Yves Chappoux**

Enseignant d'EPS, lycée agricole de Carpentras

**Nadège Garcia**

Conseillère technique national FFCT

**Joaquim Lombard**

Conseillère technique national FFC

## Programme 1/2

### **I – Contexte du VTT et éléments Statistiques**

Par Mathieu Morverand, professeur de sport, formateur au CREPS Rhône-Alpes

### **II – Réflexion sur le VTT en milieu scolaire**

Par Yves CHAPPOUX, professeur d'EPS, enseignant au lycée agricole de Carpentras

### **III – le vélo à l'école et la FFC**

Par Joaquim Lombard, professeur de sport, conseiller technique national à la FFC

### **IV – le vélo à l'école et la FFCT**

Par Nadège Garcia, professeur de sport, conseillère technique nationale à la FFCT

## Programme 2/2

### **V – Protocoles de sécurité du VTT à l'école**

>>> Problématiques de responsabilités administratives et pédagogiques.

### **VI – Pratique pédagogique sur le terrain**

>>> Mise en œuvre d'exercices pédagogiques à vélo – site CREPS

## Contexte du VTT, quelques repères

**Pratique cycliste tous chemins dès le début du XX<sup>ème</sup> siècle avec les « cyclo-muletiers »**  
**Invention du VTT en 1977 outre Atlantique**  
**importé en France dès 1983**



*le vélo tous chemins  
au CREPS de Vallon Pont d'Arc  
dès 1961 ...*

**Développement de l'économie du cycle grâce au VTT  
1ers championnats du Monde en 1990 en Californie  
Apparition du VTT aux JO en 1996 à Atlanta (XC)**

**Une structuration progressive de l'activité  
en 1983, 1<sup>ère</sup> institution : l'AFMB  
en 1988, la FFC intègre le VTT parmi ses activités**

**Le VTT devient une « *pratique de glisse* » (Loret – 1995) et s'inscrit dans la mouvance des pratique sportives dites « *sauvages* » (Sérandour – 1998), hors de l'organisation traditionnelle du Sport.**



## Éléments statistiques

**4,4 millions de pratiquants VTT** (src : chiffres clé du sport 2014)  
**pour 15,7 millions de pratiquants réguliers de vélo**  
**Total licences Cyclisme : 383 000 dont VTT**  
(FFC : 115, FFCT : 123 et UFOLEP VTT : 145)

**2,9 millions de vélos vendus en 2014 dont 70 % de VTT**  
**4,5 milliards de chiffre d'affaire pour 35 000 emplois.**  
**Croissance de 37% du VAE en 2014** (en augmentation en 2015)  
**France : 10<sup>ème</sup> rang mondial en terme d'équipement vélo**  
src : Fédération Professionnelle des Entreprises des Sports et des Loisirs



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE  
DE L'AGROALIMENTAIRE  
ET DE LA FORÊT



## un grand nombre d'acteurs

### 2 fédérations agréées délégataires

FFC (Cyclisme) et FFCT (cyclotourisme)

Plusieurs fédérations affinitaires : UFOLEP, FSGT ...

Plusieurs fédérations scolaires : USEP, UNSS

### d'autres acteurs :

- Moniteurs cyclistes français (MCF) Mountain Bikers Foundation (MBF)
- Fédération française des usagers de la bicyclette (FUB)
- Club des villes et territoires cyclables (CVTC)
- Mission nationale des véloroutes et voies vertes (MN3V)

Ministère chargé du développement durable.

## Nomination d'un coordonnateur interministériel du vélo.

Décret du 28 décembre 2011



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE  
DE L'AGROALIMENTAIRE  
ET DE LA FORÊT



## Les enjeux du développement du vélo

### **Enjeu de santé : Activité physique et de plein air**

>>> Amélioration de la condition physique notamment sur le plan cardio-vasculaire.

### **Enjeu de citoyenneté : Partager les espaces**

>>> Développement de la mobilité tant professionnelle qu'à des fins de loisir.

### **Enjeu d'aménagement du territoire : itinéraires dédiés**

>>> Augmenter les itinéraires et équipements favorisant la pratique du vélo.

### **Enjeu environnemental : réduction de la dette carbone**

>>> Réduction des émissions de CO2 dans les transports.

### **Enjeu économique : Développement des activités associées**

>>> Equipement, encadrement, tourisme.



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE  
DE L'AGROALIMENTAIRE  
ET DE LA FORÊT



## Points de faiblesse, axes de progrès

**Moins de 3 % des déplacements quotidiens (< à 3 km) se font à vélo en France contre 34 % aux Pays Bas**

>>> près de la moitié (49 %) des élèves en école primaire en Hollande viennent ou quittent leur école à vélo . Seulement 14 % sont en voiture (src : denhaag.nl).

**Infrastructures peu adaptées (routes, voies dédiées, parkings)**

>>> vers une meilleure prise en compte du vélo dans les politiques publiques.

**Peu de mesures d'incitation**

>>> Projet de mesure fiscale, développement de la prise en charge par l'employeur



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE  
DE L'AGROALIMENTAIRE  
ET DE LA FORÊT



## Avantages du VTT en terme d'éducation

### **Santé et de développement de l'individu**

>>> le VTT contribue au développement des qualités d'endurance et de coordination motrice.

### **Apprentissage des principes de la sécurité routière**

>>> Développement de l'autonomie par la mobilité à vélo urbaine et rurale.

### **Développement des capacités d'orientation**

>>> Découverte d'espaces non stables, sites et itinéraires de pleine nature.

### **Connaissance et partage des espaces parcourus**

>>> Culture environnementale et des territoires.



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE  
DE L'AGROALIMENTAIRE  
ET DE LA FORÊT



## le Vélo à l'école comme outil de citoyenneté

à tous les stades d'apprentissage  
du primaire au secondaire



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE  
DE L'AGROALIMENTAIRE  
ET DE LA FORÊT



## Des actions éducatives

Colloque APS de Nature à l'Ecole

*Mercredi 23 septembre au CREPS Rhône Alpes*

Nadège GARCIA  
Conseillère technique nationale FFCT





# Fédération française de cyclotourisme

Le tourisme à vélo

## La fédération française de cyclotourisme

 « Le cyclotourisme est une activité touristique à vélo dont la pratique s'exerce au cours de manifestations qui comportent le triptyque **tourisme, sport-santé, culture**, sans recherche de la plus grande vitesse et sur un parcours à effectuer dans un laps de temps maximum déterminé ».





# Fédération française de cyclotourisme

*le tourisme à vélo*

## La fédération française de cyclotourisme

🚲 Créée en 1923, la FFCT gère la pratique du loisir et du tourisme à vélo, à VTT ou à VTC.

🚲 Agréée ministère chargé des sports depuis le 30/11/1964

🚲 Agréée ministère du Tourisme depuis le 28/06/1991

🚲 Délégation par l'État pour l'activité "Cyclotourisme" route et VTT depuis le 04/04/2006, renouvellement 31/12/2012

🚲 Nombreux partenariats, conventionnements





# Fédération française de cyclotourisme

*Le tourisme à vélo*

## La fédération française de cyclotourisme

- 🚲 126 517 licenciés
- 🚲 23 ligues régionales
- 🚲 96 comités départementaux
- 🚲 3100 clubs /1700 VTT
- 🚲 20% féminines
- 🚲 10% jeunes
- 🚲 350 écoles de cyclotourisme
- 🚲 3000 éducateurs fédéraux
- 🚲 4500 randonnées/an
- 🚲 200 séjours
- 🚲 1 centre national





# Fédération française de cyclotourisme

*le tourisme à vélo*

## La fédération française de cyclotourisme

### *LES GRANDS EVENEMENTS*

-  Semaine fédérale
-  Paris-Brest-Paris 2015
-  Cyclomontagnardes
-  Verte-tout-terrains, Maxi-Verte
  
-  Toutes à Vélo – Strasbourg 2016
-  Tour cyclotouriste international
-  Mexique Amérique Centrale





# Fédération française de cyclotourisme

*le tourisme à vélo*

## La fédération française de cyclotourisme

### VALORISATION DES TERRITOIRES

-  70 bases VTT FFCT
-  véloenfrance.fr
-  Label Ville et Territoire vélotouristiques
-  Trophée Destination vélo
  
-  Nombreux [outils](#)





# Fédération française de cyclotourisme

*le tourisme à vélo*

## La fédération française de cyclotourisme

### *PROJET FEDERAL OLYMPIADE*

- 🚲 Développement du tourisme à vélo
- 🚲 Valorisation du cyclotourisme comme sport-santé
- 🚲 La sécurité à vélo
- 🚲 Accueil dans les clubs des nouveaux licenciés
- 🚲 Cyclotourisme pour tous

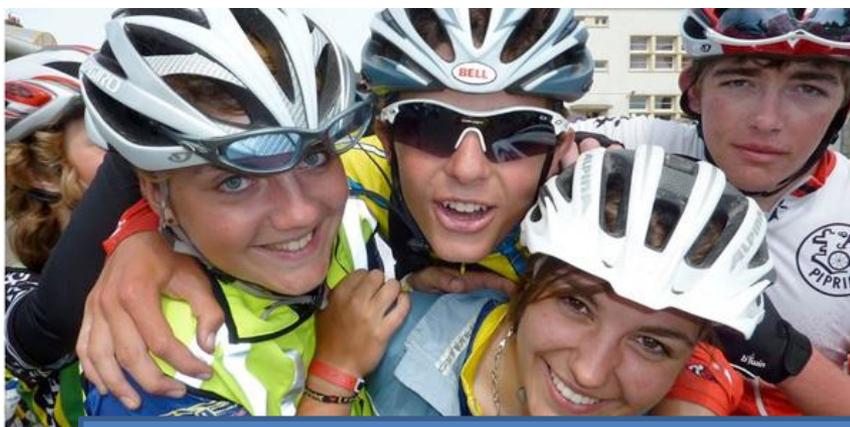


### *AUTRES VALEURS*

Convivialité, accessibilité, culture, environnement, désintéressement, autonomie....

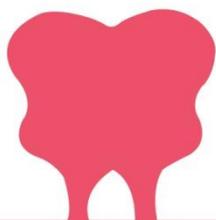


## Les actions pour les jeunes



 « Donner une priorité à l'éducation des jeunes dans nos écoles de cyclotourisme. »

**APPRENDRE A ETRE AUTONOME**





# Fédération française de cyclotourisme

*le tourisme à vélo*

## Les actions pour les jeunes

### ASPECTS STRUCTURELS

-  La sphère jeunesse
-  Les commissions locales, délégués jeunes
-  La formation des éducateurs animateurs, initiateurs et moniteurs jeunes
-  Le PAJ (Point d'accueil jeunes)
-  L'école de cyclotourisme agréée





# Fédération française de cyclotourisme

le tourisme à vélo

## Les actions pour les jeunes

### *EVENEMENTS JEUNES*

-  Randonnées adaptées
-  Critériums route et VTT



-  SNEJ : semaine nationale et européenne des jeunes cyclotouristes
-  Concours national d'éducation routière, concours EUR
-  Paris-Brest-Paris des jeunes
-  Traits d'union





# Fédération française de cyclotourisme

*le tourisme à vélo*

## Les actions pour les jeunes

### LES OUTILS EDUCATIFS

 Brevets [Route](#) et [VTT](#)

 Brevets [éducation routière](#)

 Rallye Raid VTT

 Ouvrage « le Cyclotourisme à l'école »





# Fédération française de cyclotourisme

*le tourisme à vélo*

## Les actions pour les jeunes

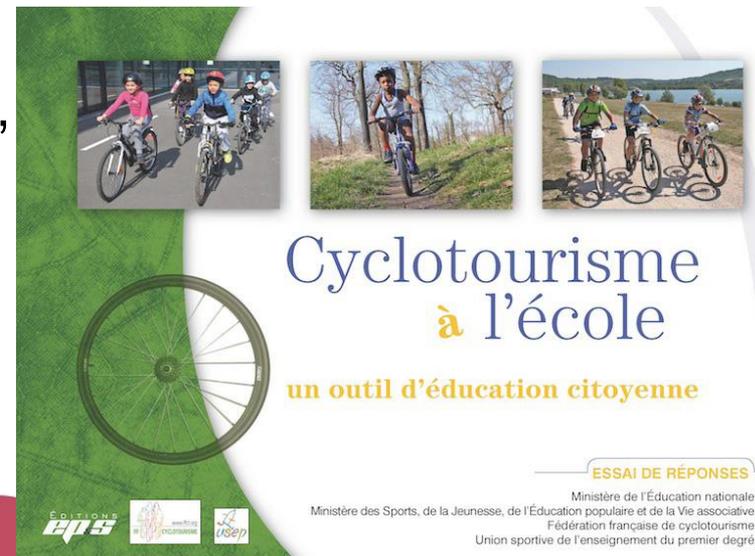
### Le Cyclotourisme à l'école

 Outil d'accompagnement pédagogique dans l'apprentissage du vélo

 2 niveaux

 Développement des habilités motrices en lien avec les fondamentaux

 Approfondissements sur des thèmes en lien, porteurs de sens : santé, technologie, règles sociales, environnement





# Fédération française de cyclotourisme

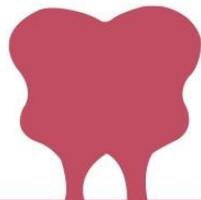
*le tourisme à vélo*

## Les actions pour les jeunes

### Le Rallye Raid VTT

-  Jeu d'orientation à but éducatif
-  Familiariser l'enfant avec la lecture de carte
-  Développer le sens de l'orientation
-  Développer le sens de l'observation
-  Développer l'esprit d'équipe
-  Développer les habilités motrices, les qualités physiques

### Méthodologie





# Fédération française de cyclotourisme

le tourisme à vélo

## Des exemples d'actions en milieu scolaire

### *Encouragement et accompagnement fédéral*

 DTN, guide [« FFCT et Education nationale »](#) pour favoriser une intervention de qualité des clubs en milieu scolaire

 [« Aménagement des rythmes scolaires »](#) : proposer l'activité cyclotourisme pendant le temps périscolaire





# Fédération française de cyclotourisme

*le tourisme à vélo*

## Des exemples d'actions en milieu scolaire

 « 1000 scolaires sensibilisés à la sécurité routière »

 Vélo Vert [Flayoscais](#)

 **Section cyclotourisme, collège Jacques Prévert, Domfront (61)**





# Fédération française de cyclotourisme

*le tourisme à vélo*

## Quelles perspectives éducatives ?

- 🚴 Réaffirmer la dimension éducative du cyclotourisme
- 🚴 Encourager et accompagner la création de sections sportives, interventions temps scolaires et périscolaires
- 🚴 Partenariat, conventionnement plus global
- 🚴 Organiser des formations spécifiques pour les professeurs
- 🚴 Amélioration continue des outils





Colloque activités physiques et sportives de nature à l'école  
23 Septembre 2015  
CREPS Rhône-Alpes

## Présentation de la FFC

- Association loi 1901
- Fondée en 1881 (UVF)
- Délégation de l'Etat
- Objet : Encourager/ Développer/ Organiser le cyclisme sous toutes ses formes.....

- 120.000 licenciés en 2014
- 59% route; 22% VTT, 18% BMX,
- Pratique féminine : <10%
- 41% de – de 18 ans
- Des organisations : 9956 épreuves / an
- Un maillage de 2594 clubs affiliés
- 46 Cadres d'Etat
- 41 salariés au siège



## Toutes les activités du cyclisme....



## Sous différentes formes.....

Compétition



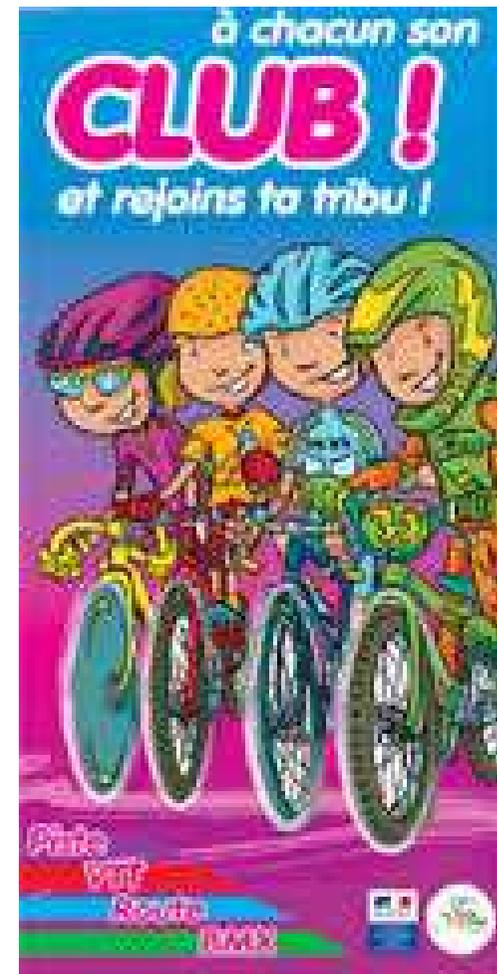
Loisir  
Tourisme  
Cyclisme pour tous



## Les écoles de vélo : apprentissage du vélo dans nos clubs

- 700 écoles de vélos, 68 clubs labellisés,
- Age d'entrée en club : sous la responsabilité du club
- Entrée en compétition : 6 ans en VTT, 5 ans en BMX, 4 ans en route
- Coursus de formation fédérale pour les éducateurs bénévoles

=> Projet de réforme en cours.



## Zoom sur une action emblématique pour les jeunes : Le TFJV

Le Trophée de France du Jeune Vététiste

- Sélection régionale => grand rassemblement national
- Ouvert aux benjamins / minimes / cadets = 11 à 16 ans
- Orientation/Descente/Trial/Cross-country/Relais/XCE
- Forte implication des élus de la FFC (CNVTT), DTN, et des clubs locaux

Des principes éducatifs forts :

- Volonté de ne pas spécialiser les jeunes Vététistes trop tôt
- Pas de classement individuel (équipe de 4 garçons et 2 filles maxi)
- Un seul VTT pour toutes les épreuves (cadre/roues)
- Maintien de l'*orientation* au programme (pourtant sous l'égide d'une autre fédération)



## Intervention de la FFC en milieu scolaire : PRIMAIRE

Ex : Pôle Espoir Cyclisme de Saint-Etienne (42)

- Cycle de 12 à 15 séances avec les écoles primaires de l'Agglomération Stéphanoise
- En cycle 3, sur le temps scolaire,
- 1 journée « Vélo » en fin d'année scolaire,
- Contenus : Les fondamentaux du cyclisme (équilibre/propulsion/conduite), la connaissance du matériel, la sécurité routière (lien avec l'APER), l'orientation.
- Le matériel est apporté par le pôle espoir.
- Encadrement par deux diplômés d'Etat : groupe de 8 à 16 enfants
- Pas ou très peu de sorties en dehors de l'école

Bilan : Forte adhésion des enfants



## Intervention de la FFC en milieu scolaire : PRIMAIRE

Ex : Creusot Cyclisme (71)

- En Temps d'Activité Périscolaire : Financement par la Ville. Gratuit pour les enfants.
- Cycle de 11 à 13 séances d'environ 1h30, Cycle 3
- Camion du club apporte tout le matériel nécessaire
- Représente jusqu' a 6 ½ journées par semaine pour l'éducateur professionnel
- Forte demande des écoles et adhésion des élèves



## **Intervention de la FFC en milieu scolaire : SECONDAIRE**

Ex : Section sportive VTT Collège Montpezat sous Bauzon (07)

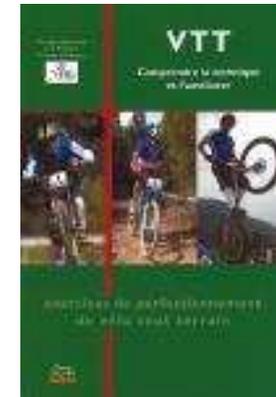
*Pour info 39 sections sportives VTT en collège / 6 en lycée et 5 en LP (liste 2011)*

- Intervention du Conseiller Technique Départemental FFC sur cette section
- 14 élèves maximum, en 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> .
- 3h semaine d'entraînement
- Contenus typés « TRJV » (exercices de maniabilité/technique/physique)
- Parcours permanents de trial dans le collège
- Sortie du collège facile / accès aux chemins
- Financement d'un parc de VTT par l'établissement : 500€ prix public (d'occasion 280€).
- Question de l'entretien ? Qui ? Avec quelles compétences ?
- Possibilité d'inscrire dans la Parcours de l'Excellence Sportive (PES) au niveau 4 les sections sportives (*sous réserve du respect d'un cahier des charges*)



## Ressources pédagogiques

- Ouvrage FFC : « VTT, comprendre la technique et l'améliorer », 2004  
- Analyse de gestes techniques, situations pédagogiques, observables  
=> A destination des éducateurs.



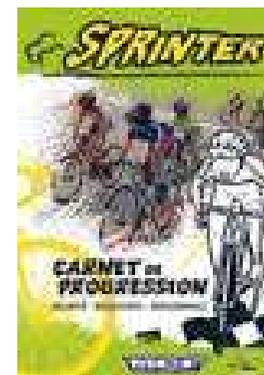
- Ouvrage FFC/MCF

Loupiot / Biclou : Permis vélo pour les petits

Biker (VTT) 1, 2, 3 : technique/mécanique/sécurité/environnement/orientation

Sprinter (Route) 1,2,3

⇒ A destination des enfants



## Les perspectives de collaboration

Constat :

- Pas de convention FFC / MEN
- Volonté de la Direction Technique Nationale de travailler sur le secteur scolaire , sur l'apprentissage, sur les écoles de vélo.

Collaboration possible sur :

- Formation / collaboration des cadres d'Etat
- Elaboration de ressources / diffusion des documents

