



**C'est dans la confrontation
à des risques calculés que
l'on va progressivement
impliquer l'enfant dans des
conduites sécuritaires**

L'école à L'écoute

10 règles



**pour prendre conscience
en ses capacités, faire
confiance au partenaire
et constituer un équipage**

Avant d'embarquer

tu dois avoir



**réussi les tests
nautiques :**

- Exécuter une chute arrière en eau profonde
- Nager: 25 m tout équipé
- Mettre la tête sous l'eau

Le gilet de sécurité est obligatoire

tu dois prévoir

Des vêtements adaptés au temps et une tenue de rechange.

Gants-Bonnet;

Casquette -Lunettes de soleil,
Crème solaire



Dans chaque centre
tu trouveras
un équipement adapté
et les conseils
de moniteurs
diplômés d'état

La voile c'est...

Les voiliers collectifs
Goélette, Caravelle...



...sont des outils de découverte et de sensibilisation au milieu marin.

Le catamaran



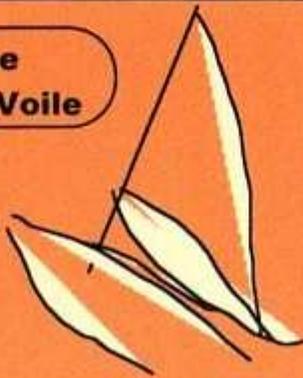
L'optimist



Le casque est obligatoire

...un plaisir d'autant plus fort

La Planche à Voile



Le char à voile

Prépare à la voile, se pratique en plein hiver, par tous les temps, et sans le test de natation



qu'on le partage avec d'autres

Les Règles à Respecter

1

Je prends la météo
et je repère les
difficultés du site



6

J'écoute les consignes

2

Je m'équipe
selon l'activité



7

Je respecte
les règles de
circulation



3

Je vérifie
mon matériel



8

J'apprends à me
placer sur l'engin



4

J'aide les autres



9

Je sais toujours
où est le moniteur



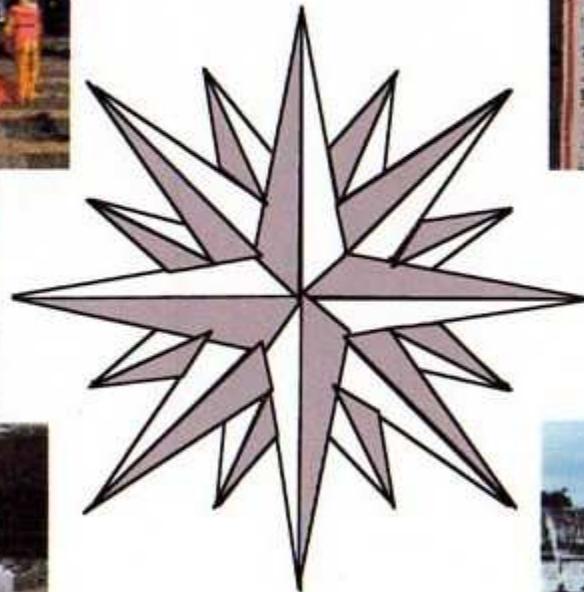
5

Je prends soin
du matériel



J'attends les
secours accroché
à mon bateau

10



Si un jour, en dehors de l'école, tu décides de naviguer, n'oublie jamais :

-qu'une sortie en voile, « ça » se prépare ! (météo, courants, marée, rochers...)

-que d'autres vont peut-être risquer leur vie pour toi.

**LA SECURITE
S'APPREND EN
PRATIQUANT**

**Ce document
a été réalisé**

**à l'initiative :
de Maïf prévention, des
responsables des centres
nautiques du Pays de Retz,
de l'Education Nationale .**