|  |  |
| --- | --- |
| Sante sécurité au travail et protection de l’environnement | 800px-Logo_Chevrollier |
| Préparation Physique | DOSSIER 3 |
| MELEC |

SANTE SECURITE AU TRAVAIL ET PROTECTION DE L’ENVIRONNEMENT

Préparation physique

Dans le cadre des activités professionnelles, nous vous rappelons l’obligation de pratiquer les exercices préalables à toute activité physique.

A chaque séquence de travail, un responsable d’échauffement sera désigné.

Vous noterez ci-dessous dans le tableau la ou les dates où vous serez en responsabilité.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| date | heure | signature |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Le QRcode vous permet d’avoir accès à la ressource vidéo et de préparer votre activité.