

# FICHE **AIGUILLAGE** pour les SITUATIONS, Tennis de table

## Zoom Technique

Problèmes rencontrés	Zoom	Pour y remédier, je peux exploiter la fiche	
		<i>Je débute alors je choisis...</i>	<i>Je me sens plutôt à l'aise alors je choisis..</i>
Si je n'arrive pas à taper dans la balle	<i>Jouer en coup droit</i>	Situation 3 Situation 4	
Si je tape trop fort dans la balle		Situation 4	Situation 3
Si je sors souvent la balle hors de la demi-table adverse ou si je la mets souvent dans le filet		Situation 5	Situation 5 Situation 6
Si je ne sais pas servir de façon réglementaire	<i>Servir de façon réglementaire (et efficace)</i>	Situation 1	
Si mon service est réglementaire mais pas dangereux		Situation 2	
Si je renvoie toujours des balles faciles au centre de la demi-table adverse	<i>Tendre les trajectoires</i>	Situation 5	Situation 6 Situation 7
Si mes balles sont trop lentes et trop hautes au-dessus du filet		Situation 7 Situation 8	Situation 8
Si je ne suis pas toujours bien placé par rapport à la balle	Améliorer mes déplacements (mon placement)	Situation 5 Situation 9	Situation 9
Si je suis souvent en retard		Situation 10 Situation 11	Situation 10 Situation 11

## Zoom Tactique

Mes intentions tactiques	Zoom	Pour y travailler, je peux exploiter la fiche
Je veux savoir repérer une situation favorable pour rompre l'échange	<i>Repérer et exploiter une situation favorable</i>	<i>Situation 16</i>
Je veux exploiter voire créer une situation favorable pour rompre l'échange.		Situation 17
Je veux déstabiliser mon adversaire dès le service pour qu'il m'offre en retour une balle favorable pour rompre l'échange	Servir pour gêner mon adversaire	Situation 12
Je veux marquer le point dès le service		Situation 12 Situation 13
Je veux créer une situation favorable pour rompre l'échange rapidement.	Rompre l'échange rapidement	Situation 14
Je veux créer une situation favorable pour rompre l'échange rapidement et dès le service		Situation 15
Je veux adapter mon jeu en fonction des forces et faiblesses de mon adversaire / coach	Etablir une stratégie en fonction de mon adversaire	Situation 18
Je veux mettre en place avec mon coach une stratégie efficace en fonction de mes forces et faiblesses et de mon adversaire		Situation 19