

Questionnaire

Pratiques-tu une activité physique ?

- Sport en club
- Sport en famille
(natation, vélo, marche à pied, etc.)
- Sport avec les copains

À quel moment ?

- Le soir après l'école
- Le mercredi
- Le week-end

Comment te rends-tu à l'école ?

- À pied
- En voiture
- En vélo
- Autre

Que ressens-tu ?

- Pendant le sport :
 - Plaisir
 - Peur
 - Ennui
 - Excitation
 - Autre
- Après le sport :
 - Fatigue
 - Bien-être
 - Soif
 - Faim
 - Autre

À quel moment de la journée, te mets-tu devant un écran ?

Combien de temps ?

- Moins d'une heure
- Plus d'une heure
- Plus de deux heures
- Autre

Fais-tu autre chose en même temps ?

- Manger
- Boire
- Jouer
- Parler
- Dessiner

Autre

Pourquoi t'installes-tu devant un écran ?

- Parce que tu es seul(e)
- Parce que tu ne sais pas quoi faire
- Parce que tu aimes ça
- Parce que l'écran est allumé
- Parce que tu es curieux
- Parce que tu n'as rien d'autre à faire

Que ressens-tu lorsque tu regardes un écran ?

- Plaisir
- Ennui
- Peur
- Joie
- Excitation
- Rien du tout

Si tu ressens de la peur, en parles-tu avec tes parents ou quelqu'un d'autre ?

- Oui
- Non

Regardes-tu la télévision ?

- Seul (e)
- En famille
- Avec des copains

Vas-tu sur internet ?

- Seul (e)
- En famille
- Avec des copains

Demandes-tu l'autorisation à tes parents ?

- Pour regarder la télévision
- Pour aller sur internet

As-tu déjà éprouvé de la difficulté ?

- Pour arrêter de regarder la télévision
- Pour quitter un jeu vidéo

Peux-tu répondre si on te parle ?

- Lorsque :
 - tu es devant la télévision
 - tu es devant l'ordinateur
 - tu joues aux jeux vidéo

Aimes-tu dormir ?

Te lèves-tu facilement le matin ?