

Ces fiches outils sont en lien avec la grille « Analyser son oral pour progresser », elles permettent aux élèves de travailler leur(s) fragilités. Chaque fiche outil se compose de deux parties :

→ *Les conseils pour progresser*

→ *Un atelier pour mettre en application les conseils et observer la progression*

Ces fiches outils restent assez généralistes pour qu'elles puissent être utilisées dans divers contextes.

FICHE OUTIL POUR PROGRESSER A L'ORAL AXE : La Communication orale

Pour faciliter la communication orale, il est important de fluidifier et de donner du contenu à son discours pour qu'il soit compréhensible et agréable à suivre. Pour cela, plusieurs réflexes sont à adopter :

- **Utilisez un débit de parole maîtrisé et adapté ainsi qu'un ton convainquant**
- **Utilisez bien votre voix : la voix et la respiration sont liées. Pour cela,**
 - Contrôlez votre respiration en respirant de manière naturelle
 - Changez, modifiez l'intensité de votre voix pour rendre votre oral plus dynamique, et, indiquer à l'auditoire les points les plus importants.
 - Ajustez le débit de votre voix en accélérant ou ralentissant en fonction des idées que vous souhaitez mettre en avant
- **Utilisez des connecteurs logiques ou des mots de liaison pour lier vos idées, et, donner plus de sens à votre réflexion**
- **Utilisez les mots clés du sujet, des notions et du vocabulaire spécifique au sujet abordé**
- **Mémorisez les lignes directrices de l'oral :** cela permettra de les mettre en valeur dans l'oral pour aider l'auditoire à suivre, à comprendre la réflexion.

ATELIER PROPOSE : Une chronique radio de deux minutes maximum

Voici les étapes conseillées pour mener à bien le projet :

1. Lisez et sélectionnez des informations en lien avec la thématique à présenter
2. Organisez vos idées et arguments autour de plusieurs mots de liaison et mots clés pour donner plus de sens à votre réflexion
 3. Mémorisez les grandes étapes de votre oral
 4. Entraînez-vous à présenter votre oral en réfléchissant au débit de parole et au ton les plus adaptés
 5. Enregistrez votre chronique radio de deux minutes que vous enverrez ensuite au professeur via e lyco.

FICHE OUTIL POUR PROGRESSER A L'ORAL AXE : La Communication gestuelle

La communication gestuelle est une des capacités à ne pas négliger. En effet, le regard, l'apparence, et, l'attitude font partie intégrante d'un oral puisqu'elles permettent d'interpeler l'auditoire. Pour cela, plusieurs réflexes sont à adopter :

- **Soignez votre apparence et votre attitude :**
 - Montrez que vous êtes sérieux et concentré
 - Montrez votre détermination
- **Préparez une fiche avec les points clés de votre discours (le fil conducteur) :** évitez de trop rédiger sur votre fiche, vous serez tenté de la lire et votre oral ne sera pas naturel
- **Adoptez une attitude positive :**
 - LA POSTURE : Tenez-vous bien droit, ne croisez pas les jambes, gardez la tête haute
 - LE REGARD : Regardez l'auditoire, tous les membres de l'auditoire, évitez de regarder vos notes
 - LE GESTE : utilisez des gestes adaptés complémentaires à votre oral, cela le rendra plus dynamique, ne cachez pas vos mains.

ATELIER PROPOSE : Un reportage vidéo de deux minutes maximum

Voici les étapes conseillées pour mener à bien le projet :

1. Lisez et sélectionnez des informations afin d'organiser vos idées et arguments
2. Rédigez peu de choses sur votre feuille (grandes lignes et mots clés)
3. Entraînez-vous, devant un miroir ou des camarades, à présenter votre oral en accordant une importance particulière à votre regard, à vos gestes, votre respiration et votre voix.
4. Enregistrez votre reportage vidéo en portant une attention particulière à votre posture, en lisant très peu vos notes et en adoptant une attitude positive.
5. Envoyez votre travail au professeur via e lyco.

FICHE OUTIL POUR PROGRESSER A L'ORAL

AXE : Les Echanges et l'Interaction

La partie consacrée aux échanges avec le professeur (les autres élèves ou le jury) n'est pas à négliger. Elle doit peut être préparée en amont. Voici quelques conseils pour essayer de progresser dans cet axe :

- **Anticipez en réfléchissant aux questions qui pourraient vous être posées**
- **Prenez en compte la bienveillance de l'évaluateur : il cherche le plus souvent à obtenir des précisions supplémentaires, des compléments ou justifications d'informations par rapport à votre oral**
- **Participez aux différents débats proposés pour donner vos idées ou pour contredire les idées de vos camarades**

ATELIER PROPOSE : Participer à un débat (durée 5 minutes)

Voici les étapes conseillées pour mener à bien le projet :

1. Lisez et sélectionnez des informations
2. Préparez vos idées avec les arguments et illustrations /exemples
3. Organisez et approfondissez vos idées et arguments (plus vos arguments seront approfondis, et, plus votre intervention sera pertinente)
4. Lors du débat, intervenez en affirmant vos idées, en confirmant ou en contredisant les arguments des autres élèves mais aussi le cas échéant en donnant votre point de vue. N'hésitez pas à prendre des initiatives lors de ce débat (lancement du débat ou réorientation de la thématique)

FICHE OUTIL POUR PROGRESSER A L'ORAL

AXE : Argumentation/Connaissances

Une bonne argumentation ainsi qu'une maîtrise des connaissances sont incontournables dans un oral. Elles nécessitent un discours structuré et un vocabulaire adapté et enrichi. Pour cela, plusieurs réflexes sont à adopter :

→ **Structurez votre discours et argumentez votre réflexion dans votre oral :**

- Lors de la narration insistez sur les grandes lignes et moments clés de votre exposé
 - Utilisez des phrases introductives pour présenter, annoncer chacune de vos grandes idées
 - Intégrez des transitions vers l'idée suivante
 - Résumez en une ou quelques phrases votre discours pour que l'auditeur sache que votre oral est terminé il est possible d'ajouter une ouverture
- Bien gardez en tête que votre argumentation doit s'apparenter à une forme de démonstration : il est donc important de réfléchir à vos idées et à la façon dont vous allez les expliciter (penser à expliquer vos idées mais aussi à l'illustrer)

→ **Enrichissez votre vocabulaire et travaillez votre expression**

Plus vous connaissez de mots de vocabulaire, de notions spécifiques et plus vous les intégrerez à votre discours et plus votre oral sera précis et spécifique. Pour cela, il est important que vous :

- Choisissez des mots adaptés à la lecture, à l'oral
- Éliminez les termes trop généralistes tels que les verbes être, avoir, faire ou mettre ainsi que les expressions courantes. Je vous conseille d'utiliser des termes plus précis. Pour cela référez-vous à un dictionnaire des synonymes pour élargir votre vocabulaire
- Cherchiez une nouvelle formulation lorsque que des erreurs d'expression sont relevées par les professeurs
- Cherchiez et apprenez de nouveaux termes (au fur et à mesure de vos lectures)

→ **Maîtrisez ses connaissances**

Plus vous maîtriserez votre sujet, mieux votre oral se déroulera. Pour cela,

- Documentez-vous : faire des recherches sur divers supports, croiser / confronter puis reformuler les informations prélevées
- Cherchez les définitions de tout le vocabulaire inconnu.
- Cherchez à comprendre les incompréhensions

ATELIER PROPOSE : Rédiger un paragraphe dans le but de réaliser une chronique de 1 à 2 minutes

Voici les étapes conseillées pour mener à bien le projet :

1. Lisez, sélectionnez et reformulez les informations
2. Eclaircissez les incompréhensions, les doutes
3. Organisez les idées et arguments
4. Rédigez le paragraphe en évitant les mots et expressions trop courants, répétés et en évitant les termes/expressions trop généralistes
5. Réalisez un enregistrement audio de l'oral lié au paragraphe que vous avez rédigé puis envoyez-le au professeur via e lyco

FICHE OUTIL POUR PROGRESSER A L'ORAL
AXE : La Gestion du temps/support/organisation

Pour mener à bien une présentation orale, il est primordial de respecter quelques règles de bases concernant la gestion du temps ainsi que celle du support.

→ **La gestion du support**

- Une bonne gestion du support passe par une création du support réfléchi en lien avec le discours : votre support doit venir en complément de votre oral.
- Une bonne gestion du support passe par la création d'une interaction entre le support et l'oral puisque celle-ci permet de rendre un oral plus dynamique.
- Cherchez donc à établir des liens entre le support et l'oral dès la création du support

→ **La gestion du temps :**

- *Lorsque votre oral est défini et le support prêt, entraînez-vous en essayant de respecter le temps imparti mais aussi en adaptant votre débit de parole et votre ton aux diverses parties de votre support.*

ATELIER PROPOSE : Réaliser un oral avec le support visuel de votre choix de 2 minutes maximum

Voici les étapes conseillées pour mener à bien le projet :

1. Lisez et sélectionnez des informations
2. Organisez les idées et arguments et les répartir équitablement dans le temps et sur le support
3. Veillez au respect du temps et à la gestion du support en vous entraînant
4. Réalisez une vidéo de votre oral puis envoyez-la au professeur par e lyco