

**L.Manon  
G.Laura  
B.Audrey**



Mon handicap ne m'empêche pas de vivre



*Les dessins et l'écriture de ce texte ont été réalisés par 3 élèves de Terminale ASSP (Accompagnement Soins et Services à la Personne) du Lycée Perseigne de Mamers. Ce livre a été fait dans le cadre d'un projet «chef d'œuvre». Notre objectif était de réaliser un ouvrage sur une personne devenue handicapée : Monsieur B.*

*On ne vous en dit pas plus, à vous de le découvrir.*

*Un mot de monsieur B :*

*J'espère que mon histoire vous changera votre regard sur le handicap.*

**BONNE LECTURE...**

Bonjour, je m'appelle Monsieur B, je suis né le 5 novembre 1939 à Coulongé dans la Sarthe.

Quand j'étais enfant j'ai habité dans une ferme.



Je me suis marié le 16 février 1963 mais je suis veuf depuis le 18 novembre 2015.

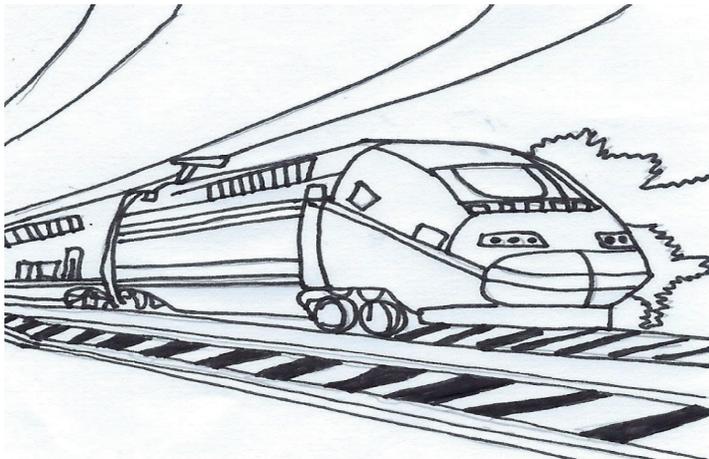
J'ai 6 enfants (5 garçons et 1 fille), 22 petits enfants (17 filles et 5 garçons), une arrière-petite-fille et 1 arrière-petit-garçon.

Je suis quelqu'un de très souriant, blagueur et j'ai encore une bonne mémoire.

J'ai fait une 4ème technique, le concours SNCF et un CAP Ajusteur.

J'ai exercé les métiers d'ajusteur vapeur, ajusteur moteur diesel à la SNCF.

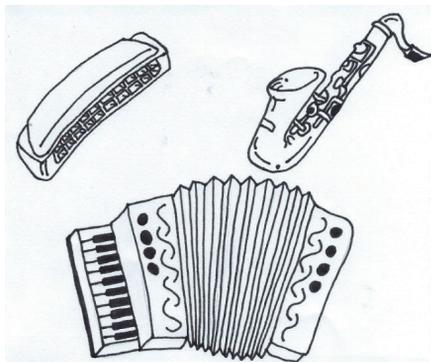
Ces métiers m'ont permis d'apprendre pleins de choses sur le fonctionnement des trains.



Jusqu'en 2014, j'habitais à Saint-Gervais-en-Belin et j'ai dû déménager à Beaufay car mon logement était devenu inadapté à la suite de mon handicap.

J'aime la musique (l'accordéon), la TV ; surtout le sport (vélo, moto dont 24 heures du Mans...), **par contre je n'aime pas faire la sieste !**

Mes passions sont la pêche, l'accordéon, le saxophone et jouer de l'harmonica.

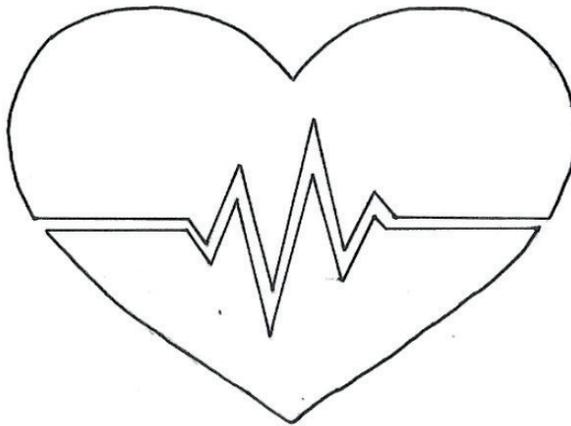


Mes habitudes de vies sont de regarder la télé, l'ordinateur, écouter la radio et de sortir lorsque qu'il fait beau.

J'ai été amputé de la première jambe en 2004 et de la deuxième en 2014 à cause d'une infection car je suis porteur d'un

*staphylocoque doré*<sup>1</sup> et je suis *diabétique*<sup>2</sup>  
ce qui augmente le risque d'infections du  
staphylocoque doré.

J'ai un pacemaker à double effet  
(régulateur et défibrillateur) car mon  
rythme cardiaque est irrégulier, d'ailleurs  
j'ai fait deux infarctus.



---

1 Bactérie qui colonise la peau, les voies urinaires, les infections de plaie  
2 Excès de sucre dans le sang

J'ai un rétrécissement des artères coronaires et j'ai deux *stent*<sup>3</sup> posés.

Quand il pleut, j'ai des *douleurs fantômes*<sup>4</sup>.

Les difficultés que je rencontre dans la vie de tous les jours sont d'attraper des objets en hauteur, aller aux toilettes, récupérer les objets par terre, pour ça j'ai une pince. Ce n'est pas facile de se faire à manger donc je me fais livrer mes repas à domicile c'est assez varié et bon.

---

3 Petit ressort pour maintenir une ouverture

4 Douleurs aux membres amputés

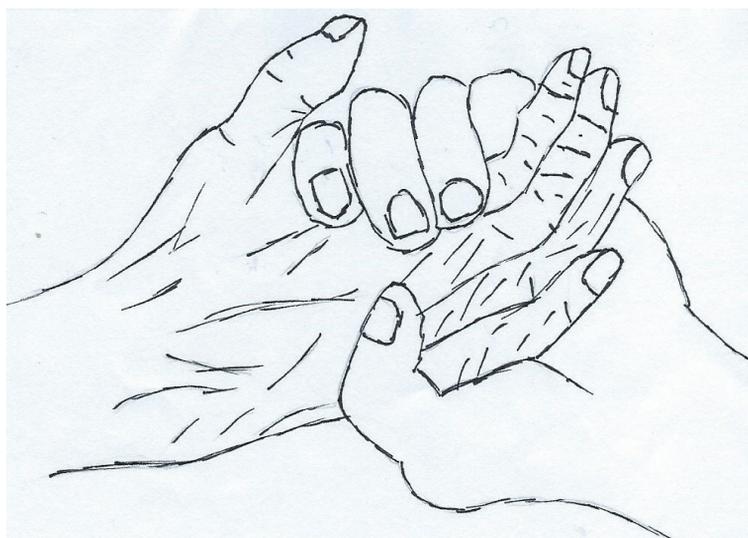
Je rencontre ces difficultés car je suis en fauteuil roulant électrique.



J'ai une aide à domicile qui vient m'aider pour me lever, me coucher, me faire la toilette du dos, faire mon linge... J'ai aussi une femme de ménage qui vient une fois par semaine.

Mon 4 ème fils habite à 40 mètres de chez moi, il fait mes courses.

La présence de mes enfants et de mes petits-enfants m'a aidée à supporter mon handicap. Je ne voulais pas me faire amputer de ma deuxième jambe mais un refus aurait entraîné ma mort. Heureusement, mes enfants ont été là pour me soutenir.



Je n'ai plus la même vie sociale depuis que je suis handicapé car je me déplace moins, je ne sors plus beaucoup (restaurant, magasin...) car il faudrait louer une voiture spécialisée.

Aujourd'hui je voudrais revenir à ma vie d'avant pour me déplacer davantage, jardiner, faire les courses, les activités de la vie quotidienne...

A travers les moments de joie, de peine, de tristesse, de douleurs je continue à vivre et j'accepte mon handicap.

On espère que ce livre aura changé le regard que vous portez sur le handicap car aujourd'hui encore beaucoup de personnes regardent et portent un jugement sur les handicapés qui n'a pas lieu d'être ...





