POLE 1 : PRESTATIONS DE BEAUTE ET DE BIEN-ÊTRE CORPS

Autoévaluation

**C13.1** Réaliser des épilations des sourcils

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Date : …………………………….. ***1ECP 2024-2025*** |  |  |  |  |
| ***Adaptation du protocole au regard des attentes du client ou de la cliente*** :  - Je choisis une technique adaptée à ma cliente\* |  |  |  |  |
| - Je fais ma prise de mesure soigneusement (après avoir brossé les sourcils) |  |  |  |  |
| - Je respecte les attentes de ma cliente\* en termes de ligne |  |  |  |  |
| - Je respecte le protocole de l’épilation des sourcils |  |  |  |  |
| - Je parfais l’épilation à la pince (lorsque j’ai fini d’utiliser la cire sur toute la zone à épiler) |  |  |  |  |
| ***Organisation, installation rationnelle et complète du poste de travail***  - Je range mon tabouret |  |  |  |  |
| - Je veille à ce que rien ne gêne mes déplacements (chaussures du modèle rangées, tapis de sol rangé) |  |  |  |  |
| - Je place la lampe loupe à portée de main, sans gêner ma circulation |  |  |  |  |
| - Je vérifie que ma tablette est complète (produits d’hygiène, instruments, linge) |  |  |  |  |
| - Je range ma tablette correctement pendant toute la prestation |  |  |  |  |
| ***Maîtrise des techniques en respectant la règlementation en vigueur***  - J’utilise une technique autorisée par la législation |  |  |  |  |
| ***Maîtrise des techniques en respectant l’anatomie et la physiologie***  - Je respecte le sens de pousse du poil lors de l’application de la cire |  |  |  |  |
| - Je respecte le sens de retrait de la cire (dans le sens inverse de la pousse) |  |  |  |  |
| - Je maintiens fermement les tissus à contre sens du retrait |  |  |  |  |
| ***Maîtrise des techniques en respectant le confort du client ou de la cliente***  - Je réalise un test de température sur moi puis sur ma cliente\* avant de commencer l’épilation |  |  |  |  |
| - Je garde le contact avec ma cliente\* lorsque j’applique la cire |  |  |  |  |
| - Je lui remets un mouchoir en papier pour essuyer d’éventuelles larmes |  |  |  |  |
| - Je ne passe qu’une seule fois la cire sur la zone |  |  |  |  |
| - J’apaise la zone épilée après retrait de la cire |  |  |  |  |
| - Je tends correctement la peau entre l’index et le majeur lorsque que j’utilise la pince à épiler |  |  |  |  |
| - J’applique un produit post épilatoire pour apaiser |  |  |  |  |
| - Je vérifie que la zone épilée ne colle pas du tout (sans résidu) |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Maîtrise des techniques en respectant les règles d’hygiène, de sécurité et d’ergonomie***  - Je me lave et aseptise les mains avant la prestation |  |  |  |  |
| - J’ai mon essuie mains |  |  |  |  |
| - Je désinfecte mon matériel avant utilisation |  |  |  |  |
| - J’aseptise la zone avant l’épilation |  |  |  |  |
| - J’aseptise la zone après l’épilation |  |  |  |  |
| - Je veille à ne provoquer aucune coulure de cire ni sur l’appareil, ni au sol |  |  |  |  |
| - Je place mon appareil à droite du modèle si je suis droitier ou droitière (loin de la tête de la cliente\*) |  |  |  |  |
| - Je règle le lit à ma hauteur pour garder une posture la plus droite possible |  |  |  |  |
| - J’utilise les protections nécessaires (drap examen sur le lit) |  |  |  |  |
| - Je nettoie l’appareil et remet le poste en état après mon activité |  |  |  |  |
| ***Maîtrise des techniques en respectant une démarche respectueuse de l’environnement***  - J’ai utilisé la quantité adéquate de produit : les coupelles sont vides en fin de prestation |  |  |  |  |
| - J’utilise le coton pour désinfecter la pince sur mon annulaire pour déposer les poils épilés |  |  |  |  |
| - J’utilise le drap d’examen usagé pour remettre en état l’appareil (et le sol si besoin…) |  |  |  |  |
| ***Maîtrise des techniques en respectant une durée de réalisation optimisée***  - Je respecte le temps d’installation (tablette, modèle) : 10 min |  |  |  |  |
| - Je respecte le temps d’épilation des sourcils : 15 min |  |  |  |  |
| - Je respecte le temps de remise en état et de rangement : 10 min |  |  |  |  |
| ***Un résultat net***  - Je ne laisse aucun poil indésirable en dehors des lignes des sourcils |  |  |  |  |
| - Je créé une ligne nette et symétrique |  |  |  |  |
| - Je ne laisse aucun résidu de cire |  |  |  |  |
| ***Niveau global d’acquisition*** |  |  |  |  |

*\* ou client*

*Icônes issues du site Flaticon*

*Sourcil ([Freepik](https://www.flaticon.com/fr/icones-gratuites/sourcil))*

[*Sourires*](https://www.flaticon.com/fr/icones-gratuites/sourire) *(Freepik, Smashicon, Justicon, graphicmall),*

*Mes réussites :*

*Mes pistes de progression :*