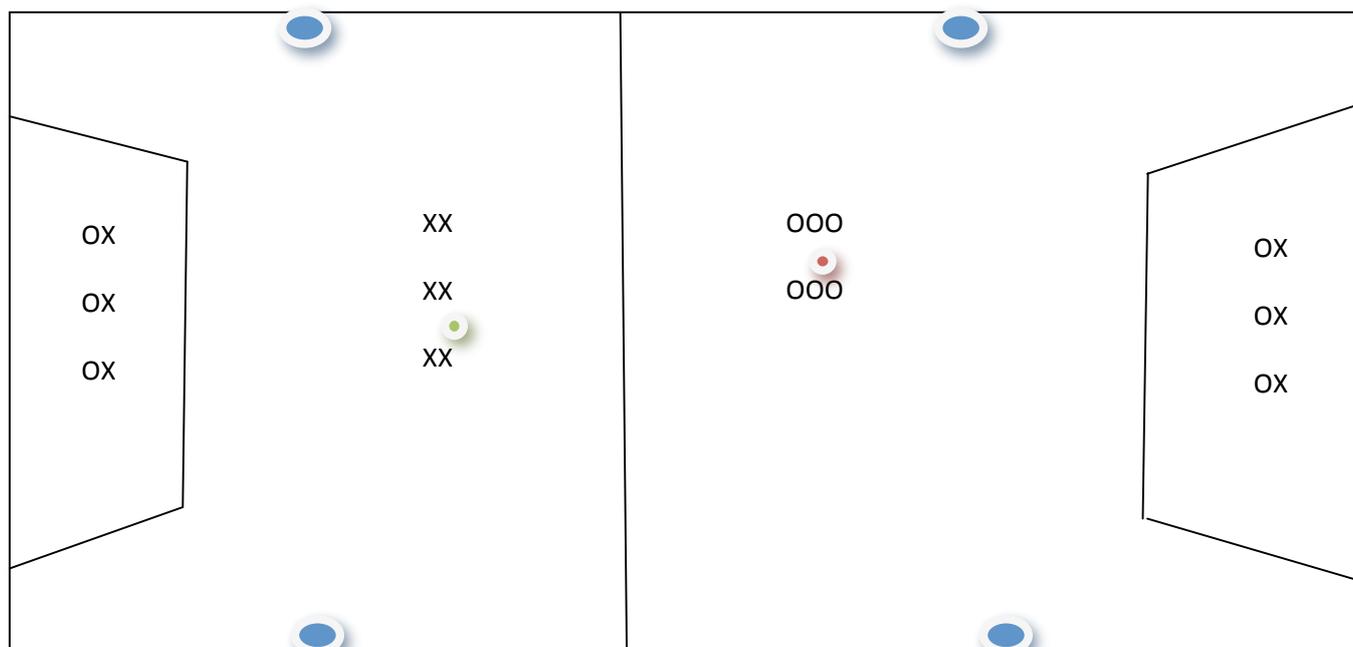


## SITUATION

### En Basket, handball ou en ultimate :

#### Pré-requis :

- Au niveau moteur : courir, accélérer et ralentir dans des espaces restreints, attraper et lancer un ballon
- Au niveau cognitif : comprendre les règles fondamentales de l'activité
- Au niveau social : respecter les autres et soi-même par des attitudes posées et calmes et accepter de s'engager dans les différents rapports de force individuellement et collectivement



**OBJECTIF :** communiquer pour s'organiser collectivement et individuellement (avec ou sans ballon ou frisbee)

**But :** tenter de « délivrer » le plus vite possible les joueurs de son équipe prisonniers dans les 2 zones de HB

#### Consignes :

2 équipes dans la classe (ex : 24 élèves) et un ballon.

3 joueurs de chaque équipe dans chaque zone de hand. (12 joueurs dans les 2 zones et 12 joueurs de champ)

Règles de déplacement simples en handball, Basket (plus dribbles ou non interdit) ou en ultimate.

Les joueurs de champ vont délivrer un joueur dans une zone et partent dans l'autre sens délivrer un autre joueur dans la zone opposée.

Important : avant chaque tentative pour délivrer un de leurs partenaires, chaque équipe doit aller marquer un panier.

#### Connaissances attendues :

*En tant que joueur de champ :*

Savoir s'organiser en équipe : qui fait quoi ? Récupérer le 2<sup>nd</sup> ballon ou aller marquer avec le ballon de l'équipe

Respecter les règles de déplacement du sport pratiqué

Faire une passe correcte (et non en cloche) au partenaire à délivrer

*En tant que joueur dans la zone :*

Savoir recevoir la balle en utilisant différentes techniques (démarquages, réception de balle, etc.)

Savoir se positionner pour s'opposer à la passe d'un adversaire (gêner, dissuader, intercepter)

#### Evolutions :

Augmenter le nombre de ballons

Augmenter le nombre d'équipes (2, 3, 4, etc.) avec arbitrage

Réduire le temps de jeu pour accélérer le jeu