



## CONCOURS PHOTO – Zoom sur les Risques

### Fiche de participation

A déposer avant le 30 mai 2025 sur [web.esst@ac-nantes.fr](mailto:web.esst@ac-nantes.fr)

Le dépôt de la fiche de participation nécessite l'obtention des autorisations de droit à l'image associées aux productions si les participants sont identifiables.

Établissement	Lycée Nelson Mandela
Classe participante (niveau et spécialité)	Inter/1ere AGOrA 4
Enseignant(s) pilote(s) du projet	Mme CESBRON et Mme TEMPLIER
Autres personnes ressources	Etienne BORIS et Anoushka MASSON

#### « Tempête au bureau »

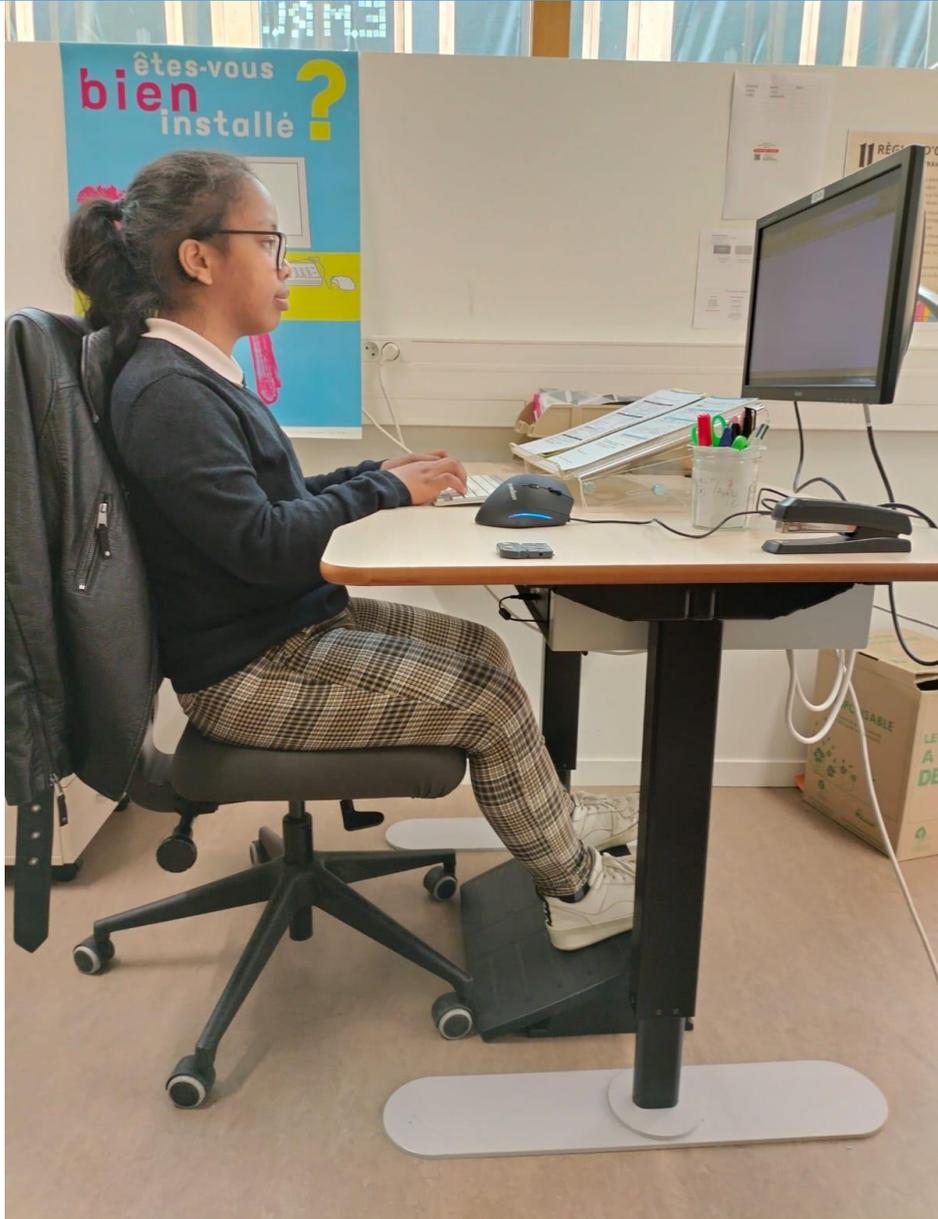
Description de la situation professionnelle :

Un salarié travaille sur une installation où il peut y avoir un risque de TMS (bureau en désordre et pas à hauteur, chaise basse...). Puis petit à petit des modifications apparaissent (bureau et chaise ergonomique, porte-document...). Le salarié voit sa posture changer au fil du temps, et commence à adapter une posture plus professionnelle pour le bien de sa santé.

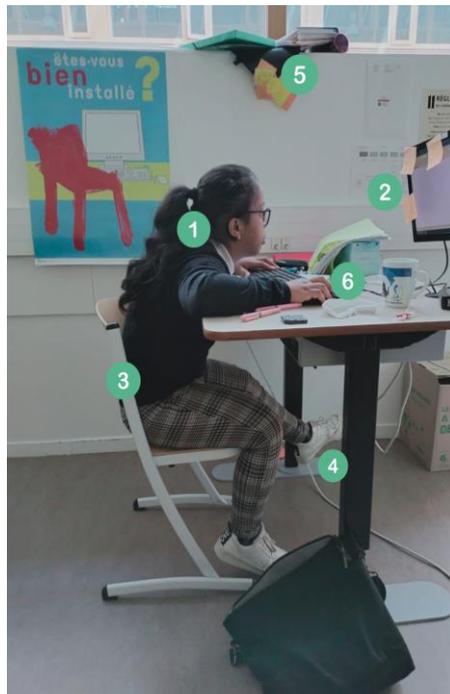
① Photo de la situation contenant des risques



2 Photo de la situation contenant les mesures de prévention mises en place



3 Photo de la situation sur laquelle les risques sont identifiés par des numéros



**4** Tableau d'analyse de la situation

Numéro	Description de la situation à risque	Identification des conséquences sur la santé et la sécurité des salariés	Proposition de mesures de prévention adaptées
1	La salariée travaille avec les bras relevés et la nuque en arrière	Cervicalgie (cou), Dorsalgie (dos)	Adapter le bureau pour éviter les TMS
2	La salariée travaille avec un bureau mal éclairé.	Fatigue visuelle	Utiliser un éclairage artificiel (lampe) s'il n'y a pas d'éclairage naturel
3	La salariée travaille sur une chaise en bois.	Lombalgie (bas du dos au niveau des lombaires)	Installer une chaise de bureau ergonomique
4	Les fils traînent devant les pieds de la salariée	Hématomes	Mettre en place un passe-câble et un repose-pied
5	Les dossiers sont en déséquilibre sur le rebord de fenêtre	Perte de conscience	Utiliser un porte document, déplacer les documents dans une armoire
6	La salariée travaille dans l'inconfort avec une souris mal adaptée.	Douleurs au niveau du canal carpien (poignet), lésions	Se procurer une souris ergonomique