



# LA GAZETTE **es&st**

LE MAGAZINE DE VOTRE FORMATION



## SAVOUREZ EN TOUTE SECURITÉ



Ingrédients (pour 15 biscuits environ)

- Une base saine pour une bonne santé :
  - 200 g de farine complète/semi-complète (riche en fibres).
  - 50 g de poudre d'amandes (bons acides gras).
  - 80 g de sucre coco ou cassonade (index glycémique bas).
  - 1 œuf.
  - 100 g de beurre demi-sel (ou une margarine végétale).
  - 1 c. à café de cannelle ou de mélange pour pain d'épices.

La préparation pour travailler l'activité physique

1. Préparer la pâte à biscuits :
  - Dans un bol, mélanger farine, poudre d'amande et sucre.
  - Incorporer le beurre froid en petits morceaux pour obtenir une texture sableuse.
  - Ajouter l'œuf et former une boule. Laisser reposer 30 minutes au réfrigérateur.
2. Former les biscuits :
  - Étaler la pâte sur 5 mm d'épaisseur.
  - Découper des biscuits avec un emporte-pièce.
  - Disposer sur une plaque recouverte de papier cuisson.
3. Cuisson :
  - Préchauffer le four à 180°C. Enfourner les biscuits pour 12 à 15 minutes, jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés.
4. Le petit plus, la décoration S&ST.

Ajoutez les yeux avec du chocolat ou des fruits secs.

Dessinez le casque et le gilet de protection avec le glaçage.



N'oubliez pas le sourire pour le bien-être au travail.



UN HEROS DE L'ANIMATION  
POUR LA SANTÉ ET SÉCURITÉ  
AU TRAVAIL

Créé en 1998, NAPO est devenu l'icône de la prévention des risques professionnels, touchant des millions de travailleurs à travers l'Europe et au-delà.

NAPO n'est pas un simple personnage de dessin animé. C'est un travailleur sympathique et sans parole, confronté à des situations de travail quotidiennes.

Par ses aventures, il illustre de manière humoristique et pédagogique les bonnes pratiques de sécurité.

Les films de NAPO sont conçus pour être compris par tous, indépendamment des barrières linguistiques ou culturelles, grâce à l'absence de dialogue et à une animation expressive.

Le lien vers le site en cliquant sur la photo....

Napo pour les enseignants





INTERVIEW

Ce mois ci retrouvez **Claire ROBIN**, de la Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail "CARSAT", qui nous accompagne sur le dispositif de formation ES&ST. Elle a répondu aux questions de la gazette. Plongez dans ses missions au service de la Santé & Sécurité au Travail.



**Concrètement comment cela se passe sur le terrain ?**

Par exemple, je trouve les entreprises d'accueil pour les journées d'observation et j'accompagne les groupes d'enseignants dans la mise en oeuvre de la démarche.

Dernièrement, j'ai suivi un groupe de stagiaires dans l'entreprise Pasquier où nous avons pu observer des postes de travail.

**Pouvez-vous vous présenter et expliquer votre rôle à la Carsat Pays de la Loire ?**

Je suis chargée de prévention des risques professionnels à la Carsat Pays de la Loire. Mon rôle principal est de sensibiliser les jeunes, qu'ils soient lycéens ou étudiants, à l'importance de la Santé et Sécurité au Travail (SST). Les jeunes, entre 18 et 29 ans, sont 2,5 fois plus susceptibles d'être victimes d'un accident de travail ou d'une maladie professionnelle. Mon objectif est donc de travailler en amont, avec les enseignants et les étudiants, pour leur transmettre une culture de la prévention.

**Pourquoi est-il crucial d'intégrer la SST dans la formation des jeunes ?**

La prévention est une clé essentielle pour protéger les jeunes professionnels dès leur entrée dans le monde du travail. Plus ils seront sensibilisés tôt, plus ils seront en mesure d'identifier et de prévenir les risques, devenant ainsi des acteurs responsables de leur propre sécurité et de celle de leurs équipes.

**Quelles actions menez-vous en direction des lycées professionnels ?**

En partenariat avec l'académie de Nantes, nous avons mis en place plusieurs initiatives clés :

1. La formation "Enseigner la Santé et la Sécurité" (ES&ST)
2. Le financement de projets "Prévention en action à vous de jouer"
3. La formation au dispositif Tutoprev



VOTRE AVANCEMENT DANS LA FORMATION

