

GUIDES

RENTRÉE
2013

onisep

TOUTE L'INFO SUR LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS

APRÈS LA

3^e

SEGPA

Académie de Nantes



www.onisep.fr/lalibrairie

ministère de l'Éducation nationale
ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche

Un métier, ça commence par une bonne (in)formation

www.meformer.org
Métiers • Emplois • Formations
dans les Pays de la Loire

- ⊕ Plus de **500 métiers** à découvrir
- ⊕ Les **emplois** dans les Pays de la Loire
- ⊕ Trouver **une formation** dans les Pays de la Loire
- ⊕ **S'orienter** et se réorienter



Ministère de l'Éducation nationale -
Ministère de l'Enseignement supérieur
et de la Recherche

Office national d'information sur
les enseignements et les professions
12, mail Barthélemy-Thimonnier, Lognes
77437 Marne-la-Vallée Cedex 2
Tél. : 01 64 80 35 00

DÉLÉGATION RÉGIONALE DES PAYS DE LA LOIRE

Adresse : 32 rue du Fresche Blanc - BP 92217
44322 NANTES Cedex 3

Tél. : 02 40 16 02 16

Courriel : dronantes@onisep.fr

Directeur délégué : Xavier Vinet

Rédacteur en chef : Nicolas Bertrand

Chef de projet : Aurélie Morillon

Rédaction : Aurélie Morillon

Maquette/mise en pages : Anaïs Guilbaud

Diffusion : Eric Simon

Mise en ligne : Pierre-Olivier Rey

Impression : Corlet Roto

ISSN : 2106-6396

Dépôt légal : janvier 2013

Plan de classement Onisep : ENS 72 00 20



Le kiosque : COLLÈGE

Dépôt légal : février 2013

Reproduction, même partielle, interdite sans
accord préalable de l'Onisep.

Sommaire

Choisir sa voie

Objectif CAP	p. 2
Le calendrier de l'orientation	p. 4
Infos pratiques	p. 6

Construire son projet personnel

Livret détachable au milieu de votre document !

Dans votre région

CAP et CAPA en Pays de la Loire	p. 8
Métiers et formations	
Agriculture, environnement <i>entretien du matériel agricole, aménagement paysager, horticulture</i>	p. 10
Bâtiment et travaux publics <i>couverture, gros oeuvre et travaux publics, finition et équipement</i>	p. 12
Industries, mécanique <i>travail des matériaux : métaux et plastiques travail des matériaux souples : textiles et habillement</i>	p. 15
Services <i>commerce, vente cuisine, alimentation</i>	p. 18

Carnet d'adresses

Les établissements publics	p. 22
Les établissements privés	p. 24
Les EREA et les ULIS	p. 25
Adresses utiles (CIO, SICF, rectorat, etc)	p. 26
Sites internet utiles	p. 28



**Découvrez et commandez
en un clic nos publications
www.onisep.fr/lalibrairie**

Objectif CAP

Après la classe de 3^e, vous êtes prêt/e à entrer en formation pour apprendre un métier. Ce guide répertorie les CAP (Certificats d'Aptitude Professionnelle) et CAPA (Certificats d'Aptitude Professionnelle Agricoles) préparés dans la région des Pays de la Loire. Un CAP est un diplôme professionnel qui conduit à un métier précis (boulangier, carrossier, maçon...).

La formation dure deux ans et peut se préparer en LP (Lycée Professionnel), en CFA (Centre de Formation d'Apprentis), en MFR (Maison Familiale et Rurale) ou en EREA (Établissement Régional d'Enseignement Adapté).

Je peux préparer mon CAP à temps plein

↳ En lycée professionnel - LP

Pour apprendre votre métier, vous continuez à aller à l'école.

■ L'enseignement général : il occupe presque la moitié du temps, environ 12 heures par semaine. Vous suivez des cours de français, mathématiques, EPS... Les enseignements sont toujours adaptés à votre formation. Par exemple, pour préparer le CAP Menuisier, vous avez des cours de géométrie. Pour préparer un CAP dans le domaine de la vente, vous apprenez à faire des calculs commerciaux, à rendre la monnaie...

■ L'enseignement technologique et professionnel : il occupe l'autre moitié de l'emploi du temps, environ 17 heures par semaine. Ce sont des cours en classe mais aussi des travaux pratiques en atelier ou sur un chantier.

■ Les stages : au cours de la formation, vous avez des périodes de stages en entreprise. Elles durent, en tout, entre 8 et 16 semaines (2 à 4 mois).

■ Comme les autres élèves, vous n'avez aucun cours pendant les vacances scolaires.

↳ En collège ou en Établissement Régional Adapté (EREA)

Vous préparez un CAP, mais à votre rythme avec un suivi personnalisé.

■ Vous recevez une aide adaptée à votre rythme d'apprentissage, tenant compte de vos points forts et de vos difficultés.

■ Vous suivez un enseignement général, c'est-à-dire des cours de français, de mathématiques, d'histoire-géographie...

■ La formation professionnelle ressemble beaucoup à celle proposée en lycée professionnel. Vous apprenez votre futur métier sur place mais aussi au cours des stages en entreprise.

■ Vous êtes hébergé/e en internat.

ZOOM SUR

PÔLES DE QUALIFICATION

Au sein d'un pôle de qualification, l'élève bénéficie d'un parcours individualisé durant lequel il se familiarise à plusieurs CAP d'un même domaine. La première année permet de finaliser son projet de formation.

Sont accueillis dans ces pôles les élèves de 3^e, de 3^e SEGPA, ainsi que les jeunes pris en charge par la MGI (Mission Générale d'Insertion).

Les CAP inclus dans ces pôles de qualification sont indiqués par une étoile * pages 10 à 20.

ou en alternance

Vous pouvez également préparer votre CAP d'une autre façon : dans un CFA ou une MFR.
Attention ! Ces types d'établissements n'accueillent pas prioritairement les élèves de 3^e SEGPA.

↘ En apprentissage : CFA et entreprise

Vous apprenez un métier en travaillant dans une entreprise et vous suivez des cours dans un CFA. Vous êtes en apprentissage.

- Vous signez un contrat de travail (appelé contrat d'apprentissage) avec un employeur (artisan, commerçant ou chef d'entreprise).

- Vous travaillez 35 heures par semaine.

En entreprise : un maître d'apprentissage assure votre formation professionnelle.

Au CFA : une semaine de cours par mois, vous suivez un enseignement général (français, mathématiques, EPS...) et un enseignement technologique en relation avec votre futur métier.

- Vous êtes confronté/e aux exigences de la réalité professionnelle : vous devez respecter le règlement intérieur et les horaires de l'entreprise.

- Vous avez les mêmes congés que les autres salariés (5 semaines de congés payés par an).

- Vous recevez un salaire, variable selon votre âge et l'année d'apprentissage (de 25% à 78% du SMIC).

- **ATTENTION ! Pour suivre une formation en apprentissage, il faut trouver un employeur !**

↘ En Maison Familiale et Rurale (MFR)

Vous êtes à l'école mais vous allez très souvent en stage en entreprise.

- Vous êtes élève dans un établissement privé situé, le plus souvent, en zone rurale.

- Presque tous les élèves sont internes.

- Tout au long de l'année, vous avez des périodes de formation en entreprise. Le reste du temps, vous êtes dans l'établissement pour suivre des cours de français, de mathématiques... Par exemple, vous alternez 2 semaines de stage en entreprise et 2 semaines à l'école.

- Comme en lycée professionnel, vous bénéficiez des vacances scolaires.

- Les études en MFR sont payantes.



© Brigitte Gilles de la Londe / Onisep

ET APRÈS ?

Le CAP permet d'occuper un poste d'ouvrier ou d'employé qualifié.

Une fois diplômé/e, vous pouvez :

- entrer dans la vie active, c'est-à-dire aller directement travailler ;
- poursuivre vos études, pour vous spécialiser dans votre domaine. Vous pouvez, par exemple, préparer une mention complémentaire (MC), une formation complémentaire d'initiative locale (FCIL) ou un autre CAP...

+ D'INFOS sur www.onisep.fr et www.ac-nantes.fr, rubrique orientation et insertion.

Le calendrier de l'orientation

Au 3^e trimestre, vous allez devoir faire un choix d'orientation. Vous serez accompagné/e par vos professeurs, le conseiller d'orientation-psychologue (COP) et votre famille. Ce guide présente les CAP préparés dans l'académie de Nantes. Retrouvez-les dans la partie « **Métiers et formations** » p. 10 à 21.

↳ Lycée professionnel public

Au mois de mai, le collège vous donnera un dossier de candidature à remplir pour l'entrée en 1^{re} année de CAP. Vous y indiquerez les formations que vous souhaitez suivre l'année prochaine, en les classant par ordre de préférence. C'est important de faire plusieurs choix car certains CAP sont très demandés et difficiles à obtenir.

C'est fin mai-début juin que vous retournerez le dossier d'orientation rempli avec vos vœux définitifs à votre établissement.

un vœu = un CAP et un établissement public précis.

↳ Établissement Régional Adapté (EREA)

Au collège, vous devez remplir un dossier de candidature dans lequel vous rédigez votre projet de formation avec vos professeurs (**fin avril-début mai**).

Demandez de l'aide au conseiller d'orientation-psychologue qui vous expliquera les démarches à effectuer pour votre orientation.

IMPORTANT

Dans l'académie, il existe un dispositif de pré-affectation dans la voie professionnelle. Si vous êtes retenu(e), vous serez assuré(e) d'avoir une place en CAP dès fin mai !

Pour y participer, complétez le dossier de pré-affectation et remettez-le à l'établissement dans lequel vous êtes scolarisé(e).

+ d'infos sur www.ac-nantes.fr, rubrique *orientation et insertion*.

The screenshot shows the website of the Académie de Nantes. The main header includes the logo of the Académie de Nantes, the acronym ETNA, and a search bar. Below the header, there is a navigation menu with links for 'Académie', 'Établissements', 'Métiers et formations', 'Orientation et insertion', 'Personnel et recrutement', and 'Espace élèves/parents'. The main content area is titled 'Orientation et insertion' and features a green arrow icon. The text reads: 'Ce site vous apporte des éléments sur les thèmes de l'orientation et de l'insertion.' Below this, there are several bullet points: '• Trouver le métier idéal pour lequel vous souhaitez dans les démarches de dossier de candidature, de la simple recherche d'information à l'accompagnement personnalisé', '• Informer sur les procédures d'orientation : modalités pour passer sa candidature à une garantie d'études après le 30, le CAP ou le BAC', and '• Savoir quels dispositifs sont proposés aux élèves en difficulté à la sortie du système scolaire, difficiles pour trouver une poursuite d'études ou retrouver un emploi, et les formalités.' There is also a section for 'Actualités' with a link to 'Université à l'essai à l'Université de Nantes' and another to 'Admission post-bac, 100% inscription gratuite'. At the bottom, there is a section for 'Espaces de soutien personnalisé' listing various services like 'Cours d'initiation aux concours d'entrée des écoles préparant aux D.S. Techniques de laboratoire médical, Métiers de la santé, Métiers juridiques, Auditabilité, Organisme, Manipulateur électrocardiologie médicale, et aux D.C. Orthoptiste, Orthophoniste, etc.' On the right side, there are several boxes with information, including 'Informations et conseil en orientation', 'Le Centre d'Information et d'Orientation de l'Académie de Nantes', and 'Service Social'.

↳ Lycée professionnel privé et Maison Familiale et Rurale (MFR)

L'inscription se fait directement auprès des établissements. Ils organisent eux-mêmes leur propre recrutement (dossier d'inscription, bulletins scolaires).

Avec votre famille, contactez le ou les établissement(s) qui vous intéresse(nt), **dès le mois de mars !**

↳ L'apprentissage

Vous devez trouver un employeur (le maître d'apprentissage), signer un contrat d'apprentissage et vous inscrire dans un centre de formation d'apprentis (CFA).

Attention, ce n'est pas toujours facile et vous avez tout intérêt à commencer vos recherches le plus tôt possible !

C'est à vous d'effectuer les démarches pour trouver un employeur !

↳ Repérez les entreprises

- dans les pages jaunes de l'annuaire
- dans les annuaires professionnels à consulter au Pôle Emploi, au CIO, sur internet.

↳ Contactez directement les entreprises par téléphone ou en allant sur place.

L'expérience prouve que c'est par le biais des démarches personnelles que l'on trouve le plus souvent un maître d'apprentissage.

↳ Lisez fréquemment les petites annonces dans la presse locale et régionale.

↳ Parlez-en autour de vous : famille, amis, voisins, commerçants...

S'ils sont au courant de quelque chose, ils penseront à vous !

↳ Des organismes pour vous aider :

- les centres d'information et d'orientation (CIO)
- le CFA qui propose la formation choisie
- les chambres consulaires (CCI, chambres de métiers, chambres d'agriculture)
- les centres d'aide à la décision (CAD)

Voir adresses pages 26

Retrouvez les établissements qui préparent les CAP et CAPA en apprentissage dans le guide après la 3^e ou le guide de l'apprentissage sur www.onisep.fr/nantes.

Guides
en téléchargement
sur notre site
www.onisep.fr/nantes.



INFO +

SI VOUS N'AVEZ PAS DE PLACE EN CAP À LA RENTRÉE

Adressez-vous d'abord à votre établissement d'origine

Dès la fin du mois de juin, reprenez contact avec votre chef d'établissement ou le directeur de la SEGPA. Vous pouvez aussi rencontrer un conseiller d'orientation-psychologue au CIO.

Voir adresses page 26

Des solutions vous seront proposées

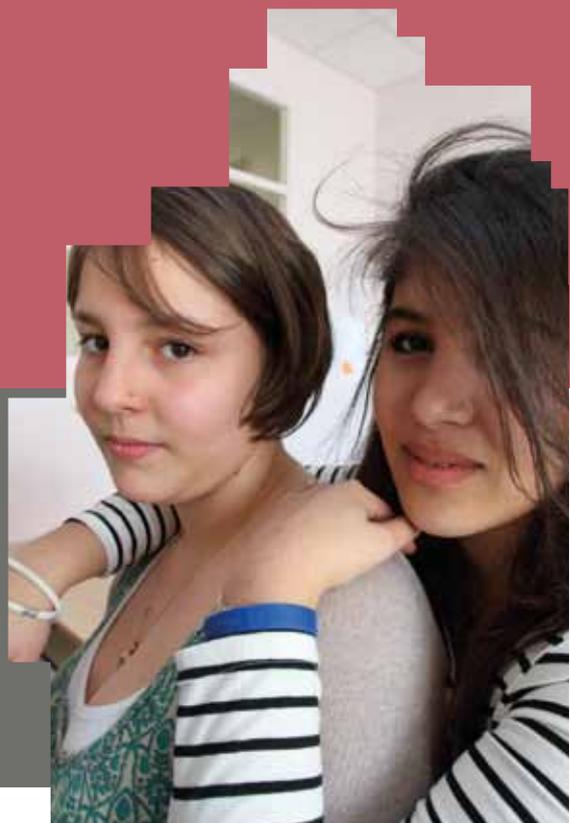
- Il peut rester des places en CAP dans les lycées professionnels : vous aurez connaissance de la liste de ces CAP au CIO ou dans votre établissement d'origine.
- Si vous n'avez pas trouvé d'entreprise d'accueil pour un apprentissage, différents organismes peuvent vous aider : CIO, centres d'aide à la décision (CAD)...

Voir adresses pages 26

- Des solutions peuvent être envisagées dans le cadre de la Mission Générale d'Insertion (MGI) pour vous aider à construire votre projet professionnel.

Infos pratiques

Pour réussir votre orientation, informez-vous bien ! Vous disposez de nombreuses ressources pour vous renseigner sur les métiers et les formations. N'hésitez pas à parler de vos projets autour de vous : auprès de votre famille, de vos amis, lors d'une visite d'entreprise ou d'un établissement... N'oubliez pas que vos professeurs, en particulier votre professeur principal, sont à votre disposition pour vous aider dans vos recherches !



© Jérôme Pallé / Onisep

Où S'INFORMER ?

↳ Les centres d'informations et d'orientation (CIO)

Les CIO offrent un service public gratuit et ouvert à tous. Vous y trouverez toute l'information sur les études, les diplômes et les professions. Dans les CIO, vous pouvez être reçu/e en entretien individuel par un conseiller d'orientation-psychologue (COP). **Voir adresses p. 26**

Les conseillers d'orientation-psychologues tiennent également des permanences dans les établissements scolaires : renseignez-vous au bureau de la vie scolaire.

↳ Sur internet



- **le site [onisep.fr](http://www.onisep.fr)** : pour découvrir les métiers par centre d'intérêt ou par secteur professionnel, les diplômes et regarder les vidéos en ligne...

- **le site www.onisep.fr/nantes** : pour obtenir des infos régionales sur les formations et métiers.

- **le site www.onisep.fr/Voie-Pro** : pour tout savoir sur les formations professionnelles, l'apprentissage et les métiers.

- **le site [meformer.org](http://www.meformer.org)** : pour tout savoir sur les métiers et les formations dans la région.

- **le site www.ac-nantes.fr** : site de l'Académie de Nantes pour obtenir plus d'infos sur les procédures relatives à l'orientation.

↳ Le site monorientationenligne.fr

Des conseillers sont à votre écoute et vous apportent des réponses personnalisées. Vous pouvez poser vos questions sur l'orientation, les formations ou les métiers par t'chat, par mail ou par téléphone au 01 77 77 12 25

www.meformer.org
Métiers • Emplois • Formations
dans les Pays de la Loire



AIDES FINANCIÈRES

Suivant le type d'établissement dans lequel vous suivrez votre scolarité, vous pourrez bénéficier de différentes aides.

En EREA et LP

↳ **Allocation de rentrée scolaire-ARS** : calculée en fonction des revenus des parents (renseignez-vous auprès de la CAF)

↳ **Bourses nationales** : renseignez-vous auprès du secrétariat de votre établissement. La bourse est calculée en fonction des revenus de la famille. Elle est versée en trois fois.

↳ **Fonds social lycéen** : aide exceptionnelle pouvant prendre la forme d'un concours financier direct ou de prestations en nature (frais de demi-pension ou d'internat, fournitures diverses, etc.). La décision d'attribution relève du chef d'établissement (dans le public), et du Recteur de l'académie, sur proposition du chef d'établissement (pour le privé).

↳ **Aide pour la cantine** : aide exceptionnelle pour faire face aux frais de restauration. Renseignez-vous auprès de votre futur chef d'établissement.

↳ **Carte de transport** (renseignez-vous auprès des mairies).

↳ **Transport** : possibilité de prise en charge par le Conseil régional (ex : carte TIVA)



Dépliant
en téléchargement
sur notre site
www.onisep.fr/nantes.

En apprentissage dans un CFA

↳ **Allocation de rentrée scolaire-ARS** : calculée en fonction des revenus des parents (renseignez-vous auprès de la CAF)

↳ **Gratuité des manuels scolaires**

↳ **Pass apprenti** : aide financière pour le **transport**, **l'hébergement** et la restauration (renseignez-vous auprès du CFA)

↳ **Pack 15-30** : aide régionale pour le logement, la santé, le transport, la culture et le sport. Sous conditions de ressources (Renseignez-vous sur www.15-30.fr).

INFO +

LA DOCUMENTATION ONISEP AU CDI OU AU CIO Soyez curieux !

Et profitez des portes ouvertes des établissements.

Pour connaître les dates, rendez-vous sur :

<http://www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Pays-de-la-Loire>

ACCUEIL DES ÉLÈVES HANDICAPÉS

LES ULIS (Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire)

Ce sont des classes particulières. Elles accueillent dix élèves maximum, présentant le même type de handicap ou de trouble, au sein d'un lycée ordinaire.

Le jeune scolarisé en ULIS suit les cours dispensés dans la division correspondant au niveau de scolarité mentionné dans son projet personnalisé de scolarisation (PPS). Lorsque le besoin s'en fait sentir, l'élève peut suivre un enseignement adapté dispensé en petits groupes par l'enseignant spécialisé coordonnateur du dispositif.

L'orientation en ULIS est envisagée au cours de l'élaboration du projet personnalisé de scolarisation (PPS) avec l'enseignant référent mais c'est la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH) qui décide de l'admission.

Retrouvez les établissements proposant des ULIS p. 25

CAP et CAPA en Pays de la Loire

Légende

A Préparé également en apprentissage

* Accessibles en priorité aux élèves de 3^e générale

Les CAP

CAP Agent d'entreposage et de messagerie **A**

CAP Agent polyvalent de restauration **A**

CAP Assistant technique en milieu familial et collectif

CAP Boulanger **A**

CAP Coiffure* **A**

CAP Composites, plastiques chaudronnés **A**

CAP Conducteur d'installations de production **A**

CAP Conducteur routier marchandises

CAP Constructeur bois **A**

CAP Constructeur d'ouvrages du bâtiment en aluminium, verre et matériaux de synthèse* **A**

CAP Constructeur en béton armé du bâtiment **A**

CAP Constructeur en canalisations des travaux publics **A**

CAP Couvreur **A**

CAP Cuisine **A**

CAP Ebéniste* **A**

CAP Electricien systèmes d'aéronautiques* **A**

CAP Employé de commerce multi-spécialités **A**

CAP Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires **A**

CAP Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant **A**

CAP Employé de vente spécialisé option C services à la clientèle*

CAP Fleuriste **A**

CAP Horlogerie*

CAP Installateur sanitaire **A**

CAP Installateur thermique **A**

CAP Maçon **A**

CAP Maintenance de bâtiments de collectivités **A**

CAP Maintenance des matériels option matériels de parcs et jardins **A**

CAP Maintenance des matériels option tracteurs et matériels agricoles **A**

CAP Maintenance des véhicules automobiles option véhicules particuliers* **A**

CAP Maintenance et hygiène des locaux **A**

CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement **A**

CAP Métier du pressing **A**

CAP Métiers de la mode - vêtement flou

CAP Pâtisserie* **A**

CAP Peintre-applicateur de revêtements **A**

CAP Peinture en carrosserie* **A**

CAP Petite enfance* **A**

CAP Plâtrier - plaquiste **A**

CAP Préparation et réalisation d'ouvrages électriques **A**

CAP Réalisation en chaudronnerie industrielle **A**

CAP Réparation des carrosseries **A**

CAP Restaurant **A**

CAP Serrurier métallier **A**

CAP Services en brasserie-café **A**

CAP Services hôteliers **A**

CAP Signalétique, enseigne et décor* **A**

Les CAPA

CAPA Production agricole, utilisation des matériels spécialité productions animales* **A**

CAPA Production agricole, utilisation des matériels spécialité productions végétales* **A**

CAPA Productions horticoles spécialité pépinières* **A**

CAPA Productions horticoles spécialité productions florales et légumes **A**

CAPA Services en milieu rural*

CAPA Soigneur d'équidés* **A**

CAPA Travaux paysagers **A**

Préparés uniquement en apprentissage

CAP Art et techniques de la bijouterie-joaillerie option bijouterie sertissage

CAP Art et techniques de la bijouterie-joaillerie option bijouterie-joaillerie

CAP Art et techniques de la bijouterie-joaillerie option polissage finition

CAP Arts et techniques du verre option vitrailliste

CAP Boucher

CAP Bronzier option A monteur en bronze

CAP Bronzier option B ciseleur en bronze

CAP Bronzier option C tourneur sur bronze

CAP Carreleur mosaïste

CAP Charcutier-traiteur

CAP Charpentier bois

CAP Chocolatier-confiseur

CAP Constructeur de routes

CAP Esthétique, cosmétique, parfumerie

CAP Glacier fabricant

CAP Lapidaire option B pierres de couleur

CAP Maintenance des matériels option matériels de travaux publics et de manutention

CAP Maintenance des véhicules automobiles option motorcycles

CAP Maintenance des véhicules automobiles option véhicules industriels

CAP Matelot (maritime)

CAP Mécanicien cellules d'aéronefs

CAP Menuisier installateur

CAP Métiers de la gravure option A gravure d'ornementation

CAP Orfèvre option A monteur en orfèvrerie

CAP Orfèvre option B tourneur repousseur en orfèvrerie

CAP Orfèvre option C polisseur aviveur en orfèvrerie

CAP Réparation entretien des embarcations de plaisance

CAP Sérigraphie industrielle

CAP Solier-moquetiste

CAP Tailleur de pierre-marbrier du bâtiment et de la décoration

CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor

CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège

CAPA Industrie agroalimentaire spécialité ouvrier polyvalent de fabrication de produits alimentaires

CAPA Industrie agroalimentaire spécialité ouvrier polyvalent du travail industriel des viandes

CAPA Lad - cavalier d'entraînement

CAPA Maréchalerie

CAPA Vigne et vin

INFO +

Pour tout savoir des formations en apprentissage, consultez le guide de l'apprentissage, en téléchargement sur notre site www.onisep.fr/nantes.



Métiers et formations en Pays de la Loire

2013-2014

Préparer un CAP, c'est entrer en formation pour apprendre un métier. Pour vous aider dans votre choix, parcourez les pages 10 à 21 du guide. Vous découvrirez de nombreuses professions dans différents secteurs d'activité.

AGRICULTURE, ENVIRONNEMENT

Les métiers de l'agriculture, de l'élevage, de l'horticulture

- > Maraîcher/ère..... p. 10
- > Mécanicien/nne, réparateur/trice en matériel agricole p. 10
- > Ouvrier/ère paysagiste..... p. 10

BÂTIMENT ET TRAVAUX PUBLICS

Les métiers du bâtiment, du bois et de l'ameublement, de l'électricité

- > Agent/e de maintenance du bâtiment p. 13
- > Charpentier/ère p. 12
- > Chauffagiste p. 13
- > Coffreur/se-boiseur/euse..... p. 12
- > Couvreur/euse p. 12
- > Électricien/ne p. 13
- > Maçon/ne..... p. 12
- > Menuisier/ère du bâtiment p. 14
- > Peintre en bâtiment p. 14
- > Plâtrier/ère-plaquiste p. 14
- > Plombier/ère..... p. 13
- > Serrurier/ère-métallier/ère..... p. 13

INDUSTRIES, ENTRETIEN, MÉCANIQUE

Les métiers de l'automobile, des matériaux, du textile et de l'habillement, de la mécanique, de l'hygiène et du transport

- > Agent/e de propreté p. 15
- > Carrossier/ère réparateur/trice p. 16
- > Chaudronnier/ère p. 16
- > Conducteur/trice de lignes automatisées p. 15
- > Conducteur/trice routier p. 15
- > Couturier/ère p. 16
- > Employé/e de pressing p. 15
- > Magasinier/ère cariste p. 15
- > Mécanicien/ne automobile p. 16
- > Mécanicien/ne réparateur/trice en matériel agricole p. 10
- > Opérateur/trice en chaudronnerie plastique et composite p. 16

SERVICES

Les métiers de l'alimentation et de l'hôtellerie-restauration, du commerce et de la vente, de la santé, du social et des soins et de la sécurité

- > Barman/maid p. 18
- > Boulanger/ère p. 18
- > Commis de cuisine..... p. 18
- > Employé/e de maison p. 19
- > Employé/e de restaurant p. 19
- > Fleuriste..... p. 19
- > Valet (femme) de chambre p. 18
- > Vendeur/euse spécialisé/e en alimentation..... p. 20
- > Vendeur/euse p. 20

 Pour en savoir plus sur la voie professionnelle, ses formations et ses métiers > consultez sans modération le nouveau service en ligne de l'Onisep www.onisep.fr/Voie-Pro



Agriculture, Environnement

Vous aimez travailler en plein air, planter, faire pousser des légumes, des fleurs ou encore réparer des tracteurs et entretenir des machines agricoles.

ASSURER L'AMÉNAGEMENT PAYSAGER, L'HORTICULTURE

➔ Maraîcher/ère

- Je cultive les légumes en plein champ ou sous serre.
- Je prépare et j'entretiens les sols et les cultures.
- Je surveille la croissance des végétaux, utilise des fertilisants et apporte des soins.
- Je veille à la qualité des produits : légumes de belle apparence et goûteux...
- J'utilise différentes techniques : binage, sarclage, bouturage...

Je peux travailler chez un maraîcher ou chez un horticulteur. Pour cela, je prépare le :

CAPA Productions horticoles
spécialité productions florales et légumières.

■ 44 Nantes - CPFPH Le Grand Blottereau

◆ 44 Nantes - EREA La Rivière

➔ Ouvrier/ère paysagiste

- J'aménage et j'entretiens des parcs, des jardins, des terrains de sport...
- Je prépare les sols, je sème et je plante.
- Je prends soin des plantes et des arbustes en les arrosant, les fertilisant, les taillant.
- J'installe et tonds des pelouses.
- Je réalise des petits travaux de maçonnerie : bordures, dalles...
- Je conduis éventuellement des engins particuliers : mini-pelles...

Je peux travailler dans les entreprises de travaux paysagers, pour des particuliers ou dans les services « espaces verts » des villes. Pour cela, je prépare le :

CAPA Travaux paysagers.

■ 44 Nantes - CPFPH Le Grand Blottereau

◆ 44 Nantes - EREA La Rivière

◆ 85 Château-d'Olonne - EREA Château d'Olonne

ENTREtenir LE MATÉRIEL AGRICOLE

➔ Mécanicien/ne réparateur/trice en matériel agricole

- Je répare et je dépanne des machines : les tondeuses, les motoculteurs, les tronçonneuses, les taille-haies ou les tracteurs, les moissonneuses-batteuses, les pulvérisateurs...
- Je vérifie l'état du matériel.
- Je réalise des contrôles et des mesures simples.
- Je change les pièces défectueuses sur des parties mécaniques, électriques, hydrauliques ou pneumatiques.

Je peux travailler dans un point de vente, dans une entreprise de réparation, une mairie ou pour le compte d'une coopérative. Pour cela, je prépare le :

CAP Maintenance des matériels
option matériels de parcs et jardins.

◆ 44 Ancenis - Lycée polyvalent Joubert E. Maillard*

◆ 44 Guérande - LP O. Guichard

◆ 44 Nantes - EREA La Rivière

Ou le :

CAP Maintenance des matériels
option tracteurs et matériels agricoles.

■ 49 Beaupréau - LP le Pinier Neuf

Tous les métiers sont mixtes ! 

À vous de trouver le masculin ou féminin de ces métiers...

AU FÉMININ	AU MASCULIN
une	un maraîcher
une maréchale-ferrante	un
une	un ouvrier agricole

Retrouvez les fiches métiers détaillées sur notre site www.onisep.fr, rubrique "découvrir les métiers".



©ymla44

Dans l'académie de Nantes, il existe d'autres CAPA, préparés en apprentissage

CAPA Industrie agroalimentaire
spécialité ouvrier polyvalent de fabrication de produits alimentaires

CAPA Industrie agroalimentaire
spécialité ouvrier polyvalent du travail industriel des viandes

CAPA Lad-cavalier d'entraînement

CAPA Maréchalerie

CAPA Production agricole, utilisation des matériels
spécialité productions animales

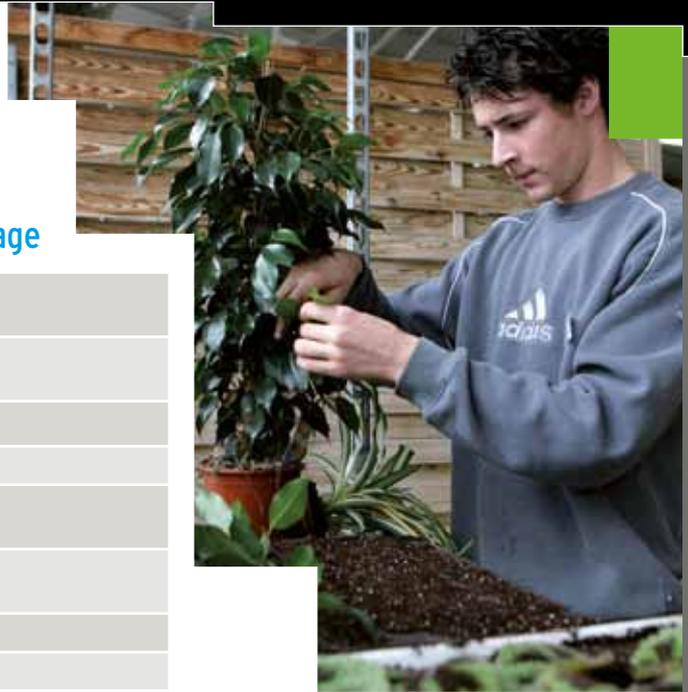
CAPA Production agricole, utilisation des matériels
spécialité productions végétales

CAPA Productions horticoles spécialité pépinières

CAPA Services en milieu rural

CAPA Soigneur d'équidés

CAPA Vigne et vin



© Onisep Nantes

➤ Retrouvez les lieux de préparation
dans le guide *Après la 3^e* ou le guide de l'apprentissage,
en téléchargement sur notre site www.onisep.fr/nantes.



LE SAVIEZ-VOUS ?

C'est quoi un CAPA ?

Le dernier « A »
signifie « agricole ».

Ces diplômes mènent aux
métiers de l'agriculture, de
l'élevage et de l'horticulture.

PUBLICATIONS



"L'élevage"

Collection régionale *Horizons*

3.50 €



"Le savoir vert"

Collection régionale

3.50 €



"Les métiers de l'agriculture"

Collection *Parcours*

12 €



à lire au CDI ou au CIO
en vente à l'Onisep

Rendez-vous sur
www.onisep.fr/nantes !

Bâtiment, Travaux publics

À l'extérieur ou en atelier, vous aimez effectuer des travaux manuels, travailler en équipe et manipuler différents matériaux de construction.

CONSTRUIRE, BÂTIR

Canalisateur/trice

- J'installe et entretiens les canalisations transportant l'eau potable, le gaz ou les eaux usées.
- Je pose les tuyaux et fais les raccordements en fonction d'un plan.
- Je détecte les fuites éventuelles.
- Je réalise des travaux de maçonnerie pour remettre en état la chaussée, les trottoirs, les caniveaux.

Je peux travailler dans le secteur public, dans une entreprise générale de travaux publics ou une société spécialisée dans les réseaux. Pour cela, je prépare le :

CAP Constructeur en canalisation des travaux publics.

- ◆ 49 Brain-sur-l'Authion - LP de Narcé

Coffreur/se-boiseur/se

- Je construis des moules en bois ou en métal dans lesquels je coule le béton pour construire des ponts, des barrages, des dalles, des poteaux, des grands pans de maçonnerie.
- Je choisis les matériaux et calcule les quantités d'acier et de béton à mettre dans le moule.
- Je me déplace sur les chantiers pour poser les éléments d'un coffrage ou pour décoffrer à l'aide d'une grue.

Je peux travailler dans les entreprises spécialisées, dans la construction de génie civil (ponts, barrages, réservoirs...). Pour cela, je prépare le :

CAP Constructeur en béton armé du bâtiment.

- ◆ 44 Nantes - LP Michelet

Couvreur/se

- Je pose, j'entretiens et je répare les toitures.
- J'utilise différents matériaux : tuiles, ardoises, chaume, ciment...
- Je calcule la surface de la toiture et le nombre de tuiles ou d'ardoises.
- Je trace, je découpe, j'assemble les tuiles ou les ardoises.
- J'installe des conduits d'eau de pluie, des lucarnes.

Je peux travailler dans les entreprises du bâtiment ou des entreprises de couverture. Pour cela, je prépare le :

CAP Couvreur.

- ◆ 53 Laval - LP métiers du bâtiment G. Lesnard

Maçon/ne

- Je construis des murs, des cloisons, des planchers.
- Je coule des dalles.
- Je réalise des coffrages et je prépare le béton.

- J'utilise comme matériaux du ciment, des enduits, des briques, des pierres, du béton armé...
- Je manipule différents outils : truelle, fil à plomb, bétonnière...

Je peux travailler dans les entreprises du bâtiment ou chez les artisans. Pour cela, je prépare le :

CAP Maçon.

- ◆ 44 Nantes - EREA La Rivière
- ◆ 44 Clisson - Lycée de Clisson
- ◆ 49 Saint-Barthélémy-d'Anjou - EREA Les Terres Rouges
- ◆ 72 Changé - EREA Raphaël Elizé
- ◆ 72 Le Mans - LP Funay-H. Boucher
- ◆ 85 Château-d'Olonne - EREA Château d'Olonne
- ◆ 85 La Roche-sur-Yon - Lycée polyvalent A. Kastler-Guitton

Charpentier/ère

- Je réalise la charpente des maisons, fabrique des accessoires (lucarnes, soupentes...), aménage des combles ou construis des ouvrages en bois (hangars agricoles, chalets...).
- Dans mon atelier, je dessine en grandeur réelle les éléments de l'ouvrage.
- Je choisis le bois avec le client et trace les repères sur le matériau.
- Je coupe puis façonne les pièces à l'aide de machines à commande numérique (scie mécanique, toupie...)
- J'effectue un essai d'assemblage des pièces pour vérifier l'ensemble et apporter des corrections.
- Sur le chantier, en équipe, je monte et assemble la structure.

Je peux travailler dans les entreprises du bâtiment, des entreprises spécialisées en charpente ou chez les artisans. Pour cela, je prépare le :

CAP Constructeur bois.

- ◆ 44 Nantes - LP Michelet

© J.B. Fourmy / Région des Pays de la Loire



INSTALLER LA PLOMBERIE, L'ÉLECTRICITÉ, LE CHAUFFAGE

Chauffagiste

- Je prépare, j'effectue la pose des appareils de chauffage (radiateurs, chaudières...) ou de climatisation.
- Je lis des plans et des notices techniques.
- Je découpe, je raccorde, je soude des tuyaux et je branche l'électricité.
- Je mets en service les appareils et en contrôle le fonctionnement.

Je peux travailler dans les entreprises du bâtiment ou les entreprises de génie climatique. Pour cela, je prépare le :

CAP Installateur thermique.

- ◆ 53 Laval - LP métiers du bâtiment G. Lesnard

Électricien/ne

- J'installe les équipements électriques : éclairages, interphones, alarmes...
- Je travaille en utilisant des schémas électriques.
- Je mets en place différents éléments de l'installation (tableaux électriques, prises...) et je les raccorde.
- Je mets en service et vérifie que l'installation est conforme.
- J'assure la maintenance (dépannage, réparation...).

Je peux travailler dans les sociétés de maintenance, des entreprises du bâtiment, de transport (SNCF, TAN) ou de construction électrique. Pour cela, je prépare le :

CAP Préparation et réalisation d'ouvrages électriques.

- ◆ 44 Ancenis - Lycée polyvalent Joubert E. Maillard *
- ◆ 44 Nantes - LP Michelet
- ◆ 44 Paimboeuf - LP A. Chassagne
- 49 Beaupréau - LP le Pinier Neuf
- ◆ 49 Cholet - Lycée polyvalent F. Renaudeau *
- ◆ 49 Trélazé - LP L. Ménard
- ◆ 53 Evron - Lycée polyvalent R. Vadepiéd *
- ◆ 53 Laval - LP métiers du bâtiment G. Lesnard
- 72 Pruillé-le-Chétif - Lycée polyvalent Saint-Joseph Lorraine
- 72 La Flèche - Lycée polyvalent d'Estournelles de Constant

Plombier/ère

- Je dépanne en réparant des robinets, en stoppant des fuites.
- Je perce le plancher, les murs, je courbe et je soude les tuyaux.
- J'installe et mets en service des installations d'eau : toilettes, baignoires, éviers, compteurs d'eau...
- Je pose et entretiens des canalisations amenant l'eau, mais aussi le gaz ou l'air comprimé.

Je peux travailler dans les grandes entreprises ou chez des artisans. Pour cela, je prépare le :

CAP Installateur sanitaire.

- ◆ 44 Nantes - LP Michelet
- ◆ 44 Saint-Nazaire - LP A. Bouilloche
- ◆ 49 Cholet - Lycée polyvalent F. Renaudeau *
- ◆ 72 Changé - EREA R. Elizé

RÉALISER DES FINITIONS

Agent/e de maintenance du bâtiment

- Je maintiens des bâtiments dans un bon état général.
- Je fais des activités variées : peinture, plomberie, électricité, menuiserie, maçonnerie...
- En cas de mauvais fonctionnement (fuite d'eau, vitre cassée), j'interviens sur la panne, je répare et je change les pièces défectueuses.
- Je tiens à jour des fiches d'entretien.

Je peux travailler dans les bâtiments gérés par les collectivités (hôpitaux, écoles...), dans les entreprises de maintenance. Pour cela, je prépare le :

CAP Maintenance de bâtiments de collectivités.

- 44 St Sébastien / Loire - Lycée polyvalent la Baugerie
- 49 Angers - LP Saint-Serge
- ◆ 49 Saumur - Lycée polyvalent S. Carnot-J. Bertin
- 72 La Bruère / Loir - LP Saint-Martin apprentis d'Auteuil
- ◆ 72 Sablé / Sarthe - Lycée polyvalent C. de Torcy-C. Cros

Serrurier/ère-métallier/ère

- J'analyse un dessin, je choisis les outils : marteau, enclume, perceuse, appareil à souder...
- Je découpe du métal : acier aluminium, cuivre...
- Je pose des serrures, je blinde les portes.
- Je fais de la menuiserie métallique : charpentes métalliques, escaliers, vérandas...
- Je participe à des constructions métalliques : ponts, usines...
- Je réalise des objets de décoration pour la ferronnerie d'art.

Je peux travailler dans des entreprises du bâtiment, de fabrication de menuiserie métallique. Pour cela, je prépare le :

CAP Serrurier métallier.

- ◆ 44 Nantes - EREA La Rivière
- ◆ 49 St-Barthélémy-d'Anjou - EREA Les Terres Rouges
- ◆ 53 Laval - LP R. Buron
- ◆ 72 Arnage - LP C. Chappe
- ◆ 85 Château-d'Olonne - EREA Château d'Olonne
- ◆ 85 Fontenay-le-Comte - Lycée polyvalent F. Rabelais

Tous les métiers sont mixtes !



À vous de trouver le masculin ou féminin de ces métiers...

AU FÉMININ	AU MASCULIN
une	un canalisateur
une maçonne	un
une	un serrurier-métallier
une solière-moquettiste	un
une	un peintre
une charpentière	un

Retrouvez les fiches métiers détaillées sur notre site www.onisep.fr, rubrique "découvrir les métiers".

Plâtrier/ère-plaquiste

- J'interviens dans la finition des cloisons, des plafonds et sols d'un bâtiment.
- Je prépare les surfaces de traitement et je réalise des enduits de plâtre décoratifs.
- J'utilise les matériaux suivants : plâtre en poudre, briques, carreaux de plâtre...
- J'utilise des préfabriqués (plaques de plâtre...) pour isoler contre le froid, la chaleur, le bruit...

Je peux travailler dans des entreprises du bâtiment ou chez des artisans. Pour cela, je prépare le :

CAP Plâtrier-plaquiste.

- ◆ 44 Nantes - LP Michelet

FABRIQUER, RESTAURER, DÉCORER

Peintre en bâtiment

- Je prépare, je protège et je décore les murs, les plafonds, les sols et les façades...
- Je monte des échafaudages et je mets en place des équipements de protection.
- J'utilise différents matériaux : peintures, enduits, colles, papiers peints et revêtements des sols.

Je peux travailler dans des entreprises de construction ou de rénovation. Pour cela, je prépare le :

CAP Peintre-applicateur de revêtements.

- ◆ 44 Nantes - LP Michelet
- ◆ 44 Saint-Nazaire - LP A. Bouilloche
- ◆ 49 Saint-Barthélemy-d'Anjou - EREA Les Terres Rouges
- ◆ 85 La Roche / Yon - Lycée polyvalent A. Kastler-Guitton

Menuisier/ère du bâtiment

- Je fabrique des fermetures extérieures (portes, fenêtres, volets) et des éléments intérieurs (cloisons, placards, escaliers...).
- Je prends des mesures et j'utilise un plan de montage...
- En atelier, je trace, je découpe et j'assemble des pièces en bois et j'utilise aussi d'autres matériaux : aluminium, plastique....
- Sur le chantier, j'installe le mobilier fabriqué en atelier.

Je peux travailler dans les entreprises des secteurs de la menuiserie, de l'agencement ou de la production de mobilier. Pour cela, je prépare le :

CAP Menuisier fabricant de menuiserie mobilier et agencement.

- ◆ 44 Nantes - LP Michelet
- ◆ 44 Saint-Nazaire - LP A. Bouilloche
- ◆ 49 Brain-sur-l'Authion - LP de Narcé
- ◆ 49 Cholet - Lycée polyvalent F. Renaudeau
- ◆ 49 Saint-Barthélemy-d'Anjou - EREA Les Terres Rouges
- ◆ 53 Laval - LP métiers du bâtiment G. Lesnard
- ◆ 72 Changé - EREA R. Elizé
- ◆ 72 Château-du-Loir - LP Maréchal Leclerc de Hauteclocque
- ◆ 72 Le Mans - LP Funay-H. Boucher
- ◆ 72 Mamers - Lycée polyvalent de Perseigne
- ◆ 85 Fontenay-le-Comte - Lycée polyvalent Notre-Dame
- ◆ 85 La Roche-sur-Yon - Lycée polyvalent A. Kastler-Guitton
- ◆ 85 Les Herbiers - Lycée polyvalent J. Monnet
- ◆ 85 Olonne-sur-Mer - LP E. Tabarly

Dans l'académie de Nantes, il existe d'autres CAP, préparés en apprentissage :

CAP Carreleur mosaïste
CAP Charpentier bois
CAP Constructeur d'ouvrages du bâtiment en aluminium, verre et matériaux de synthèse
CAP Constructeur de routes
CAP Ebéniste
CAP Electricien systèmes d'aéronefs
CAP Maintenance des matériels <i>option matériels de travaux publics et de manutention</i>
CAP Menuisier installateur
CAP solier-moquettiste
CAP Signalétique, enseigne et décor
CAP Tailleur de pierre-marbrier du bâtiment et de la décoration

Retrouvez les lieux de préparation dans le guide Après la 3^e ou le guide de l'apprentissage, en téléchargement sur notre site www.onisep.fr/nantes.

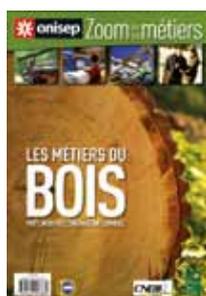
PUBLICATIONS



à lire au CDI ou au CIO
en vente à l'Onisep



"Les travaux publics"
Collection régionale Horizons
3.50 €



"Les métiers du bois"
Collection Zoom
7.50 €



"Les métiers du bâtiment"
Collection Zoom
7.50 €

Rendez-vous sur
www.onisep.fr/nantes !

CONSTRUIRE SON PROJET

PERSONNEL

LIVRET DÉTACHABLE !

Vous ne savez pas encore quel CAP choisir. Vous avez quelques idées mais vous n'êtes pas sûr(e) de vous. Prenez le temps de découvrir les métiers et de vous interroger sur vos goûts.

Quizz pour découvrir les métiers !

1. Trouvez l'intrus ! Pour chaque famille de métiers, barrez celui qui ne correspond pas.

2. A vous de noter le secteur correspondant. Il en existe quatre, présentés dans le guide (pages 10 à 21) :

Agriculture, environnement - Bâtiment et travaux publics - Industries, entretien, mécanique - Services.

3. Complétez la liste en ajoutant un métier du même secteur.

SECTEUR

Ouvrier/ère paysagiste
Maraîcher/ère
Chaudronnier/ère
Viticulteur/trice
Conducteur/trice de machines agricoles

AUTRE MÉTIER :

SECTEUR

Plombier/ère
Électricien/ne
Comptable
Serrurier/ère-metallier/ère
Chauffagiste

AUTRE MÉTIER :

SECTEUR

Employé/e de pressing
Agent/e de propreté
Marin-pêcheur
Tapissier/ère d'ameublement
Couturier/ère

AUTRE MÉTIER :

SECTEUR

Carrossier/ère-réparateur/trice
Bijoutier/ère
Conducteur/trice de lignes automatisées
Opérateur/trice en chaudronnerie plastique et composites
Magasinier/ère-cariste

AUTRE MÉTIER :

SECTEUR

Avocat
Boulangier/ère
Employé/e de maison
Commis de cuisine
Chocolatier/ère-confiseur/euse

AUTRE MÉTIER :

SECTEUR

Carreleur/euse
Maçon/ne
Couvreur/euse
Maréchal/e-ferrant/e
Plâtrier/ère-plaquiste

AUTRE MÉTIER :

POUR BIEN CHOISIR SON ORIENTATION, IL FAUT :

- se connaître (points forts, points faibles, personnalité, intérêts professionnels...)
- s'informer sur les métiers (nature du travail, qualités requises, conditions de travail) et les formations (objectifs, contenu, sélection, débouchés...)
- identifier les personnes qui peuvent vous aider (professeurs, COP, famille...) et les lieux d'information (CDI, CIO...)

1 Cochez dans la liste les activités qui vous plaisent

Secteurs professionnels	Les activités que j'aimerais faire
Agriculture, environnement	Travailler en plein air
	Assurer l'aménagement paysager
	Planter, faire pousser des légumes, des fleurs
	Réparer des tracteurs, entretenir des machines agricoles
Bâtiment et travaux publics	Construire, bâtir
	Entretenir des bâtiments, faire des réparations
	Réaliser des finitions
	Fabriquer, restaurer, décorer
Industries, entretien, mécanique	Installer la plomberie, l'électricité, le chauffage
	Nettoyer, assurer l'hygiène et la propreté
	Travailler la matière, comme le métal ou le plastique
	Entretenir, dépanner et conduire des véhicules
Services	Travailler des tissus, du cuir...
	Accueillir et servir les clients
	Aider et soigner des personnes
	Vendre, conseiller
	Cuisiner, préparer des repas

2 Notez les trois activités qui correspondent le plus à ce que vous voulez faire.
Recherchez ensuite les pages dans lesquelles on découvre les métiers du secteur (p. 10 à 25).

Activités

Pages

- a/
- b/
- c/

3 Mieux vous connaître vous aidera à choisir un ou plusieurs métiers.

En allant aux pages que vous avez notées, découvrez les différents métiers.
Vous pouvez également vous appuyer sur la liste des métiers page 9.

4 Les métiers que je préfère

Après avoir lu les descriptifs des métiers, indiquez ceux qui vous plaisent le plus, puis notez le nom du CAP ou CAPA qui permet d'y accéder.

Métiers	CAP ou CAPA

5 J'ai pensé à d'autres métiers

- ➔
- ➔
- ➔
- ➔

**N'oubliez pas que tous les métiers
sont mixtes, c'est-à-dire accessibles
aux filles comme aux garçons !**



Qui peut vous aider ?

Notez le nom de votre conseiller/ère d'orientation psychologue (COP) et ses jours de présence au collège. Il (elle) peut vous recevoir en entretien individuel, seul(e) ou avec vos parents.

M. ou Mme	
Présent/e dans le collège	
le	de à
le	de à

MON BILAN PERSONNEL

Après avoir consulté attentivement le guide, vous pouvez faire le point. Notez ce que vous avez appris et les informations utiles à retenir.

Notez les trois métiers qui vous plaisent, par ordre de préférence.

Métier n°1

parce que

.....

.....

Métier n°2

parce que

.....

.....

Métier n°3

parce que

.....

.....

Quels CAP ou CAPA permettent d'exercer ces métiers ?

Métier n°1 : CAP

Métier n°2 : CAP

Métier n°3 : CAP

Retrouvez ce livret détachable en téléchargement sur notre site

www.onisep.fr/nantes

rubrique guides d'orientation

Industries, Entretien, Mécanique

Rigoureux et précis, vous aimez travailler des matériaux, fabriquer, réparer. Vous êtes attentif à l'hygiène et maîtrisez les règles de sécurité.

ASSURER LE TRANSPORT ET LA LOGISTIQUE

Magasinier/ère-cariste

- Je réceptionne, stocke, prépare et expédie des marchandises de toute sorte.
- Je trie et classe les produits de façon à les retrouver facilement.
- J'emballage et j'étiquette tous ceux qui seront expédiés.
- J'assure la gestion informatisée des stocks.
- Je participe au chargement et déchargement des marchandises avec du matériel automatisé (transpalettes, chariots élévateurs...)

Je peux travailler dans un supermarché, un entrepôt, un magasin d'entreprise, une société de transport, un quai de gare... Pour cela, je prépare le :

CAP Agent d'entreposage et de messagerie.

- 44 Saint-Nazaire - LP Sainte-Thérèse
- 49 Angers - LP Sainte-Marie

Conducteur/trice routier

- Je prépare et livre des marchandises au volant d'un camion.
- Je suis en contact direct avec les clients et respecte les délais de livraison établis.
- Je connais les règles de circulation et de sécurité routière.

Je peux travailler dans des entreprises de transport routier, des sociétés de logistique ou en indépendant. Pour cela, je prépare le :

CAP Conducteur routier marchandises.

- 49 Angers - LP Sainte-Marie

ASSURER L'HYGIÈNE, LA PROPRETÉ

Agent/e de propreté

- J'assure le nettoyage des bureaux, des centres commerciaux, des véhicules de transport en commun, des usines, des ateliers, des hôpitaux...
- Je pilote des engins de nettoyage performants : balayeuses, nettoyeurs vapeur, lustreuses multidirectionnelles, machines lave-métaux.

Je peux travailler dans des sociétés de nettoyage, des centres hospitaliers. Pour cela, je prépare le :

CAP Maintenance et hygiène des locaux.

- 44 Nantes - LP Saint Donatien
- ◆ 53 Evron - Lycée polyvalent R. Vadepiéd *
- ◆ 72 Le Mans - LP Funay-H. Boucher

Employé/e de pressing

- Je choisis la technique de nettoyage la plus appropriée pour redonner aux vêtements ou au linge leur aspect d'origine.
- Je mets en forme le linge et le repasse.
- J'accueille et conseille les clients.

Je peux travailler dans différentes structures (pressing de quartier, blanchisserie). Pour cela, je prépare le :

CAP Métiers du pressing.

- ◆ 44 Nantes - LP L. de Vinci *

ENTREtenir DES MACHINES OU DES VÉHICULES

Conducteur/trice de lignes automatisées

- Je conduis des machines de transformation, d'élaboration ou de conditionnement.
- J'assure la préparation de mon poste de travail et je règle le système avant de commencer.
- Je surveille le déroulement de la fabrication.
- Je contrôle ensuite la qualité.
- J'entretiens, répare les machines et me charge des petits dépannages.



© Onisep Besançon, entreprise MANTION

Je peux travailler dans un atelier industriel dans les secteurs de l'agroalimentaire, la pharmacie, la transformation papetière, l'électronique, la transformation des métaux, etc. Pour cela, je prépare le :

CAP Conducteur d'installation de production.

- ◆ 44 Ancenis - Lycée polyvalent Joubert Emilien Maillard
- ◆ 53 Evron - Lycée polyvalent Raoul Vadepiéd
- ◆ 72 Le Mans - Lycée polyvalent Gabriel Touchard - Washington
- ◆ 72 Sablé-sur-Sarthe - Lycée polyvalent Colbert de Torcy - C. Cros

Carrossier/ère réparateur/trice

- J'identifie les réparations à effectuer sur les véhicules accidentés.
- Je détermine le temps de travail avec l'expert automobile.
- Je démonte les éléments endommagés que je remplace par des neufs.
- J'assure leur assemblage par soudage ou à l'aide de vis, de boulons...
- Selon l'importance des dégâts, l'intervention peut aller du simple échange d'un composant (portière, pare-choc...) à la restructuration de la voiture selon les normes du constructeur.

Je peux travailler dans un garage, chez un concessionnaire de marque de voiture ou pour une entreprise de transport. Pour cela, je prépare le :

CAP Réparation des carrosseries.

- ◆ 44 Nantes - Lycée polyvalent G. Monge - La Chauvinière
- ◆ 53 Mayenne - LP L. de Vinci

Mécanicien/ne automobile

- Après avoir écouté les indications du client, j'examine le véhicule.
- J'identifie l'origine de la défaillance et fais le bilan des réparations à exécuter.
- Je réalise des tests sur les éléments mécaniques, électriques ou électroniques.
- J'approvisionne mon poste de travail en pièces détachées.
- Je démonte les éléments défectueux, remplace ou remets en état les pièces endommagées.
- J'effectue les différents réglages (allumage, injection...) en suivant les recommandations du constructeur.
- Je procède ensuite aux essais sur route et réalise les dernières mises au point avant de remettre le véhicule au client.

Je peux travailler dans un garage, un centre agréé de contrôle technique, une entreprise appartenant au réseau d'un constructeur, un service maintenance d'une entreprise de transport ou de location. Pour cela, je prépare le :

CAP Maintenance des véhicules automobiles, option véhicules particuliers

- ◆ 44 Machecoul - Lycée professionnel Louis Armand
- ◆ 44 Nantes - Lycée polyvalent Gaspard Monge
- ◆ 72 Le Mans - Lycée polyvalent Le Mans Sud

Mécanicien/ne réparateur/trice en matériel agricole Voir p. 12

Opérateur/trice en chaudronnerie plastique et composites

- Je prépare mon poste de travail en fonction du dossier de fabrication.
- Dans le domaine plastique, je réalise des pièces avec différentes techniques : le traçage, la découpe, l'assemblage...
- Dans le domaine composite, je trace, je fabrique les pièces avec d'autres techniques : par moulage, par projection...
- Je maîtrise les techniques de finition.
- Je contrôle la qualité du produit.

Je peux travailler dans des entreprises utilisant ces matériaux dans les secteurs de l'automobile, la construction navale, l'aéronautique, l'aérospatial, le BTP, l'électronique... Pour cela, je prépare le :

CAP Composites, plastiques chaudronnés.

- ◆ 85 Olonne-sur-Mer - LP E. Tabarly

Chaudronnier/ère

- Je fabrique des pièces ou des éléments en métal, utilisés dans de très nombreuses industries.
- Je prépare d'abord mon travail en prenant connaissance des plans de l'ouvrage à exécuter.
- J'établis le « développé » du volume à obtenir et prévois la quantité de matière à utiliser.
- Ensuite, j'assemble et monte les différents éléments fabriqués.

Je peux travailler dans une entreprise industrielle ou une entreprise artisanale de métallurgie.

Pour cela, je prépare le :

CAP Réalisation en chaudronnerie industrielle.

- ◆ 44 Saint-Nazaire - LP Brossaud-Blanchon
- ◆ 49 Angers - LP H. Dunant
- ◆ 49 Saumur - Lycée polyvalent S. Carnot-J. Bertin
- ◆ 53 Laval - LP R. Buron *
- ◆ 72 Château-du-Loir - LP Maréchal Leclerc de Hauteclocque
- ◆ 85 Les Herbiers - Lycée polyvalent J. Monnet

FABRIQUER, RESTAURER, DÉCORER

Couturier/ère

- En prêt-à-porter, je réalise des vêtements identiques et en grand nombre avec des machines à coudre industrielles.
- Je peux également fabriquer un vêtement à l'unité à partir d'un patron.
- Je coupe le tissu et assemble les différentes pièces.
- Je réalise des finitions (ourlets, poches...).

Je peux travailler dans des entreprises de fabrication vestimentaire ou d'ameublement (rideaux, housses, linge de maison) et dans des entreprises de retouche artisanales ou industrielles. Pour cela, je prépare le :

CAP Métiers de la mode-vêtement flou.

- ◆ 44 Nantes - LP L. de Vinci *
- 44 Saint-Sébastien-sur-Loire - Lycée polyvalent la Baugerie
- ◆ 44 Rezé - LP L.J. Goussier
- 49 Angers - LP Sainte-Marie

Dans l'académie de Nantes,
il existe d'autres CAP, préparés en apprentissage :

CAP Art et techniques de la bijouterie-joaillerie <i>option bijouterie sertissage</i>
CAP Art et techniques de la bijouterie-joaillerie <i>option bijouterie joaillerie</i>
CAP Art et techniques de la bijouterie-joaillerie <i>option polissage finition</i>
CAP Art et techniques du verre <i>option vitrailiste</i>
CAP Bronzier <i>option A monteur en bronze</i>
CAP Bronzier <i>option B ciseleur en bronze</i>
CAP Bronzier <i>option C tourneur sur bronze</i>
CAP Lapidaire <i>option B pierres de couleur</i>
CAP Maintenance des véhicules <i>option motocycle</i>
CAP Maintenance des véhicules <i>option véhicules industriels</i>
CAP Maintenance des véhicules <i>option particuliers</i>
CAP Mécanicien cellules d'aéronef
CAP Peinture en carrosserie
CAP Réparation entretien des embarcations de plaisance
CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor
CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège



© Lucas Schifres / Onisep



Retrouvez les lieux de préparation dans le guide **Après la 3^e** ou le guide de l'apprentissage, en téléchargement sur notre site www.onisep.fr/nantes.

Tous les métiers sont mixtes !



À vous de trouver le masculin ou féminin de ces métiers...

AU FÉMININ	AU MASCULIN
une	un carrossier
une chaudronnière	un
une	un magasinier-cariste
une mécanicienne	un
une	un couturier

Retrouvez les fiches métiers détaillées sur notre site www.onisep.fr, rubrique "découvrir les métiers".

PUBLICATIONS



"Les matériaux composites"
Collection régionale *Horizons*
3.50 €



"Les métiers des industries de carrières & matériaux de construction"
Collection *Zoom*
7.50 €



"Les métiers de la propreté"
Collection *Zoom*
7.50 €



à lire au CDI ou au CIO
en vente à l'Onisep

Rendez-vous sur www.onisep.fr/nantes !

Services

Vous voulez participer à la vie d'une collectivité et mettre la main à la pâte. Vous aimez être en contact avec des personnes, aider, conseiller...

CUISINER, PRÉPARER DES ALIMENTS OU DES PLATS

Opérateur de fabrication de produits alimentaires

- Je transforme les matières premières (farines, légumes, viande...) en produits destinés à la consommation.
- A l'aide de machines automatisées, je découpe, je cuis, je mets en barquette les aliments.
- Je surveille le déroulement des opérations (température, pression...) de manière très rigoureuse.
- Je contrôle l'hygiène et la qualité du produit alimentaire.
- J'entretiens et nettoie les installations.

Je peux travailler dans des industries comme les laiteries, les boulangeries, les charcuteries ou les entreprises de plats cuisinés. Pour cela, je prépare le :

CAP Conducteur d'installation de production

- ◆ 44 Ancenis - Lycée polyvalent Joubert E. Maillard *
- ◆ 53 Evron - Lycée polyvalent R. Vadepiéd *
- ◆ 72 Le Mans - Lycée polyvalent Gabriel Touchard - Washington
- ◆ 72 Sablé-sur-Sarthe - Lycée polyvalent C. de Torcy- C. Cros

Boulangère

- Je réceptionne et je stocke les matières premières (farine, eau, sel).
- Je calcule les quantités nécessaires.
- Je fabrique la pâte : je la pèse, je la pétris, je la façonne.
- Je contrôle l'hygiène et la qualité du pain.
- Je réalise différentes sortes de produits (baguettes, pains, boules, flûtes, viennoiseries...).

Je peux travailler dans l'artisanat ou dans l'industrie. Pour cela, je prépare le :

CAP Boulanger.

- ◆ 53 Laval - LP R. Buron
- 72 Le Mans - Lycée polyvalent Sainte-Catherine

Commis de cuisine

- Je prépare les légumes, viandes, poissons avant d'élaborer un met.
- J'utilise différentes techniques culinaires.
- J'aide le chef cuisinier en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.

Je peux travailler dans tous les secteurs de la restauration, d'hôtellerie et de collectivité. Pour cela, je prépare le :

CAP Cuisine.

- ◆ 44 Châteaubriand - Lycée polyvalent G. Mûquet- E. Lenoir
- ◆ 44 Guérande - LP O. Guichard

- ◆ 44 Machecoul - LP L. Armand
- ◆ 44 Nantes - LP L.A. de Bougainville
- ◆ 49 Angers - LP H. Dunant
- 49 Cholet - LEAP J. Delanoue
- ◆ 49 Saumur - Lycée polyvalent S. Carnot - J. Bertin
- ◆ 53 Laval - LP R. Buron
- ◆ 72 Le Mans - LP Funay - H. Boucher
- ◆ 85 Olonne-sur-Mer - LP V. Mathé

ACCUEILLIR ET SERVIR DES CLIENTS

Barman/maid, serveur/euse

- Avant l'ouverture, je prépare la salle et procède au nettoyage et à l'entretien.
- Dans un bar, je veille à l'approvisionnement des produits et réceptionne les commandes prises aux fournisseurs.
- Lorsque le bar ou le restaurant ouvre, j'accueille les clients et les installe.
- Je présente la carte, prend les commandes et répond aux questions sur les plats, boissons, cocktails.
- J'assure le service et surveille la progression du repas pour savoir à quel moment ajouter une corbeille de pain, apporter le plat suivant ou desservir.
- Une fois le service achevé, je peux établir la note et encaisser l'addition.

Je peux travailler dans un café, une brasserie, un hôtel ou un restaurant. Pour cela, je prépare le :

CAP Services en brasserie-café.

- ◆ 49 Angers - Lycée professionnel La Roseraie
- ◆ 85 Château-d'Olonne - EREA Château d'Olonne *

Femme (valet) de chambre

- Je suis chargé/e d'entretenir les chambres, les salles d'eau et les sanitaires.
- Je suis responsable du bon ordre et de la propreté des étages.
- Je vérifie le fonctionnement général de l'équipement des chambres et je signale aux responsables les éventuelles détériorations.

Je peux travailler dans un hôtel. Pour cela, je prépare le :

CAP Services hôteliers...

- ◆ 44 Nantes - LP L.A. de Bougainville

■ 72 Le Mans - LP Funay-H. Boucher

... ou le **CAP Assistant technique en milieux familial et collectif.** (voir liste des établissements ci-dessous)

↘ Employé/e de maison

- Je contribue au bien-être des personnes au sein de collectivités ou à leur domicile.
- Je prépare et distribue des repas.
- J'entretiens le linge et les vêtements : lavage, repassage.
- Je nettoie des maisons, des cantines...
- Je peux travailler comme agent de services, employé de maison, aide-ménagère, auxiliaire de vie...

Je peux travailler dans les hôpitaux, les maisons de retraite, les centres de loisirs, les cantines scolaires. Pour cela, je prépare le :

CAP Assistant technique en milieux familial et collectif.

- ◆ 44 Couëron - LP J.J Audubon
- ◆ 44 Nantes - EREA La Rivière
- 44 Nantes - LP Saint-Donatien
- ◆ 44 Rezé - LP L.J Goussier
- ◆ 44 Saint-Nazaire - LP Brossaud-Blanchon
- 49 Angers - LP Saint-Serge
- ◆ 49 Angers - LP la Roseraie
- ◆ 49 Cholet - Lycée polyvalent F. Renaudeau
- 49 Saumur - LP Les Ardilliers
- ◆ 53 Evron - Lycée polyvalent R. Vadepiéd *
- 53 Laval - Lycée polyvalent des métiers Haute-Follis
- ◆ 53 Laval - LP R. Buron
- ◆ 72 Le Mans - LP Funay-H. Boucher
- 72 Le Mans - LP J. Roussel
- ◆ 72 Saint-Calais - LP J. Rondeau
- ◆ 85 Château-d'Olonne - EREA Château d'Olonne *
- ◆ 85 Fontenay-le-Comte - Lycée polyvalent F. Rabelais
- 85 Fontenay-le-Comte - Lycée polyvalent Notre-Dame
- ◆ 85 La Roche-sur-Yon - LP E. Branly
- 85 Montaigu - Lycée polyvalent Jeanne d'Arc



© Onisep Nantes

↘ Employé/e de restaurant

- Je prépare la salle et dresse les tables avant l'ouverture du restaurant.
- J'accueille les clients, les conseille et prends leur commande.
- J'assure le lien entre la cuisine et la salle.
- Je participe au nettoyage de la salle à la fin du service.

Je peux travailler dans un restaurant collectif (self-service, cafétéria), dans la restauration rapide (croissanterie, sandwicherie), dans la restauration mobile (bateau, train...) ou dans les collectivités (hôpitaux, écoles cantines, restaurants d'entreprise). Pour cela, je prépare le :

CAP Agent polyvalent de restauration.

- ◆ 44 Châteaubriant - Lycée polyvalent G.Môquet - E.Lenoir
- ◆ 44 Couëron - LP J.J Audubon
- ◆ 44 Machecoul - LP L. Armand
- ◆ 44 Nantes - LP L.A. de Bougainville
- ◆ 44 Saint-Nazaire - LP Brossaud-Blanchon
- 49 Angers - LP Saint-Serge
- ◆ 49 Angers - LP la Roseraie
- ◆ 49 Chemillé - Lycée polyvalent de l'hyrôme
- ◆ 53 Laval - LP R. Buron
- ◆ 72 Château-du-Loir - LP Maréchal Leclerc de Hauteclouque
- 72 Le Mans - LP J. Roussel
- ◆ 85 Château-d'Olonne - EREA Château d'Olonne *
- ◆ 85 Fontenay-le-Comte - Lycée polyvalent F. Rabelais
- ◆ 85 La Roche-sur-Yon - LP E. Branly

Pour travailler dans un hôtel ou un restaurant, je prépare le :

CAP Restaurant.

- ◆ 49 Saumur - Lycée polyvalent S. Carnot-J. Bertin
- ◆ 53 Laval - LP R. Buron
- ◆ 72 Le Mans - LP Funay-H. Boucher
- ◆ 85 Olonne-sur-Mer - LP V. Mathé



@ymla44



VENDRE, CONSEILLER, GÉRER

Flleuriste

- J'assure la préparation et la confection de bouquets.
- Je réalise des compositions florales en fleurs coupées, en fleurs fraîches, artificielles ou séchées.
- Je crée des arrangements de plantes vertes pour les particuliers et les entreprises.
- J'assure la gestion des stocks, le rangement, le nettoyage, les livraisons et la préparation des commandes pour le lendemain.

Je peux travailler en boutique, en grande surface, en jardinerie. Pour cela, je prépare le :

CAP Fleuriste

- ◆ 44 Guérande - LP O. Guichard

Vendeur/euse

- J'écoute le client, l'informe, le conseille.
- Je prépare le magasin avant l'ouverture.
- Je trie les marchandises et je les étiquette.
- Je dispose les produits sur les étagères et les rayons.

Je peux travailler dans un petit magasin ou une grande surface. Pour cela, je prépare le :

CAP Employé de commerce multispécialités.

- ◆ 44 Ancenis - Lycée polyvalent Joubert E. Maillard *
- ◆ 44 Châteaubriant - Lycée polyvalent G. Môquet - E. Lenoir
- ◆ 44 Couëron - LP J.J. Audubon
- ◆ 44 Nantes - LP L. de Vinci *
- ◆ 44 Saint-Nazaire - LP Brossaud-Blanchon
- ◆ 49 Avrillé - LP Paule Emile Victor
- 49 Angers - LP Saint Serge
- ◆ 49 Segré - Lycée polyvalent B. Pascal *
- ◆ 49 Trélazé - LP L. Ménard
- ◆ 72 Changé - EREA R. Elizé
- ◆ 72 La Flèche - Lycée polyvalent d'Estournelles de Constant
- ◆ 72 Le Mans - Lycée polyvalent Le Mans sud
- 72 Le Mans - Lycée polyvalent Sainte-Catherine

- ◆ 85 Challans - LP René Couzinet *

- 85 Challans - LP Notre-Dame

... ou le **CAP Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant.**

- ◆ 44 Ancenis - Lycée polyvalent Joubert E. Maillard *
- ◆ 44 Nantes - LP Leloup Bouhier
- 44 Nantes - LP Saint-Donatien
- ◆ 44 Pontchâteau - LP Les Trois Rivières
- ◆ 49 Segré - Lycée polyvalent B. Pascal *
- ◆ 72 Sablé-sur-Sarthe - Lycée polyvalent C. de Torcy - C. Cros *
- ◆ 85 Challans - LP R. Couzinet *
- ◆ 85 Luçon - Lycée polyvalent Atlantique

Vendeur/euse spécialisé/e en alimentation

- Je m'occupe de l'approvisionnement.
- Je réceptionne la marchandise en prêtant attention aux denrées périssables.
- Je prépare les produits et les mets en valeur.
- J'accueille les clients, les renseigne et les aide à choisir un produit frais.
- J'encaisse les paiements.

Je peux travailler dans une boulangerie, une boucherie, une crèmerie ou dans la grande distribution. Pour cela, je prépare le :

CAP Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires.

- ◆ 44 Ancenis - Lycée polyvalent Joubert E. Maillard *
- ◆ 44 Pontchâteau - LP Les Trois Rivières
- ◆ 49 Segré - Lycée polyvalent B. Pascal *
- 53 Mayenne - LP Don Bosco
- ◆ 85 Challans - LP R. Couzinet *

Dans l'académie de Nantes,
il existe d'autres CAP, préparés en apprentissage :

CAP Boucher
CAP Charcutier-traiteur
CAP Chocolatier-confiseur
CAP Coiffure
CAP Esthétique, cosmétique, parfumerie
CAP Glacier fabricant
CAP Pâtissier
CAP Petite enfance



© Brigitte Gilles de la Londe / Onisep

➤ Retrouvez les lieux de préparation dans le guide *Après la 3^e* ou le guide de l'apprentissage, en téléchargement sur notre site www.onisep.fr/nantes.



Tous les métiers sont mixtes ! 

À vous de trouver le masculin ou féminin de ces métiers...

AU FÉMININ	AU MASCULIN
une	un boulanger
une esthéticienne	un
une	un fleuriste
une vendeuse	un
une	un charcutier-traiteur

Retrouvez les fiches métiers détaillées sur notre site www.onisep.fr, rubrique "découvrir les métiers".

Rendez-vous sur www.onisep.fr/nantes !



à lire au CDI ou au CIO
en vente à l'Onisep

PUBLICATIONS



"Les métiers des services à la personnes"
Collection Zoom
7,50 €



"Les métiers de l'hôtellerie et de la restauration"
Collection Parcours
12 €

Carnet d'adresses

Dans cette liste, vous trouverez les établissements proposant des CAP ouverts aux élèves issus de 3^e SEGPA.

Les établissements sont classés par département puis par ordre alphabétique de ville. Source DAFPIC, Rectorat (22 janvier 2013)



© Lucas Schifres / Onisept

◆ Les établissements publics

44- Loire-Atlantique

ANCENIS 44150 Cedex

Lycée polyvalent

Joubert Emilien Maillard

160 rue du Pressoir Rouge, BP 60159

Tél. : 02 40 83 00 25

lyc-joubert-44.ac-nantes.fr

CAP Conducteur d'installation de production*

CAP Employé de commerce multis spécialités*

CAP Employé de vente spécialisé option

A produits alimentaires*

CAP Employé de vente spécialisé option B

produits d'équipement courant*

CAP Maintenance des matériels option

matériels de parcs et jardins*

CAP Préparation et réalisation d'ouvrages

électriques *

CHÂTEAUBRIANT 44146 Cedex

Lycée polyvalent

Guy Môquet - Etienne Lenoir

9 rue de l'Europe, BP 209

Tél. : 02 40 81 56 56

lyc-moquet-44.ac-nantes.fr

CAP Agent polyvalent de restauration

CAP Employé de commerce multis spécialités

CAP Cuisine

CLISSON 44190

Lycée de Clisson

Route de Bournigal

CAP Maçon

COUËRON 44220

Lycée professionnel

Jean-Jacques Audubon

10 boulevard Paul Langevin

Tél. : 02 40 85 86 50

lp-audubon-44.ac-nantes.fr

CAP Agent polyvalent de restauration

CAP Assistant technique en milieu

familial et collectif

CAP Employé de commerce multis spécialités

GUÉRENDE 44350

Lycée professionnel

Olivier Guichard

12 rue de la Fauvette

Tél. : 02 40 24 93 10

www.lpe.guerande.educagri.fr

CAP Cuisine

CAP Fleuriste

CAP Maintenance des matériels option

matériels de parcs et jardins

MACHECOUL 44270

Lycée professionnel

Louis Armand

Bd Jean de Grandmaison, BP 45

Tél. : 02 40 78 51 24

lp-armand-44.ac-nantes.fr

CAP Agent polyvalent de restauration

CAP Cuisine

CAP Maintenance des véhicules automo-

biles option véhicules particuliers

NANTES 44322 Cedex 3

Lycée polyvalent

Gaspard Monge - La Chauvinière

2 rue de la Fantaisie, BP 62223

Tél. : 02 40 16 71 00

lyc-mongechauviniere.e-lyco.fr

CAP Réparation des carrosseries

CAP Maintenance des véhicules automo-

biles option véhicules particuliers

NANTES 44100

Lycée professionnel

L.A. de Bougainville

2 rue Eugène Leroux

Tél. : 02 51 80 24 00

lp-bougainville-44.ac-nantes.fr

CAP Agent polyvalent de restauration

CAP Cuisine

CAP Services hôteliers

NANTES 44100

Lycée professionnel

Leloup Bouhier

11 boulevard de Launay

Tél. : 02 40 73 16 34

lp-leloupbouhier-44.ac-nantes.fr

CAP Employé de vente spécialisé option B

produits d'équipement courant

NANTES 44319 Cedex 03

Lycée professionnel

Léonard de Vinci

31 rue de la Bottière, BP 72821

Tél. : 02 40 50 33 32

lp-vinci-44.ac-nantes.fr

CAP Employé de commerce multi-spécialités*

CAP Métier du pressing*

CAP Métiers de la mode - vêtement flou*

NANTES 44322 Cedex 03

Lycée professionnel Michelet

41 boulevard Michelet, BP 22201

Tél. : 02 40 74 95 31

lp-michelet-44.ac-nantes.fr

CAP Constructeur bois

CAP Constructeur en béton armé du

bâtiment

CAP Installateur sanitaire

CAP Menuisier fabricant de menuiserie,

mobilier et agencement

CAP Peintre-applicateur de revêtements

CAP Plâtrier - plaquiste

CAP Préparation et réalisation d'ouvrages

électriques

PAIMBOEUF 44560

Lycée professionnel

Albert Chassagne

5 rue Alexis Maneyrol, BP 3016

Tél. : 02 40 27 51 72 - chassagne.e-lyco.fr

CAP Préparation et réalisation d'ouvrages

électriques

PONTCHÂTEAU 44160

Lycée professionnel

Les Trois Rivières

1 rue des Cormiers, BP 78

Tél. : 02 40 45 66 80

trois-rivieres.e-lyco.fr

CAP Employé de vente spécialisé

option A produits alimentaires

CAP Employé de vente spécialisé

option B produits d'équipement courant

REZÉ 44400

Lycée professionnel

Louis-Jacques Goussier

20 rue du Château de Rezé

Tél. : 02 40 32 44 00

perrin-goussier.paysdelaloire.e-lyco.fr

CAP Assistant technique en milieu

familial et collectif

CAP Métiers de la mode - vêtement flou

SAINT-NAZAIRE 44606 Cedex

Lycée professionnel

André Bouilloche

32 rue du Plessis, BP 419

Tél. : 02 40 22 38 50

lp-bouilloche-44.ac-nantes.fr

CAP Installateur sanitaire

CAP Menuisier fabricant de menuiserie,

mobilier et agencement

CAP Peintre-applicateur de revêtements

SAINT-NAZAIRE 44616 Cedex

Lycée professionnel

Brossaud-Blanchon

10 avenue de Coubertin, BP 270

Tél. : 02 40 53 30 02

lp-brossaud-blanchon-44.ac-nantes.fr

CAP Agent polyvalent de restauration

CAP Assistant technique en milieu

familial et collectif

CAP Employé de commerce multi-spécialités

CAP Réalisation en chaudronnerie

industrielle

49- Maine-et-Loire

ANGERS 49017 Cedex 02

Lycée professionnel

Henri Dunant

15 rue de Haarlem, BP 3004

Tél. : 02 41 96 17 60

lp-dunant-49.ac-nantes.fr

CAP Réalisation en chaudronnerie

industrielle

ANGERS 49015 Cedex

Lycée professionnel la Roseraie

200 rue du Docteur Guichard,

BP 61004

Tél. : 02 41 66 80 31

lp-roseraie-49.ac-nantes.fr

CAP Agent polyvalent de restauration

CAP Assistant technique en milieu

familial et collectif

CAP Cuisine

CAP Services en brasserie café

AVRILLÉ 49243 Cedex**Lycée Paul Emile Victor**

101 rue des Roses, BP 119

Tél. : 02 41 21 01 30

<http://victor.e-lyco.fr>

CAP Employé de commerce multispécialités

BRAIN s/ L'AUTHION 49800**Lycée professionnel de Narcé**

Route de Narcé

Tél. : 02 41 54 34 33

lpcfa-narce-49.ac-nantes.fr/

CAP Constructeur en canalisations des travaux publics

CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement

CHEMILLÉ 49120**Lycée polyvalent de l'Hyrôme**

71 rue Nationale

Tél. : 02 41 30 61 41

hyrome.paysdelaloire.e-lyco.fr

CAP Agent polyvalent de restauration

CHOLET 49321**Lycée polyvalent****Fernand Renaudeau**

Rue de la Tuilerie, BP 12124

Tél. : 02 41 49 21 60

lyc-renaudeau-49.ac-nantes.fr

CAP Assistant technique en milieu familial et collectif

CAP Installateur sanitaire *

CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement

CAP Préparation et réalisation

d'ouvrages électriques *

SAUMUR 49401 Cedex**Lycée polyvalent****Sadi Carnot - Jean Bertin**

25 rue Marceau, BP 10

Tél. : 02 41 53 50 00

lyc-bertincarnot-49.ac-nantes.fr

CAP Cuisine

CAP Maintenance de bâtiments de collectivités

CAP Réalisation en chaudronnerie industrielle

CAP Restaurant

SEGRÉ 49502 Cedex**Lycée polyvalent****Blaise Pascal**

2 rue du Lycée, BP 50228

Tél. : 02 41 92 18 11

lyc-pascal-49.ac-nantes.fr

CAP Employé de commerce multispécialités *

CAP Employé de vente spécialisée

option A produits alimentaires *

CAP Employé de vente spécialisée

option B produits d'équipement

courant *

TRÉLAZÉ 49800**Lycée professionnel****Ludovic Ménard**

24 place des Tilleuls, BP 56

Tél. : 02 41 96 19 20

lp-menard-49.ac-nantes.fr

CAP Employé de commerce multispécialités

CAP Préparation et réalisation

d'ouvrages électriques

53 - Mayenne**EVRON 53602 Cedex****Lycée polyvalent Raoul**

Vadepied, bd Rossignol, BP 0229

Tél. : 02 43 01 62 44

vadepied.e-lyco.fr

CAP Assistant technique en milieu familial et collectif *

CAP Conducteur d'installation de

production *

CAP Maintenance et hygiène des locaux *

CAP Préparation et réalisation

d'ouvrages électriques *

LAVAL 53000**Lycée professionnel****Robert Buron, 68 rue Bellesort**

Tél. : 02 43 67 24 20

www.lycees-reaumur-buron.fr

CAP Agent polyvalent de restauration

CAP Assistant technique en milieu

familial et collectif

CAP Boulanger

CAP Cuisine

CAP Réalisation en chaudronnerie

industrielle *

CAP Restaurant

CAP Serrurier métallier *

LAVAL 53015 Cedex**Lycée professionnel métiers****du bâtiment Gaston Lesnard**

84 boulevard Volney, BP 1537

Tél. : 02 43 64 10 10

lp-lesnard-53.ac-nantes.fr/

CAP Couvreur

CAP Installateur thermique

CAP Menuisier fabricant de menuiserie,

mobilier et agencement

CAP Préparation et réalisation

d'ouvrages électriques

MAYENNE 53100**Lycée professionnel Léonard**

de Vinci, 129 boulevard de l'Europe

Tél. : 02 43 04 20 98

lp-vinci-53.ac-nantes.fr

CAP Réparation des carrosseries

72 - Sarthe**ARNAGE 72231 Cedex****Lycée professionnel****Claude Chappe**

Rue des Collèges, BP 24

Tél. : 02 43 21 10 17

lp-chappe-72.ac-nantes.fr

CAP Serrurier métallier

CHÂTEAU DU LOIR 72500**Lycée professionnel Maréchal****Leclerc de Hauteclocque**

Rue du Grand Douai, BP 30124

Tél. : 02 43 44 01 85

www.lp-chateauduloir.fr

CAP Agent polyvalent de restauration

CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement

CAP Réalisation en chaudronnerie

industrielle

LA FLÈCHE 72205**Lycée polyvalent****d'Estournelles de Constant**

Boulevard du Québec, BP 90155

Tél. : 02 43 94 05 10

estournelles-constant.paysdelaloire.e-lyco.fr/

CAP Employé de commerce multispécialités

CAP Préparation et réalisation

d'ouvrages électriques

LE MANS 72002 Cedex 01**Lycée polyvalent Gabriel****Touchard - Washington**

8 place Washington, BP 22160

Tél. : 02 43 50 16 20

<http://touchard.e-lyco.fr>

CAP Conducteur d'installation de

production

LE MANS 72058 Cedex 02**Lycée polyvalent Le Mans sud**

128 rue Henri Champion

Tél. : 02 43 86 24 16 - www.lemanssud.fr

CAP Employé de commerce multispécialités

CAP Maintenance des véhicules auto-

mobiles, option véhicules particuliers

LE MANS 72100 Cedex 01**Lycée professionnel****Funay-Hélène Boucher**

157 rue Henri Champion, BP 23320

Tél. : 02 43 50 12 30

funay-boucher.paysdelaloire.e-lyco.fr/

CAP Assistant technique en milieu

familial et collectif

CAP Cuisine

CAP Maçon

CAP Maintenance et hygiène des locaux

CAP Menuisier fabricant de menuiserie,

mobilier et agencement

CAP Restaurant

CAP Services hôteliers

MAMERS 72600**Lycée polyvalent de Perseigne**

Rue Jean Jaurès, BP 89

Tél. : 02 43 97 64 00

CAP Menuisier fabricant de menuiserie,

mobilier et agencement

SABLÉ-SUR-SARTHE 72305**Lycée polyvalent****Colbert de Torcy - Charles Cros**

24 rue Saint-Denis, BP 149

Tél. : 02 43 62 46 50

cite-colbertcros-72.ac-nantes.fr

CAP Conducteur d'installation de

production *

CAP Employé de vente spécialisée

option B produits d'équipement

courant *

CAP Maintenance de bâtiments de

collectivités *

SAINT CALAIS 72120**Lycée professionnel Jean****Rondeau, Route de Rahay, BP 2**

Tél. : 02 43 63 14 14

lp-rondeau-72.ac-nantes.fr

CAP Assistant technique en milieu

familial et collectif

85 - Vendée**CHALLANS 85302 Cedex****Lycée professionnel****René Couzinet**

34 boulevard Jean Yole, BP 279

Tél. : 02 51 93 07 21

couzinet.paysdelaloire.e-lyco.fr

CAP Employé de commerce multi-

spécialités *

CAP Employé de vente spécialisée

option A produits alimentaires *

CAP Employé de vente spécialisée

option B produits d'équipement

courant *

FONTENAY LE COMTE

85205 Cedex

Lycée polyvalent**François Rabelais**

45 rue Rabelais, BP 289

Tél. : 02 51 69 24 80

lyc-rabelais-85.ac-nantes.fr

CAP Agent polyvalent de restauration

CAP Assistant technique en milieu

familial et collectif

CAP Serrurier métallier

LA ROCHE-SUR-YON 85020

Cedex

Lycée polyvalent**Alfred Kastler - Guitton**

29 boulevard Guitton, BP 779

Tél. : 02 51 36 46 00

www.kastler.org

CAP Maçon

CAP Menuisier fabricant de menuiserie,

mobilier et agencement

CAP Peintre-applicateur de revête-

ments

LA ROCHE s/ YON 85006

Cedex

Lycée professionnel**Edouard Branly**

5 bd Edouard Branly, BP 259

Tél. : 02 51 24 06 06

lp-branly-85.ac-nantes.fr

CAP Agent polyvalent de restauration

CAP Assistant technique en milieu

familial et collectif

LES HERBIERS 85500 Cedex**Lycée polyvalent****Jean Monnet**

57 rue de la Demoiselle, BP 109

Tél. : 02 51 64 80 00

www.lyceejeanmonnet85.com

CAP Menuisier fabricant de menuiserie,

mobilier et agencement

CAP Réalisation en chaudronnerie

industrielle

LES SABLES D'OLONNE

85340 Cedex

Lycée professionnel**Éric Tabarly**

3 rue Éric Tabarly, BP 20120

Tél. : 02 51 95 10 00

lp-tabarly-85.ac-nantes.fr/

CAP Composites, plastiques chau-

dronnés

CAP Menuisier fabricant de menuiserie,

mobilier et agencement

LUÇON 85402 Cedex**Lycée polyvalent Atlantique**

5 rue Jean Jaurès, BP 239

Tél. : 02 51 29 11 44

lycee-atlantique.fr

CAP Employé de vente spécia-

lisé option B produits d'équipement

courant

OLONNE SUR MER 85340**Lycée professionnel****Valère Mathé**

26 rue Chateaubriand, BP 33438

Tél. : 02 51 23 70 00

CAP Cuisine

CAP Restaurant

Les établissements privés

44 - Loire-Atlantique

NANTES 44300
CPFPH Le Grand Blottereau
 34 chemin du Ponceau
 Tél. : 02 40 49 39 98
www.lyceehorticole-nantes.fr

CAPA Productions horticoles spécialité productions florales et légumières
 CAPA Travaux paysagers

NANTES 44013 Cedex 01
Lycée professionnel Saint-Donatien
 6 rue Guillet de la Brosse, BP 81319
 Tél. : 02 40 74 50 48
www.lppstodonatien.fr/

CAP Assistant technique en milieu familial et collectif
 CAP Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant
 CAP Maintenance et hygiène des locaux

SAINT-NAZAIRE 44600
Lycée professionnel Sainte-Thérèse
 80 rue d'Anjou, BP 325
 Tél. : 02 40 22 52 87
www.sainte-therese.fr

CAP Agent d'entreposage et de messagerie

ST-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE 44232 Cedex
Lycée polyvalent la Baugerie
 38 bd des Pas Enchantés, BP 23209
 Tél. : 02 40 80 66 95
lycee-baugerie.com

CAP Maintenance de bâtiments de collectivités

CAP Métiers de la mode-vêtement flou

49 - Maine-et-Loire

ANGERS 49103 Cedex 02
Lycée professionnel Saint-Serge
 13 rue des fours à chaux, BP 50321
 Tél. : 02 41 96 16 00
www.lycee-stserge-angers-ec49.org

CAP Agent polyvalent de restauration
 CAP Assistant technique en milieu familial et collectif
 CAP Employé de commerce multispécialités
 CAP Maintenance de bâtiments de collectivités

ANGERS 49100
Lycée professionnel Sainte-Marie
 3 rue du Margat
 Tél. : 02 41 22 15 30
www.ec49.org/lpmarie
 CAP Agent d'entreposage et de messagerie

CAP Conducteur routier marchandises
 CAP Métiers de la mode - vêtement flou

BEAUPRÉAU 49601 Cedex
Lycée professionnel le Pinier Neuf
 Av. de Gontaut Biron, BP 30055
 Tél. : 02 41 71 35 35
www.lycee-lepinierneuf.fr

CAP Maintenance des matériels option tracteurs et matériels agricoles
 CAP Préparation et réalisation d'ouvrages électriques

CHOLET 49304 Cedex
LEAP Jeanne Delanoue
 11 Bd Jeanne d'Arc, BP 60427
 Tél. : 02 41 63 74 74
www.jd3p.com
 CAP Cuisine

SAUMUR 49421 Cedex
Lycée technologique et professionnel Les Ardilliers
 1 quai du Jagueneau, BP 269
 Tél. : 02 41 83 15 00
www.les-ardilliers.org
 CAP Assistant technique en milieu familial et collectif

53 - Mayenne

LAVAL 53001 Cedex
Lycée polyvalent Haute Follis-Campus ISCAL
 91 rue Haute-Follis, BP 30129
 Tél. : 02 43 26 17 17
www.lyceehautefollis.asso.fr
 CAP Assistant technique en milieu familial et collectif

MAYENNE 53102 Cedex
Lycée professionnel Don Bosco
 18 Boulevard Anatole France, BP 55
 Tél. : 02 43 30 47 47
www.donbosco.fr
 CAP Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires

72 - Sarthe

LA BRUÈRE-SUR-LOIR 72500
Lycée professionnel Saint-Martin apprentis d'Auteuil
 Château de Maison Rouge
 Tél. : 02 43 38 11 90
www.fondation-auteuil.org
 CAP Maintenance de bâtiments de collectivités

LE MANS 72000
Lycée polyvalent Sainte-Catherine
 202 rue Saint Aubin
 Tél. : 02 43 39 14 72
www.ets-stecatherine.com

CAP Boulanger
 CAP Employé de commerce multi-spécialités

LE MANS 72000
Lycée professionnel Joseph Roussel
 50 avenue Bollée
 Tél. : 02 43 76 93 00
www.lyceeroussel72.com

CAP Agent polyvalent de restauration
 CAP Assistant technique en milieu familial et collectif

PRUILLÉ LE CHÉTIF 72700
Lycée polyvalent Saint-Joseph Lorraine
 Le Pizieux
 Tél. : 02 43 39 16 80
www.st-joseph-lorraine.com
 CAP Préparation et réalisation d'ouvrages électriques

85 - Vendée

CHALLANS 85304 Cedex
Lycée polyvalent Notre-Dame
 Rue de Bois Fossé, BP 419
 Tél. : 02 51 49 79 00
<http://lycee-ndchallans.com>
 CAP Employé de commerce multispécialités

FONTENAY LE COMTE 85205 Cedex
Lycée polyvalent Notre-Dame
 29 rue Rabelais, BP 10269
 Tél. : 02 51 69 19 33
www.ndfontenay.com
 CAP Assistant technique en milieu familial et collectif
 CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement

MONTAIGU 85603 Cedex
Lycée polyvalent Jeanne d'Arc
 3 bis Bd Parpaillon, BP 30 359
 Tél. : 02 51 48 87 00
www.e3montaigu.fr
 CAP Assistant technique en milieu familial et collectif



PUBLICATION RÉGIONALE :

■ *Le savoir vert* - 3.50 €



PUBLICATION RÉGIONALE :

■ *Les matériaux composites* - 3.50 €

■ *L'industrie aéronautique* - 3.50 €



Publications en vente à la librairie régionale de l'Onisep des Pays de la Loire

◆ Les EREA

44 - Loire-Atlantique

NANTES 44323 Cedex 3
EREA la Rivière
 10 Bd Albert Einstein, BP 22353
 Tél. : 02 40 76 40 05
 CAP Assistant technique en milieu familial et collectif
 CAP Maçon
 CAP Maintenance des matériels option matériels de parcs et jardins
 CAP Serrurier métallier
 CAPA Productions horticoles spécialité productions florales et légumières
 CAPA Travaux paysagers

49 - Maine-et-Loire

SAINT-BARTHÉLEMY-D'ANJOU 49181 Cedex
EREA Les Terres Rouges
 9 rue Jean Giono, BP 10077
 Tél. : 02 41 95 70 00
 CAP Maçon
 CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
 CAP Peintre-applicateur de revêtements
 CAP Serrurier métallier

72 - Sarthe

CHANGÉ 72560
EREA Raphaël Elizé
 48 route d'Yvre l'Evêque
 Tél. : 02 43 40 02 55
 erea-elize-72.ac-nantes.fr
 CAP Employé de commerce multi-spécialités
 CAP Installateur sanitaire
 CAP Maçon
 CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement

85 - Vendée

CHÂTEAU-D'OLONNE 85180
EREA Château d'Olonne
 Rue de l'Abbaye, BP 21833
 Tél. : 02 51 22 00 37
 CAP Agent polyvalent de restauration *
 CAP Assistant technique en milieu familial et collectif *
 CAP Maçon
 CAP Serrurier métallier
 CAP Services en brasserie café *
 CAPA Travaux paysagers

Les ULIS

Les ULIS (Unités localisées pour l'inclusion scolaire) sont des classes particulières. Elles accueillent dix élèves maximum, présentant le même type de handicap ou de trouble, au sein d'un lycée ordinaire. (Explicatif p. 7)

Spécificités : troubles des fonctions cognitives ou mentales

44 - Loire-Atlantique

CHÂTEAUBRIANT 44146 Cedex
Lycée polyvalent
Guy Môquet - Etienne Lenoir
 9 rue de l'Europe, BP 209
 Tél. : 02 40 81 56 56
 lenoir-moquet.paysdelaloire.e-lyco.fr

CLISSON 44196 Cedex
Lycée Charles Péguy
 3 rue de la Sèvre - Gorges, BP 19307
 Tél. : 02 40 54 48 00
 www.charles-peguy.net

NANTES 44323 Cedex 3
EREA la Rivière
 10 Bd Albert Einstein, BP 22353
 Tél. : 02 40 76 40 05

NANTES 44100
Lycée professionnel
L.A. de Bougainville
 2 rue Eugène Leroux
 Tél. : 02 51 80 24 00
 lp-bougainville-44.ac-nantes.fr

NANTES 44013 Cedex 01
Lycée professionnel
Saint-Donatien
 6 rue Guillet de la Brosse, BP 81319
 Tél. : 02 40 74 50 48
 lppsdonatien.fr/

SAINT-NAZAIRE 44606 Cedex
Lycée professionnel
André Bouloche
 32 rue du Plessis, BP 419
 Tél. : 02 40 22 38 50
 lp-bouloche-44.ac-nantes.fr

SAINT-NAZAIRE 44616 Cedex
Lycée professionnel
Brossaud-Blanchon
 10 avenue de Coubertin, BP 270
 Tél. : 02 40 53 30 02
 brossaud-blanchon.paysdelaloire.e-lyco.fr

49 - Maine-et-Loire

ANGERS 49100
Lycée professionnel
Sainte-Marie
 3 rue du Margat
 Tél. : 02 41 22 15 30
 roseraie.e-lyco.fr

ANGERS 49015 Cedex
Lycée professionnel la
Roseraie
 200 rue du Docteur Guichard, BP 61004
 Tél. : 02 41 66 80 31

BEAUPRÉAU 49601 Cedex
Lycée professionnel
le Pinier Neuf
 Av. de Gontaut Biron, BP 30055
 Tél. : 02 41 71 35 35
 www.ec49.org/lpmarie

CHEMILLÉ 49120
Lycée polyvalent de l'Hyrôme
 71 rue Nationale
 Tél. : 02 41 30 61 41
 ensemble-domsortais.e-lyco.fr/lycee-professionnel-le-pinier-neuf/

SAUMUR 49421 Cedex
Lycée technologique et
professionnel Les Ardiillers
 1 quai du Jagueneau, BP 269
 Tél. : 02 41 83 15 00

lyceesardilliers-saumur.
 paysdelaloire.e-lyco.fr

53 - Mayenne

LAVAL 53001 Cedex
Lycée polyvalent
Haute Follis-Campus ISCAL
 91 rue Haute-Follis, BP 30129
 Tél. : 02 43 26 17 17
 www.lhf53.eu

LAVAL 53000
Lycée professionnel
Robert Buron
 68 rue Bellessort
 Tél. : 02 43 67 24 20
 lp-lesnard-53.ac-nantes.fr

LAVAL 53015 Cedex
Lycée professionnel métiers
du bâtiment Gaston Lesnard
 84 boulevard Volney, BP 1537
 Tél. : 02 43 64 10 10
 reaurum-buron.paysdelaloire.e-lyco.fr/
 lycee-robert-buron

72 - Sarthe

CHÂTEAU DU LOIR 72500
Lycée professionnel Maréchal
Leclerc de Hauteclocque
 Rue du Grand Douai, BP 30124
 Tél. : 02 43 44 01 85
 leclerc-hauteclocque.paysdelaloire.e-lyco.fr

LE MANS 72058 Cedex 02
Lycée polyvalent
Le Mans sud
 128 rue Henri Champion
 02 43 86 24 16
 Tél. : lemans-sud.e-lyco.fr

LE MANS 72100 Cedex 01
Lycée professionnel
Funay-Hélène Boucher
 157 rue Henri Champion, BP 23320
 Tél. : 02 43 50 12 30
 funay-boucher.paysdelaloire.e-lyco.fr

LE MANS 72000
Lycée professionnel
Joseph Roussel
 50 avenue Bollée
 Tél. : 02 43 76 93 00
 www.lyceeroussel72.com

85 - Vendée

FONTENAY LE COMTE
 85205 Cedex
Lycée polyvalent Notre-Dame
 29 rue Rabelais, BP 10269
 Tél. : 02 51 69 19 33
 www.ndfontenay.com

LA ROCHE-SUR-YON 85020 Cedex
Lycée polyvalent
Alfred Kastler - Guitton
 29 boulevard Guitton, BP 779
 Tél. : 02 51 36 46 00
 guitton-kastler.paysdelaloire.e-lyco.fr

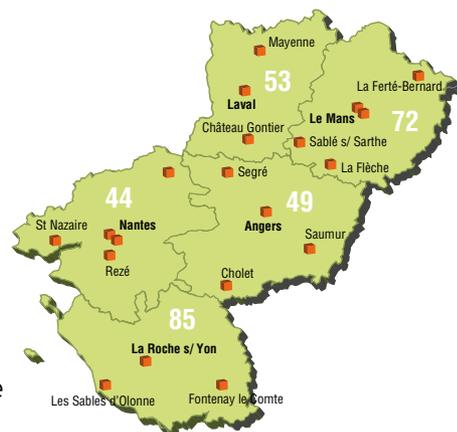
OLONNE SUR MER 85340
Lycée professionnel
Valère Mathé
 26 rue Chateaubriand, BP 33438
 Tél. : 02 51 23 70 00
 valere-mathe.e-lyco.fr

Adresses utiles

CIO Centres d'Information et d'Orientation

Service public gratuit de l'Éducation nationale.

Ils accueillent tout public à la recherche d'informations et de conseils sur les études, les diplômes et les professions. On y trouve de la documentation et on peut également être reçu en entretien par un conseiller d'orientation psychologue.



44 Loire-Atlantique

CHÂTEAUBRIANT 44110 Cedex
16 rue des Vauzelles, BP 233
☎ 02 40 81 14 09

NANTES 44262 Cedex 02
M.A.N. rue René Viviani,
BP 76217
☎ 02 40 12 82 50

NANTES 44322 Cedex 03
34 rue du Fresche Blanc,
BP 72233
☎ 02 40 94 00 12

REZÉ 44400
2 avenue Victor Fortun
☎ 02 40 13 11 00

SAINT-NAZAIRE 44600
29 boulevard Victor Hugo
☎ 02 40 22 04 85

49 Maine-et-Loire

ANGERS 49043 Cedex 01
14 rue Anne Frank
☎ 02 41 66 84 42

CHOLET 49300
Tour Émeraude,
4 rue du Val de Loire
☎ 02 41 46 02 66

SAUMUR 49400
3 rue Sévigné
☎ 02 41 51 02 30

SEGRÉ 49500
6 rue de la Roirie
☎ 02 41 92 28 08

53 Mayenne

CHÂTEAU-GONTIER 53200
11 rue Général Lemonnier
☎ 02 43 07 26 74

LAVAL 53009 Cedex
28 rue Saint-Mathurin,
BP 0916
☎ 02 43 53 60 22

MAYENNE 53103 Cedex
6 rue Château-Trompette,
BP 124
☎ 02 43 04 11 43

72 Sarthe

LA FERTÉ-BERNARD 72403
Cedex
Résidence Saint Laurent,
4 rue Georges Thoreau, BP 57
☎ 02 43 93 06 13

LA FLÈCHE 72200
14 rue de Bouchevereau
☎ 02 43 94 06 71

LE MANS 72000
21 rue du Maréchal Lyautey
☎ 02 43 82 55 11

LE MANS 72100
22 rue Maryse Bastié
☎ 02 43 50 16 90

SABLÉ-SUR-SARTHE 72305
Cedex
32 rue Gambetta, BP 173
☎ 02 43 95 08 14

85 Vendée

FONTENAY-LE-COMTE 85200
7 rue du Docteur Aude
☎ 02 51 69 07 10

LA ROCHE-SUR-YON 85020
Cedex
rue du 93^e régiment d'infanterie, Cité
administrative Travot, BP 794
☎ 02 51 37 06 25

LES SABLES-D'OLONNE 85100
32 rue Marcel Garnier
☎ 02 51 32 09 15

SICF (Services d'Information et de Conseil aux Familles) enseignement catholique

NANTES 44041 Cedex 1
47 rue François Bruneau
BP 44104
☎ 02 40 14 57 07

ANGERS 49010 Cedex 01
5 rue du Haut Pressoir
BP 61028
☎ 02 41 68 18 59

LAVAL 53012 Cedex
37 rue du Britais - BP 1027
☎ 02 43 26 18 08

LE MANS 72000
5 rue R. Triger
☎ 02 43 74 32 25

LA ROCHE-SUR-YON
85002 Cedex
L'Aubépine - BP 59
☎ 02 51 47 83 26

Autres adresses

Rectorat de l'académie de Nantes

NANTES 44326 Cedex 03
4 rue de la Houssinière,
BP 72616
☎ 02 40 37 37 37

Direction régionale de l'Alimentation de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF)

NANTES 44275 Cedex 02
5 rue Françoise Giroud, CS 67516
☎ 02 72 74 70 00

Service Académique d'Information et d'Orientation (SAIO)

NANTES 44322 Cedex 3
32 rue du Fresche Blanc - BP 92217
☎ 02 40 14 64 90

Inspections Académiques

NANTES 44326 Cedex 3
8 rue du général Margueritte,
Bât B, BP 72616
☎ 02 51 81 74 74

ANGERS 49047 Cedex 01
15 bis rue Dupetit-Thouars
☎ 02 41 74 35 35

LAVAL 53030 Cedex 9
Rue Mac Donald,
Cité administrative,
BP 23851
☎ 02 43 59 92 00

LE MANS 72071 Cedex 09
34 rue Chanzy,
Cité Administrative
☎ 02 43 61 58 58

LA ROCHE-SUR-YON
85020 Cedex
rue du 93^e régiment d'infanterie,
Cité Administrative Travot, BP 777
☎ 02 51 45 72 00



TOUTE L'INFO SUR LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS



La librairie
de l'Onisep des Pays de la Loire
vous accueille

du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

32, rue du Fresche Blanc
44300 Nantes
Tél. : 02 40 16 02 16
(tram ligne 2 : arrêt Ecole Centrale)

 www.onisep.fr

Sites internet utiles

Vous trouverez ci-dessous une sélection de sites utiles vous permettant de poursuivre vos recherches d'informations.
Les adresses générées ci-dessous sont au format court.

Sur les formations

- **Après la troisième** (<http://goo.gl/tTS1l>)
- **Présentation de la voie générale et du nouveau lycée**
La voie générale et technologique (<http://goo.gl/BnQ3R>)
Le nouveau lycée (<http://goo.gl/jGxBz>)
- **Présentation de la voie professionnelle**
La voie professionnelle (<http://goo.gl/FsSAM>)
Le lycée professionnel (<http://goo.gl/73To6>)
L'apprentissage (<http://goo.gl/fSIJ0>)

Sur les établissements de formation

- **La carte des établissements de l'académie de Nantes** (<http://goo.gl/Mg2q1>)
- **La géolocalisation des établissements** (<http://goo.gl/uF3rM>)
- **Les journées portes ouvertes** (<http://goo.gl/xqZF4>)

Sur les métiers

- **Onisep.fr espace métier** (<http://goo.gl/bQldy>)
- **MEFormer.org, rubrique « découvrir un métier par centre d'intérêts »** (<http://goo.gl/aQ8t2>)

Autres sites utiles

- **Espace orientation sur le site du rectorat de Nantes rubrique « Après la troisième »**
(<http://goo.gl/Nz0p6>)
- **Retrouver la brochure « Après la 3^e » sur le site onisep.fr/nantes** (<http://goo.gl/AEjKP>)
- **Les coordonnées des centres d'information et d'orientation** (<http://goo.gl/Ld3ML>)
- **« Mon orientation en ligne » pour obtenir aide et information sur l'orientation en région**
(<http://monorientationenligne.fr>)





L'Onisep et ses conseillers/ères répondent à vos questions sur l'orientation, les formations et les métiers.

TÉLÉPHONE

01 7777 12 25
8 h - 20 h
Du lundi au vendredi

10 h - 20 h
Du lundi au vendredi

TCHAT

MAIL

7j/7
Délai de réponse
48 h/72 h

BOITE À OUTILS



PACK

15-30

.FR

SANTÉ

LOGEMENT

CULTURE

SPORT

LOISIRS

TRANSPORT

FORMATION

SAISON 2



Conception : GROUPEBDC BY Le Ciré Jaune Communication

La Région a créé le Pack 15-30 pour améliorer les conditions de vie et l'insertion des jeunes ligériens dans la société, mais également pour réduire les inégalités d'accès à la santé, au logement, à la culture, au sport, au transport et à la formation.



Retrouvez le détail des aides et les modalités d'obtention sur

WWW.PACK15-30.FR



l'esprit grand ouvert



Région

PAYS DE LA LOIRE