

Canyoning : quelles sont les règles de sécurité ? Coche la bonne case (Vrai ou Faux) :

Avant l'activité :

	Vrai	Faux
S'informer sur la météo prévue		
Creuser des marches dans les rochers, ça évite d'user les cordes...		
Prévenir quelqu'un de l'heure de départ, de l'itinéraire, de l'heure de retour prévue.		
Consulter la carte du site pour prévoir son déplacement et repérer les difficultés.		

Pendant l'activité

	Vrai	Faux
En cas de crue (montée de l'eau), on reste dans la rivière pour profiter de la baignade.		
Laisser les autres partir devant pour mieux profiter du paysage.		
Rester groupés.		
Lorsqu'un camarade a un problème , le laisser se débrouiller seul.		
Avant de sauter, explorer la vasque de réception pour voir s'il n'y a pas de rochers, de branchages dangereux.		
Choisir une personne qui sera toujours derrière (on l'appelle le « serre fil »)		

COTATION (DIFFICULTÉ) DES DESCENTES : cocher la bonne proposition.

En canyoning, la difficulté des descentes est signalée par des "smileys" : ☺ ☹ ☹	
En canyoning, la difficulté des descentes est signalée par les couleurs : vert, bleu, rouge, noir	
En canyoning, la difficulté des descentes est signalée par 2 chiffres arabes de 1 à 7 accompagnés d'un chiffre romain de I à VI (exemple : descente de difficulté v3.a3.II)*	

- : v = difficulté verticale. a = difficulté aquatique. Chiffre romain = engagement physique.